

Меню школа № 8 ОП

эн. пен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>ОВЗ 1-4 класс</u>			
ЭЦ-11, Б-1, У-2, Вит.А-1, Вит.С-12, На-4, К-133, Са-6, Mg-9, P-12	.046	<i>Нарезка овощная (помидор)</i>	12-23
ЭЦ-259, Б-15, Ж-19, У-7, Вит.С-2, Вит.РР-2, На-186, К-65, Са-13, Mg-6, P-29	.065/50	<i>Зразв -Верх-Исетские- с соусом</i>	42-27
ЭЦ-262, Б-7, Ж-6, У-44, Вит.РР-1, На-2536, К-80, Са-37, Mg-12, P-61, Fe-1	.187	<i>Макаронные изделия отварные</i>	15-51
ЭЦ-91, У-24, К-1	.200	<i>Компот из винограда</i>	17-83
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, На-236, К-54, Са-10, Mg-7, P-37, Fe-1	.050	<i>Батон нарезной</i>	2-35
ЭЦ-771, Б-27, Ж-26, У-106, Вит.А-1, Вит.С-14, Вит.РР-4, На-2962, К-333, Са-66, Mg-34, P-139, Fe-2			
ЭЦ-1000, Б-37, Ж-35, У-235, Вит.В1-1, Вит.РР-5, На-1595, К-488, Са-93, Mg-60, P-363, Fe-5	.075	<i>Пирожок с мясом, рисом</i>	21-81
ЭЦ-24, Б-1, Ж-1, У-2, Вит.С-1, На-21, К-61, Са-50, Mg-6, P-38	.1кор.	<i>Молоко витаминизированное</i>	42
ЭЦ-1024, Б-38, Ж-36, У-237, Вит.В1-1, Вит.С-1, Вит.РР-5, На-1616, К-549, Са-143, Mg-66, P-401, Fe-5			154-00
<u>ОВЗ 5-11 класс</u>			
ЭЦ-170, Б-8, Ж-8, У-12, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, На-799, К-396, Са-63, Mg-33, P-99, Fe-2	.250/10/10	<i>Борщ из св. капусты с тушенкой, сметаной</i>	16-68
ЭЦ-299, Б-17, Ж-22, У-8, Вит.С-3, Вит.РР-2, На-215, К-75, Са-15, Mg-7, P-34, Fe-1	.075/50	<i>Зразв -Верх-Исетские- с соусом</i>	50-61
ЭЦ-224, Б-6, Ж-5, У-38, Вит.РР-1, На-2170, К-68, Са-32, Mg-10, P-52, Fe-1	.160	<i>Макаронные изделия отварные</i>	9-94
ЭЦ-91, У-24, К-1	.200	<i>Компот из винограда</i>	17-83
ЭЦ-227, Б-9, Ж-8, У-29, Вит.РР-1, На-416, К-79, Са-230, Mg-18, P-156, Fe-1	.050/18	<i>Бутерброд с сыром</i>	16-78
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, На-236, К-54, Са-10, Mg-7, P-37, Fe-1	.050	<i>Батон нарезной</i>	2-35
ЭЦ-1159, Б-44, Ж-44, У-140, Вит.А-1, Вит.С-12, Вит.РР-6, На-3836, К-673, Са-350, Mg-75, P-378, Fe-6			
ЭЦ-1000, Б-37, Ж-35, У-235, Вит.В1-1, Вит.РР-5, На-1595, К-488, Са-93, Mg-60, P-363, Fe-5	.075	<i>Пирожок с мясом, рисом</i>	21-81
ЭЦ-24, Б-1, Ж-1, У-2, Вит.С-1, На-21, К-61, Са-50, Mg-6, P-38	.1кор.	<i>Молоко витаминизированное</i>	42
ЭЦ-1024, Б-38, Ж-36, У-237, Вит.В1-1, Вит.С-1, Вит.РР-5, На-1616, К-549, Са-143, Mg-66, P-401, Fe-5			178-00
<u>1-4 класс</u>			
ЭЦ-11, Б-1, У-2, Вит.А-1, Вит.С-12, На-4, К-133, Са-6, Mg-9, P-12	.046	<i>Нарезка овощная (помидор)</i>	12-23
ЭЦ-259, Б-15, Ж-19, У-7, Вит.С-2, Вит.РР-2, На-186, К-65, Са-13, Mg-6, P-29	.065/50	<i>Зразв -Верх-Исетские- с соусом (б-к)</i>	42-27
ЭЦ-210, Б-5, Ж-5, У-35, Вит.РР-1, На-2034, К-64, Са-30, Mg-9, P-49, Fe-1	.150	<i>Макаронные изделия отварные</i>	9-32
ЭЦ-91, У-24, К-1	.200	<i>Компот из винограда</i>	17-83
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, На-236, К-54, Са-10, Mg-7, P-37, Fe-1	.050	<i>Батон нарезной</i>	2-35
ЭЦ-719, Б-25, Ж-25, У-97, Вит.А-1, Вит.С-14, Вит.РР-4, На-2460, К-317, Са-59, Mg-31, P-127, Fe-2			84
<u>5-11 класс</u>			
ЭЦ-170, Б-8, Ж-8, У-12, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, На-799, К-396, Са-63, Mg-33, P-99, Fe-2	.250/10/10	<i>Борщ из св. капусты с тушенкой, сметаной</i>	16-68
ЭЦ-299, Б-17, Ж-22, У-8, Вит.С-3, Вит.РР-2, На-215, К-75, Са-15, Mg-7, P-34, Fe-1	.075/50	<i>Зразв -Верх-Исетские- с соусом</i>	50-61
ЭЦ-224, Б-6, Ж-5, У-38, Вит.РР-1, На-2170, К-68, Са-32, Mg-10, P-52, Fe-1	.160	<i>Макаронные изделия отварные</i>	9-94
ЭЦ-91, У-24, К-1	.200	<i>Компот из винограда</i>	17-83
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	1-94

ЭЦ-870, Б-34, Ж-35, У-100, Вит.А-1, Вит.С-12,
Вит.РР-4, Na-3365, К-574, Са-117, Mg-55,
Р-209, Fe-4

Руководитель



Зав. производством

