

Мы выбираем жизнь, они –
смерть.
Мы пишем письма, они –
предсмертные записки.
Мы строим планы на будущее, у
них... у них нет будущего.
Кажется, что мы и они – из
разных миров.

Телефон доверия

8-800-2000-122

Министерство образования и науки Российской
Федерации
Муниципальное автономное
образовательное учреждение
Городского округа «город Ирбит»
«Средняя общеобразовательная школа № 8»



"Жизнь-Да!"

Памятка для родителей

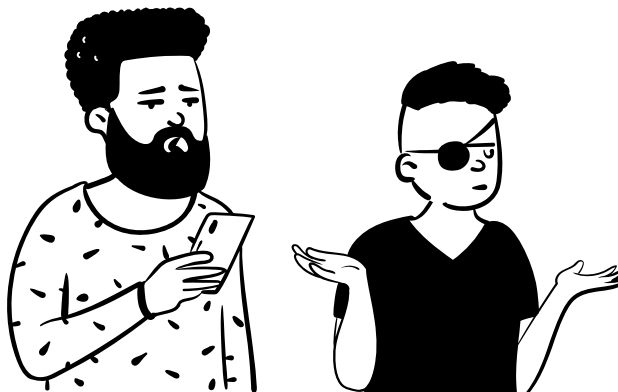
Почему ребенок решается на самоубийство?

- нуждается в любви и помощи,
- чувствует себя никому ненужным,
- не может сам разрешить сложную ситуацию,
- накопилось множество нерешенных проблем,
- боится наказания,
- хочет отомстить обидчикам,
- хочет получить кого-то или что-то.



В группе риска – подростки, у которых:

- сложная семейная ситуация,
- проблемы в учебе,
- мало друзей,
- нет устойчивых интересов, хобби,
- перенесли тяжелую утрату,
- семейная история суицида,
- склонность к депрессиям.
- употребляющие алкоголь, наркотики,
- ссора с любимой девушкой или парнем,
- а жертвы насилия,
- попавшие под влияние деструктивных религиозных сект или молодежных течений



Что Вы можете сделать?

- будьте внимательны к своему ребенку,
- умейте показывать свою любовь к нему,
 - откровенно разговаривайте с ним,
 - умейте слушать ребенка,
 - не бойтесь прямо спросить о самоубийстве,
- не оставляйте ребенка один на один с проблемой,
- предлагайте конструктивные подходы к решению проблемы,
- вселяйте надежду, что любая ситуация может разрешиться конструктивно,
- привлечите к оказанию поддержки значимых для ребенка лиц,
 - обратитесь за помощью к специалистам.

