

11 Мая 2021 г.

Меню школа № 8 ОП

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-377, Б-7, Ж-13, У-58, Вит.РР-1, Na-263, К-92, Са-17, Mg-12, Р-65, Fe-1	.100	Булочка Домашняя	12-51
ЭЦ-751, Б-15, Ж-38, У-57, Вит.А-2, Вит.С-6, Вит.РР-2, Na-2525, К-206, Са-46, Mg-52, Р-139, Fe-1	0.254	Плов	57-05
ЭЦ-75, У-19, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-62, Вит.РР-9	.200	Кисель Витошка	10-56
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, Р-47, Fe-1	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	3-88
ЭЦ-1375, Б-28, Ж-52, У-169, Вит.А-2, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-68, Вит.РР-13, Na-3150, К-365, Са-78, Mg-74, Р-251, Fe-3			
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, К-60, Са-208, Mg-16, Р-134, Fe-1	.31,25/27	Бутерброд с сыром	24-03
ЭЦ-324, Б-11, Ж-15, У-37, Вит.РР-1, Na-208, К-73, Са-13, Mg-9, Р-47, Fe-1	0.100	Расстегай рыб.конс.	23-17
ЭЦ-24, Б-1, Ж-1, У-2, Вит.С-1, Na-21, К-61, Са-50, Mg-6, Р-38	. 1кор.	Молоко витаминизированное	22-80
ЭЦ-515, Б-20, Ж-22, У-58, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-593, К-194, Са-271, Mg-31, Р-219, Fe-2			154-00

ОВЗ 5-11 класс

ЭЦ-201, Б-6, Ж-10, У-21, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-609, К-485, Са-32, Mg-25, Р-71, Fe-1	.250/29	Суп картоф.с мак. изд. тушенкой	26-20
ЭЦ-876, Б-18, Ж-45, У-66, Вит.А-2, Вит.С-7, Вит.РР-2, Na-2946, К-240, Са-53, Mg-60, Р-162, Fe-2	0.263	Плов	64-50
ЭЦ-296, Б-8, Ж-3, У-59, Вит.РР-1, Na-471, К-108, Са-19, Mg-14, Р-74, Fe-1	.100	Батон нарезной	4-70
ЭЦ-75, У-19, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-62, Вит.РР-9	.200	Кисель Витошка	10-56
ЭЦ-1448, Б-32, Ж-58, У-165, Вит.А-3, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-86, Вит.РР-13, Na-4026, К-833, Са-104, Mg-99, Р-307, Fe-4			
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, К-60, Са-208, Mg-16, Р-134, Fe-1	.31,25/30	Бутерброд с сыром	26-07
ЭЦ-324, Б-11, Ж-15, У-37, Вит.РР-1, Na-208, К-73, Са-13, Mg-9, Р-47, Fe-1	0.100	Расстегай рыб.конс.	23-17
ЭЦ-24, Б-1, Ж-1, У-2, Вит.С-1, Na-21, К-61, Са-50, Mg-6, Р-38	. 1кор.	Молоко витаминизированное	22-80
ЭЦ-515, Б-20, Ж-22, У-58, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-593, К-194, Са-271, Mg-31, Р-219, Fe-2			178-00

1-4 класс

ЭЦ-377, Б-7, Ж-13, У-58, Вит.РР-1, Na-263, К-92, Са-17, Mg-12, Р-65, Fe-1	.100	Булочка Домашняя	12-51
ЭЦ-751, Б-15, Ж-38, У-57, Вит.А-2, Вит.С-6, Вит.РР-2, Na-2525, К-206, Са-46, Mg-52, Р-139, Fe-1	0.254	Плов	57-05
ЭЦ-75, У-19, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-62, Вит.РР-9	.200	Кисель Витошка	10-56
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, Р-47, Fe-1	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	3-88
ЭЦ-1375, Б-28, Ж-52, У-169, Вит.А-2, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-68, Вит.РР-13, Na-3150, К-365, Са-78, Mg-74, Р-251, Fe-3			84

5-11 класс

ЭЦ-201, Б-6, Ж-10, У-21, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-609, К-485, Са-32, Mg-25, Р-71, Fe-1	.250/29	Суп картоф.с мак. изд. тушенкой	26-20
ЭЦ-751, Б-15, Ж-38, У-57, Вит.А-2, Вит.С-6, Вит.РР-2, Na-2525, К-206, Са-46, Mg-52, Р-139, Fe-1	0.254	Плов	57-05
ЭЦ-201, Б-6, Ж-2, У-40, Вит.РР-1, Na-320, К-73, Са-13, Mg-9, Р-50, Fe-1	.068	Батон нарезной	3-19
ЭЦ-75, У-19, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-62, Вит.РР-9	.200	Кисель Витошка	10-56
ЭЦ-1228, Б-27, Ж-50, У-137, Вит.А-3, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-85, Вит.РР-13, Na-3454, К-764, Са-91, Mg-86, Р-260, Fe-3			97

Руководитель
Зав.производством

