

**Меню школа №8 ОП**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

**ОВЗ 1-4 класс**

ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, К-60, Са-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25/18	<i>Бутерброд с сыром</i>	16-48
ЭЦ-401, Б-9, Ж-28, У-3, Na-1161, К-6, Са-12, Mg-1, P-6	.055	<i>Бифитекс Школьный</i>	39-42
ЭЦ-206, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-34, Вит.РР-2, Na-1612, К-1013, Са-70, Mg-44, P-131, Fe-2	.200	<i>Картофельное пюре</i>	22-58
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	<i>Напиток Виталайт</i>	8-16
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Na-236, К-54, Са-10, Mg-7, P-37, Fe-1	.050	<i>Батон нарезной</i>	2-39

---

ЭЦ-956, Б-25, Ж-42, У-89, Вит.С-62, Вит.РР-7, Na-3373, К-1133, Са-300, Mg-68, P-308, Fe-4

ЭЦ-435, Б-11, Ж-24, У-44, Вит.РР-1, Na-100, К-104, Са-74, Mg-16, P-135, Fe-1	.105	<i>Ватрушка Лакомка</i>	24-05
ЭЦ-550, Б-5, У-127, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-2450, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	<i>Сок Фруктовый Икор</i>	18-96
ЭЦ-42, У-10, Вит.С-17, Na-26, К-278, Са-16, Mg-9, P-11, Fe-2	шт	<i>Апельсин</i>	21-96
ЭЦ-1027, Б-16, Ж-24, У-181, Вит.А-13000, Вит.С-57, Вит.РР-3, Na-146, К-2832, Са-290, Mg-125, P-326, Fe-5			<b>154-00</b>

**ОВЗ 5-11 класс**

ЭЦ-547, Б-12, Ж-38, У-5, Na-1584, К-9, Са-16, Mg-2, P-9	.075/10	<i>Бифитекс Школьный с маслом сл.</i>	62-80
ЭЦ-206, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-34, Вит.РР-2, Na-1612, К-1013, Са-70, Mg-44, P-131, Fe-2	.200	<i>Картофельное пюре</i>	22-58
ЭЦ-243, Б-6, Ж-6, У-39, Вит.РР-1, Na-253, К-84, Са-16, Mg-10, P-64, Fe-1	0.100	<i>Булочка Сладена</i>	14-71
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	<i>Напиток Виталайт</i>	8-16
ЭЦ-296, Б-8, Ж-3, У-59, Вит.РР-1, Na-471, К-108, Са-19, Mg-14, P-74, Fe-1	.100	<i>Батон нарезной</i>	4-78

---

ЭЦ-1326, Б-30, Ж-54, У-141, Вит.С-62, Вит.РР-8, Na-3920, К-1214, Са-121, Mg-70, P-278, Fe-4

ЭЦ-435, Б-11, Ж-24, У-44, Вит.РР-1, Na-100, К-104, Са-74, Mg-16, P-135, Fe-1	.105	<i>Ватрушка Лакомка</i>	24-05
ЭЦ-550, Б-5, У-127, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-2450, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	<i>Сок Фруктовый Икор</i>	18-96
ЭЦ-42, У-10, Вит.С-17, Na-26, К-278, Са-16, Mg-9, P-11, Fe-2	шт	<i>Апельсин</i>	21-96
ЭЦ-1027, Б-16, Ж-24, У-181, Вит.А-13000, Вит.С-57, Вит.РР-3, Na-146, К-2832, Са-290, Mg-125, P-326, Fe-5			<b>178-00</b>

**1-4 класс**

ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, К-60, Са-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25/19	<i>Бутерброд с сыром</i>	17-10
ЭЦ-401, Б-9, Ж-28, У-3, Na-1161, К-6, Са-12, Mg-1, P-6	.055	<i>Бифитекс Школьный</i>	39-42
ЭЦ-155, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, Na-1209, К-760, Са-53, Mg-33, P-99, Fe-1	.150	<i>Картофельное пюре</i>	16-93
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	<i>Напиток Виталайт</i>	8-16
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Na-236, К-54, Са-10, Mg-7, P-37, Fe-1	.050	<i>Батон нарезной</i>	2-39

---

ЭЦ-905, Б-24, Ж-41, У-82, Вит.С-54, Вит.РР-7, Na-2970, К-880, Са-283, Mg-57, P-276, Fe-3

**5-11 класс**

ЭЦ-547, Б-12, Ж-38, У-5, Na-1584, К-9, Са-16, Mg-2, P-9	.075	<i>Бифитекс Школьный</i>	53-76
ЭЦ-198, Б-4, Ж-7, У-28, Вит.С-33, Вит.РР-2, Na-1548, К-973, Са-68, Mg-43, P-126, Fe-2	.192	<i>Картофельное пюре</i>	21-66
ЭЦ-182, Б-5, Ж-5, У-30, Вит.РР-1, Na-190, К-63, Са-12, Mg-8, P-48, Fe-1	0.075	<i>Булочка Сладена</i>	11-03
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	<i>Напиток Виталайт</i>	8-16
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Na-236, К-54, Са-10, Mg-7, P-37, Fe-1	.050	<i>Батон нарезной</i>	2-39

Руководитель



Зав.производством

