

Меню школа № 8 ОП

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>ОВЗ 1-4 класс</u>			
ЭЦ-6, У-1, Вит.С-5, На-4, К-65, Са-11, Mg-6, P-19	.046	Нарезка овощная (огурец)	12-16
ЭЦ-368, Б-22, Ж-25, У-14, Вит.РР-9, На-151, К-254, Са-44, Mg-24, P-208, Fe-2	.080	Котлета из филе цыпленка бр.	55-07
ЭЦ-155, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, На-1209, К-760, Са-53, Mg-33, P-99, Fe-1	.150	Картофельное пюре	16-93
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Виталайт	8-16
ЭЦ-195, Б-5, Ж-2, У-39, Вит.РР-1, На-311, К-71, Са-13, Mg-9, P-49, Fe-1	.066	Батон нарезной	3-12
ЭЦ-758, Б-30, Ж-33, У-85, Вит.С-59, Вит.РР-16, На-1675, К-1150, Са-121, Mg-72, P-375, Fe-4			
	.шт.	Персик	39-60
ЭЦ-550, Б-5, У-127, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, На-20, К-2450, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый Икор	18-96
ЭЦ-550, Б-5, У-127, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, На-20, К-2450, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2			154-00
<u>ОВЗ 5-11 класс</u>			
ЭЦ-368, Б-22, Ж-25, У-14, Вит.РР-9, На-151, К-254, Са-44, Mg-24, P-208, Fe-2	.080	Котлета из филе цыпленка бр.	44-07
ЭЦ-206, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-34, Вит.РР-2, На-1612, К-1013, Са-70, Mg-44, P-131, Fe-2	.200	Картофельное пюре	22-58
ЭЦ-403, Б-7, Ж-12, У-68, Вит.РР-1, На-34, К-91, Са-26, Mg-11, P-64, Fe-1	0.100	Коржик Молочный	10-70
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Виталайт	8-16
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.шт/31,25г	Хлеб витаминный	1-94
ЭЦ-1097, Б-36, Ж-44, У-138, Вит.С-62, Вит.РР-16, На-1978, К-1392, Са-147, Mg-84, P-427, Fe-5			
ЭЦ-221, Б-10, Ж-6, У-30, Вит.РР-1, На-299, К-59, Са-12, Mg-7, P-39, Fe-1	0.080	Расстегай Московский	31-99
	.шт.	Персик	39-60
ЭЦ-550, Б-5, У-127, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, На-20, К-2450, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый Икор	18-96
ЭЦ-771, Б-15, Ж-6, У-157, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-3, На-319, К-2509, Са-212, Mg-107, P-219, Fe-3			178-00
<u>1-4 класс</u>			
ЭЦ-6, У-1, Вит.С-5, На-4, К-65, Са-11, Mg-6, P-19	.046	Нарезка овощная (огурец)	12-16
ЭЦ-368, Б-22, Ж-25, У-14, Вит.РР-9, На-151, К-254, Са-44, Mg-24, P-208, Fe-2	.080	Котлета из филе цыпленка бр.	44-40
ЭЦ-155, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, На-1209, К-760, Са-53, Mg-33, P-99, Fe-1	.150	Картофельное пюре	16-93
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Виталайт	8-16
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, На-236, К-54, Са-10, Mg-7, P-37, Fe-1	.050	Батон нарезной	2-35
ЭЦ-711, Б-29, Ж-32, У-75, Вит.С-59, Вит.РР-16, На-1600, К-1133, Са-118, Mg-70, P-363, Fe-4			84
<u>5-11 класс</u>			
ЭЦ-460, Б-28, Ж-31, У-17, Вит.РР-11, На-189, К-318, Са-55, Mg-30, P-260, Fe-2	.100	Котлета из филе цыпленка бр.	55-07
ЭЦ-193, Б-4, Ж-7, У-27, Вит.С-32, Вит.РР-2, На-1507, К-947, Са-66, Mg-42, P-123, Fe-2	.187	Картофельное пюре	21-13
ЭЦ-403, Б-7, Ж-12, У-68, Вит.РР-1, На-34, К-91, Са-26, Mg-11, P-64, Fe-1	0.100	Коржик Молочный	10-70
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Виталайт	8-16
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.шт/31,25г	Хлеб витаминный	1-94
ЭЦ-1176, Б-42, Ж-50, У-139, Вит.С-60, Вит.РР-18, На-1911, К-1390, Са-154, Mg-88, P-471, Fe-5			97

Руководитель