

Меню школа № 8 ОП

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>ОВЗ 1-4 класс</u>			
ЭЦ-6, У-1, Вит.С-5, На-4, К-65, Са-11, Mg-6, P-19	.046	<i>Нарезка овощная (огурец)</i>	12-92
ЭЦ-256, Б-14, Ж-21, У-5, Вит.РР-6, На-1224, К-169, Са-35, Mg-15, P-141, Fe-1	.050/50	<i>Филе цыпленка, тушенные в сметанном соусе</i>	52-63
ЭЦ-325, Б-11, Ж-8, У-52, Вит.РР-2, На-680, К-318, Са-24, Mg-167, P-251, Fe-6	.175	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	21-38
ЭЦ-296, Б-8, Ж-3, У-59, Вит.РР-1, На-471, К-108, Са-19, Mg-14, P-74, Fe-1	.100	<i>Батон нарезной</i>	4-78
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	<i>Компот из кураги</i>	5-70
ЭЦ-1006, Б-34, Ж-32, У-148, Вит.А-1, Вит.С-6, Вит.РР-10, На-2383, К-695, Са-121, Mg-223, P-514, Fe-9			
ЭЦ-198, Б-5, Ж-5, У-33, Вит.РР-1, На-215, К-70, Са-14, Mg-8, P-53, Fe-1	.100	<i>Пирожок с капустой печеный</i>	11-87
ЭЦ-550, Б-5, У-127, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, На-20, К-2450, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	<i>Сок Фруктовый Икор</i>	18-96
ЭЦ-42, У-10, Вит.С-17, На-26, К-278, Са-16, Mg-9, P-11, Fe-2	шт	<i>Груша штучно</i>	25-76
ЭЦ-790, Б-10, Ж-5, У-170, Вит.А-13000, Вит.С-57, Вит.РР-3, На-261, К-2798, Са-230, Mg-117, P-244, Fe-5			154-00
<u>ОВЗ 5-11 класс</u>			
ЭЦ-163, Б-5, Ж-11, У-9, Вит.А-1, Вит.С-30, Вит.РР-1, На-719, К-310, Са-50, Mg-21, P-51, Fe-1	.250/17/10	<i>Щи из св.капусты с тушенкой, сметаной</i>	19-73
ЭЦ-256, Б-14, Ж-21, У-5, Вит.РР-6, На-1224, К-169, Са-35, Mg-15, P-141, Fe-1	.050/50	<i>Филе цыпленка, тушенные в сметанном соусе</i>	52-63
ЭЦ-362, Б-12, Ж-9, У-58, Вит.РР-2, На-758, К-354, Са-27, Mg-186, P-279, Fe-6	.195	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	17-92
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	<i>Компот из кураги</i>	5-70
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, На-236, К-54, Са-10, Mg-7, P-37, Fe-1	.050	<i>Батон нарезной</i>	2-39
ЭЦ-1052, Б-36, Ж-42, У-132, Вит.А-2, Вит.С-31, Вит.РР-11, На-2941, К-922, Са-154, Mg-250, P-537, Fe-10			
ЭЦ-198, Б-5, Ж-5, У-33, Вит.РР-1, На-215, К-70, Са-14, Mg-8, P-53, Fe-1	.100	<i>Пирожок с капустой печеный</i>	11-87
ЭЦ-24, Б-1, Ж-1, У-2, Вит.С-1, На-21, К-61, Са-50, Mg-6, P-38	.1кор.	<i>Молоко витаминизированное</i>	42
ЭЦ-42, У-10, Вит.С-17, На-26, К-278, Са-16, Mg-9, P-11, Fe-2	шт	<i>Груша штучно</i>	25-76
ЭЦ-264, Б-6, Ж-6, У-45, Вит.С-18, Вит.РР-1, На-262, К-409, Са-80, Mg-23, P-102, Fe-3			178-00
<u>1-4 класс</u>			
ЭЦ-6, У-1, Вит.С-5, На-4, К-65, Са-11, Mg-6, P-19	.046	<i>Нарезка овощная (огурец)</i>	12-92
ЭЦ-236, Б-13, Ж-19, У-4, Вит.РР-5, На-1126, К-155, Са-32, Mg-14, P-130, Fe-1	.046/46	<i>Филе цыпленка, тушенные в сметанном соусе</i>	49-22
ЭЦ-278, Б-9, Ж-7, У-44, Вит.РР-1, На-583, К-272, Са-20, Mg-143, P-215, Fe-5	.150	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	13-77
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, На-236, К-54, Са-10, Mg-7, P-37, Fe-1	.050	<i>Батон нарезной</i>	2-39
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	<i>Компот из кураги</i>	5-70
ЭЦ-791, Б-27, Ж-27, У-109, Вит.А-1, Вит.С-6, Вит.РР-8, На-1953, К-581, Са-105, Mg-191, P-430, Fe-8			84-00
ЭЦ-163, Б-5, Ж-11, У-9, Вит.А-1, Вит.С-30, Вит.РР-1, На-719, К-310, Са-50, Mg-21, P-51, Fe-1	.250/17/10	<i>Щи из св.капусты с тушенкой, сметаной</i>	19-73

ЭЦ-256, Б-14, Ж-21, У-5, Вит.РР-6, Na-1224, К-169,
Са-35, Mg-15, Р-141, Fe-1

.050/50

*Филе цыпленка, тушенные в
сметанном соусе*

52-63

ЭЦ-334, Б-11, Ж-8, У-53, Вит.РР-2, Na-700, К-327,
Са-25, Mg-172, Р-258, Fe-6

.180

Каша гречневая рассыпчатая

16-55

ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4,
К-35, Са-32, Mg-21, Р-29, Fe-1

.200

Компот из кураги

5-70

ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Na-236, К-54, Са-10,
Mg-7, Р-37, Fe-1

.050

Батон нарезной

2-39

ЭЦ-1024, Б-35, Ж-41, У-127, Вит.А-2, Вит.С-31,
Вит.РР-11, Na-2883, К-895, Са-152, Mg-236,
Р-516, Fe-10

97

Руководитель

Зав. производством

Валютина

[Signature]
