

17 Мая 2021 г.

Меню школа № 8 ОП

зн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>ОВЗ 1-4 класс</u>			
ЭЦ-516, Б-22, Ж-32, У-32, Вит.С-1, Вит.РР-3, Na-1509, К-239, Са-53, Mg-95, P-169, Fe-4	.053/53	<i>Бефстроганов</i>	68-61
ЭЦ-311, Б-5, Ж-9, У-52, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-771, К-108, Са-21, Mg-40, P-119, Fe-1	.200	<i>Рис припущенный с овощами</i>	13-69
ЭЦ-296, Б-8, Ж-3, У-59, Вит.РР-1, Na-471, К-108, Са-19, Mg-14, P-74, Fe-1	.100	<i>Батон нарезной</i>	4-74
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	2-50
ЭЦ-1180, Б-35, Ж-44, У-158, Вит.А-1, Вит.С-3, Вит.РР-5, Na-2752, К-480, Са-98, Mg-153, P-370, Fe-7			
ЭЦ-458, Б-6, Ж-20, У-64, Вит.РР-1, Na-53, К-105, Са-20, Mg-11, P-60, Fe-1	.100	<i>Песочная Турбинка</i>	14-94
ЭЦ-550, Б-5, У-127, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-2450, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	<i>Сок Фруктовый Икор</i>	18-96
ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	шт	<i>Яблоко</i>	30-55
ЭЦ-1077, Б-12, Ж-20, У-208, Вит.А-13000, Вит.С-41, Вит.РР-3, Na-74, К-2567, Са-221, Mg-111, P-240, Fe-3			154-00
<u>ОВЗ 5-11 класс</u>			
ЭЦ-584, Б-25, Ж-37, У-37, Вит.С-1, Вит.РР-4, Na-1708, К-271, Са-60, Mg-107, P-191, Fe-4	.060/60	<i>Бефстроганов</i>	76-42
ЭЦ-311, Б-5, Ж-9, У-52, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-771, К-108, Са-21, Mg-40, P-119, Fe-1	.200	<i>Рис припущенный с овощами</i>	13-69
ЭЦ-356, Б-8, Ж-13, У-50, Вит.РР-1, Na-262, К-123, Са-43, Mg-14, P-87, Fe-1	.100	<i>Ватрушка со сметаной</i>	12-36
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	2-50
ЭЦ-296, Б-8, Ж-3, У-59, Вит.РР-1, Na-471, К-108, Са-19, Mg-14, P-74, Fe-1	.100	<i>Батон нарезной</i>	4-74
ЭЦ-1604, Б-46, Ж-62, У-213, Вит.А-1, Вит.С-3, Вит.РР-7, Na-3213, К-635, Са-148, Mg-179, P-479, Fe-8			
ЭЦ-458, Б-6, Ж-20, У-64, Вит.РР-1, Na-53, К-105, Са-20, Mg-11, P-60, Fe-1	.100	<i>Песочная Турбинка</i>	14-94
ЭЦ-24, Б-1, Ж-1, У-2, Вит.С-1, Na-21, К-61, Са-50, Mg-6, P-38	.1кор.	<i>Молоко витаминизированное</i>	22-80
ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	шт	<i>Яблоко</i>	30-55
ЭЦ-551, Б-8, Ж-21, У-83, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-75, К-178, Са-71, Mg-17, P-98, Fe-1			178-00
<u>1-4 класс</u>			
ЭЦ-487, Б-21, Ж-31, У-31, Вит.С-1, Вит.РР-3, Na-1423, К-226, Са-50, Mg-89, P-159, Fe-3	.050/50	<i>Бефстроганов</i>	65-22
ЭЦ-311, Б-5, Ж-9, У-52, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-771, К-108, Са-21, Mg-40, P-119, Fe-1	.200	<i>Рис припущенный с овощами</i>	13-69
ЭЦ-163, Б-5, Ж-1, У-32, Вит.РР-1, Na-259, К-59, Са-11, Mg-8, P-41, Fe-1	.055	<i>Батон нарезной</i>	2-59
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	2-50
ЭЦ-1018, Б-31, Ж-41, У-130, Вит.А-1, Вит.С-3, Вит.РР-5, Na-2454, К-418, Са-87, Mg-141, P-327, Fe-6			84
<u>5-11 класс</u>			
ЭЦ-487, Б-21, Ж-31, У-31, Вит.С-1, Вит.РР-3, Na-1423, К-226, Са-50, Mg-89, P-159, Fe-3	.050/50	<i>Бефстроганов</i>	65-22
ЭЦ-295, Б-5, Ж-8, У-49, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-733, К-103, Са-20, Mg-38, P-113, Fe-1	.190	<i>Рис припущенный с овощами</i>	13-04
ЭЦ-356, Б-8, Ж-13, У-50, Вит.РР-1, Na-262, К-123, Са-43, Mg-14, P-87, Fe-1	.100	<i>Ватрушка со сметаной</i>	12-36
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	2-50
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5	<i>Хлеб витаминный</i>	3-88
ЭЦ-1367, Б-40, Ж-53, У-180, Вит.А-1, Вит.С-3, Вит.РР-6, Na-2781, К-544, Са-133, Mg-155, P-414, Fe-7			97

Руководитель

