

Меню школа № 8 ОП

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>ОВЗ 1-4 класс</u>			
ЭЦ-11, Б-1, У-2, Вит.А-1, Вит.С-12, Na-4, К-133, Са-6, Mg-9, P-12	.046	<i>Нарезка овощная (помидор)</i>	12-91
ЭЦ-309, Б-17, Ж-17, У-22, Вит.А-1, Вит.С-3, Вит.РР-2, Na-3455, К-89, Са-44, Mg-11, P-35, Fe-1	.100/50	<i>Шницель мясной с соусом</i>	53-28
ЭЦ-280, Б-7, Ж-7, У-47, Вит.РР-1, Na-2712, К-85, Са-39, Mg-12, P-66, Fe-1	.200	<i>Макаронные изделия отварные</i>	12-43
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, К-60, Са-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25/18	<i>Бутерброд с сыром</i>	16-57
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	<i>Компот из кураги</i>	7-66
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25	<i>Хлеб витаминный</i>	1-94
ЭЦ-976, Б-37, Ж-30, У-139, Вит.А-3, Вит.С-16, Вит.РР-4, Na-6720, К-436, Са-336, Mg-74, P-300, Fe-4			
ЭЦ-458, Б-6, Ж-20, У-64, Вит.РР-1, Na-53, К-105, Са-20, Mg-11, P-60, Fe-1	.100	<i>Песочная Турбинка</i>	14-94
ЭЦ-550, Б-5, У-127, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-2450, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	<i>Сок Фруктовый Икор</i>	18-96
ЭЦ-2, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1 шт.	<i>Мандарин</i>	15-31
ЭЦ-1010, Б-11, Ж-20, У-191, Вит.А-13000, Вит.С-41, Вит.РР-3, Na-74, К-2567, Са-221, Mg-111, P-240, Fe-3			154-00
<u>ОВЗ 5-11 класс</u>			
ЭЦ-13, Б-1, У-2, Вит.С-5, Na-100, К-141, Са-23, Mg-14, P-24, Fe-1	.055	<i>Нарезка из огурцов конс.</i>	18-96
ЭЦ-309, Б-17, Ж-17, У-22, Вит.А-1, Вит.С-3, Вит.РР-2, Na-3455, К-89, Са-44, Mg-11, P-35, Fe-1	.100/50	<i>Шницель мясной с соусом</i>	53-28
ЭЦ-280, Б-7, Ж-7, У-47, Вит.РР-1, Na-2712, К-85, Са-39, Mg-12, P-66, Fe-1	.200	<i>Макаронные изделия отварные</i>	12-43
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, К-60, Са-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25/15	<i>Бутерброд с сыром</i>	14-01
ЭЦ-222, Б-6, Ж-2, У-44, Вит.РР-1, Na-353, К-81, Са-14, Mg-10, P-56, Fe-1	.075	<i>Батон нарезной</i>	3-49
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	<i>Компот из кураги</i>	7-66
ЭЦ-1114, Б-40, Ж-32, У-165, Вит.А-2, Вит.С-9, Вит.РР-5, Na-6988, К-491, Са-360, Mg-84, P-344, Fe-6			
ЭЦ-458, Б-6, Ж-20, У-64, Вит.РР-1, Na-53, К-105, Са-20, Mg-11, P-60, Fe-1	.100	<i>Песочная Турбинка</i>	14-94
ЭЦ-1100, Б-10, У-254, Вит.А-26000, Вит.В2-1, Вит.С-80, Вит.РР-4, Na-40, К-4900, Са-400, Mg-200, P-360, Fe-4	0.400	<i>Сок Фруктовый Икор</i>	37-92
ЭЦ-2, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1 шт.	<i>Мандарин</i>	15-31
ЭЦ-1560, Б-16, Ж-20, У-318, Вит.А-26000, Вит.В2-1, Вит.С-81, Вит.РР-5, Na-94, К-5017, Са-421, Mg-211, P-420, Fe-5			178-00
<u>1-4 класс</u>			
ЭЦ-11, Б-1, У-2, Вит.А-1, Вит.С-12, Na-4, К-133, Са-6, Mg-9, P-12	.046	<i>Нарезка овощная (помидор)</i>	12-91
ЭЦ-278, Б-16, Ж-15, У-19, Вит.А-1, Вит.С-3, Вит.РР-2, Na-3109, К-80, Са-40, Mg-10, P-31, Fe-1	.090/50	<i>Шницель мясной с соусом</i>	47-12
ЭЦ-280, Б-7, Ж-7, У-47, Вит.РР-1, Na-2712, К-85, Са-39, Mg-12, P-66, Fe-1	.200	<i>Макаронные изделия отварные</i>	12-43
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	<i>Компот из кураги</i>	7-66
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-88
ЭЦ-864, Б-31, Ж-23, У-134, Вит.А-3, Вит.С-16, Вит.РР-5, Na-6191, К-400, Са-132, Mg-62, P-185, Fe-4			84
<u>5-11 класс</u>			
ЭЦ-13, Б-1, У-2, Вит.С-5, Na-100, К-141, Са-23, Mg-14, P-24, Fe-1	.055	<i>Нарезка из огурцов конс.</i>	18-96

ЭЦ-309, Б-17, Ж-17, У-22, Вит.А-1, Вит.С-3, Вит.РР-2,
Na-3455, К-89, Са-44, Mg-11, P-35, Fe-1
ЭЦ-280, Б-7, Ж-7, У-47, Вит.РР-1, Na-2712, К-85,
Са-39, Mg-12, P-66, Fe-1
ЭЦ-296, Б-8, Ж-3, У-59, Вит.РР-1, Na-471, К-108,
Са-19, Mg-14, P-74, Fe-1
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4,
К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1

ЭЦ-1021, Б-34, Ж-27, У-161, Вит.А-2, Вит.С-9,
Вит.РР-5, Na-6742, К-458, Са-157, Mg-72,
P-228, Fe-5

.100/50

Шницель мясной с соусом

53-28

.200

Макаронные изделия отварные

12-43

.100

Батон нарезной

4-67

.200

Компот из кураги

7-66

97

Руководитель 

Зав. производством

