

Меню школа № 8 ОП

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, На-364, К-60, Са-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25./21	<i>Бутерброд с сыром</i>	19-36
ЭЦ-438, Б-10, Ж-28, У-16, Вит.А-1, Вит.С-40, Вит.РР-1, На-1415, К-230, Са-62, Mg-24, P-57, Fe-1	.120/60	<i>Голубцы Любительские с соусом(бекон)</i>	41-51
ЭЦ-371, Б-12, Ж-9, У-59, Вит.РР-2, На-778, К-363, Са-27, Mg-191, P-287, Fe-6	.200	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	18-39
ЭЦ-96, У-25, Вит.С-8, К-23, Mg-1	.200	<i>Напиток лимонный</i>	6-72
ЭЦ-296, Б-8, Ж-3, У-59, Вит.РР-1, На-471, К-108, Са-19, Mg-14, P-74, Fe-1	.100	<i>Батон нарезной</i>	4-71
<hr/>			
ЭЦ-1368, Б-38, Ж-46, У-178, Вит.А-1, Вит.С-48, Вит.РР-4, На-3028, К-784, Са-316, Mg-246, P-552, Fe-9			
<hr/>			
ЭЦ-198, Б-5, Ж-5, У-33, Вит.РР-1, На-215, К-70, Са-14, Mg-8, P-53, Fe-1	.100	<i>Пирожок с капустой печеный</i>	18-67
ЭЦ-24, Б-1, Ж-1, У-2, Вит.С-1, На-21, К-61, Са-50, Mg-6, P-38	.1кор.	<i>Молоко витаминизированное</i>	22-80
ЭЦ-2, Вит.С-1, На-1, К-12, Са-1	1 шт.	<i>Мандарин</i>	21-84
ЭЦ-224, Б-6, Ж-6, У-35, Вит.С-2, Вит.РР-1, На-237, К-143, Са-65, Mg-14, P-91, Fe-1			154-00

ОВЗ 5-11 класс

ЭЦ-151, Б-3, Ж-8, У-18, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, На-1024, К-513, Са-41, Mg-29, P-83, Fe-1	.250/30/10	<i>Рассольник Ленинг. с тушенкой, сметаной</i>	33-65
ЭЦ-438, Б-10, Ж-28, У-16, Вит.А-1, Вит.С-40, Вит.РР-1, На-1415, К-230, Са-62, Mg-24, P-57, Fe-1	.120/60	<i>Голубцы Любительские с соусом</i>	41-51
ЭЦ-371, Б-12, Ж-9, У-59, Вит.РР-2, На-778, К-363, Са-27, Mg-191, P-287, Fe-6	.200/36	<i>Каша гречневая рассыпчатая с огурцом конс.</i>	28-93
ЭЦ-96, У-25, Вит.С-8, К-23, Mg-1	.200	<i>Напиток лимонный</i>	6-72
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, На-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5	<i>Хлеб витаминный</i>	3-88
<hr/>			
ЭЦ-1228, Б-31, Ж-46, У-153, Вит.А-2, Вит.С-65, Вит.РР-5, На-3579, К-1196, Са-145, Mg-255, P-474, Fe-9			
<hr/>			
ЭЦ-198, Б-5, Ж-5, У-33, Вит.РР-1, На-215, К-70, Са-14, Mg-8, P-53, Fe-1	.100	<i>Пирожок с капустой печеный</i>	18-67
ЭЦ-24, Б-1, Ж-1, У-2, Вит.С-1, На-21, К-61, Са-50, Mg-6, P-38	.1кор.	<i>Молоко витаминизированное</i>	22-80
ЭЦ-2, Вит.С-1, На-1, К-12, Са-1	1 шт.	<i>Мандарин</i>	21-84
ЭЦ-224, Б-6, Ж-6, У-35, Вит.С-2, Вит.РР-1, На-237, К-143, Са-65, Mg-14, P-91, Fe-1			178-00

1-4 класс

ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, На-364, К-60, Са-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25./15	<i>Бутерброд с сыром</i>	14-08
ЭЦ-438, Б-10, Ж-28, У-16, Вит.А-1, Вит.С-40, Вит.РР-1, На-1415, К-230, Са-62, Mg-24, P-57, Fe-1	.120/60	<i>Голубцы Любительские с соусом(бекон)</i>	41-51
ЭЦ-371, Б-12, Ж-9, У-59, Вит.РР-2, На-778, К-363, Са-27, Mg-191, P-287, Fe-6	.200	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	18-39
ЭЦ-96, У-25, Вит.С-8, К-23, Mg-1	.200	<i>Напиток лимонный</i>	6-72
ЭЦ-207, Б-6, Ж-2, У-41, Вит.РР-1, На-330, К-76, Са-14, Mg-10, P-52, Fe-1	.070	<i>Батон нарезной</i>	3-30
ЭЦ-1279, Б-36, Ж-45, У-160, Вит.А-1, Вит.С-48, Вит.РР-4, На-2887, К-752, Са-311, Mg-242, P-530, Fe-9			84

5-11 класс

ЭЦ-151, Б-3, Ж-8, У-18, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, На-1024, К-513, Са-41, Mg-29, P-83, Fe-1	.250/17/10	<i>Рассольник Ленинг. с тушенкой, сметаной</i>	26-50
ЭЦ-438, Б-10, Ж-28, У-16, Вит.А-1, Вит.С-40, Вит.РР-1, На-1415, К-230, Са-62, Mg-24, P-57, Fe-1	.120/60	<i>Голубцы Любительские с соусом</i>	41-51
ЭЦ-371, Б-12, Ж-9, У-59, Вит.РР-2, На-778, К-363, Са-27, Mg-191, P-287, Fe-6	.200	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	18-39
ЭЦ-96, У-25, Вит.С-8, К-23, Mg-1	.200	<i>Напиток лимонный</i>	6-72

ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15,
Mg-10, P-47, Fe-1

.2к/62,5 Хлеб витаминный

3-88

ЭЦ-1228, Б-31, Ж-46, У-153, Вит.А-2, Вит.С-65,
Вит.РР-5, Na-3579, К-1196, Са-145, Mg-255,
P-474, Fe-9

97

Руководитель Валютина

Зав. производством О.А.