

**Меню школа № 8 ОП**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<b><u>ОВЗ 1-4 класс</u></b>			
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, На-364, К-60, Са-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25/30	Бутерброд с сыром	26-07
ЭЦ-243, Б-30, Ж-12, У-4, Вит.А-1, Вит.С-2, На-1453, К-59, Са-21, Mg-7, P-15	.080/50	Рыба припущенная с овощами (минтай)	24-65
ЭЦ-281, Б-5, Ж-6, У-50, Вит.РР-1, На-1557, К-71, Са-21, Mg-36, P-108, Fe-1	200/30	Рис припущенный с огурцом конс.	22-78
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Виталайт	8-16
ЭЦ-296, Б-8, Ж-3, У-59, Вит.РР-1, На-471, К-108, Са-19, Mg-14, P-74, Fe-1	.100	Батон нарезной	4-67
ЭЦ-1021, Б-51, Ж-27, У-141, Вит.А-1, Вит.С-30, Вит.РР-6, На-3845, К-298, Са-269, Mg-73, P-331, Fe-3			
ЭЦ-340, Б-11, Ж-15, У-39, Вит.РР-1, На-218, К-77, Са-13, Mg-10, P-50, Fe-1	0.105	Расстегай рыб. конс.	24-35
ЭЦ-24, Б-1, Ж-1, У-2, Вит.С-1, На-21, К-61, Са-50, Mg-6, P-38	.1кор.	Молоко витаминизированное	22-80
ЭЦ-2, Вит.С-1, На-1, К-12, Са-1	1 шт.	Мандарин	20-52
ЭЦ-366, Б-12, Ж-16, У-41, Вит.С-2, Вит.РР-1, На-240, К-150, Са-64, Mg-16, P-88, Fe-1			154-00
<b><u>ОВЗ 5-11 класс</u></b>			
ЭЦ-66, Б-5, Ж-5, На-56, К-59, Са-23, Mg-5, P-81, Fe-1	.1шт.	Яйцо вареное	11-04
ЭЦ-8, У-1, Вит.С-6, На-4, К-79, Са-13, Mg-8, P-24	.056	Нарезка овощная (огурец)	16-91
ЭЦ-268, Б-33, Ж-13, У-5, Вит.А-1, Вит.С-3, На-1598, К-65, Са-23, Mg-8, P-17	.088/50	Рыба припущенная с овощами (минтай)	27-66
ЭЦ-281, Б-5, Ж-6, У-50, Вит.РР-1, На-1557, К-71, Са-21, Mg-36, P-108, Fe-1	200	Рис припущенный	12-58
ЭЦ-223, Б-4, Ж-10, У-29, Вит.РР-1, На-236, К-55, Са-11, Mg-7, P-39, Fe-1	.050/11	Бутерброд с маслом шоколадным	13-08
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Виталайт	8-16
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	1-94
ЭЦ-966, Б-50, Ж-34, У-112, Вит.А-1, Вит.С-37, Вит.РР-6, На-3632, К-363, Са-98, Mg-69, P-293, Fe-3			
ЭЦ-340, Б-11, Ж-15, У-39, Вит.РР-1, На-218, К-77, Са-13, Mg-10, P-50, Fe-1	0.105	Расстегай рыб. конс.	24-35
ЭЦ-2, Вит.С-1, На-1, К-12, Са-1	1 шт.	Мандарин	20-52
ЭЦ-24, Б-1, Ж-1, У-2, Вит.С-1, На-21, К-61, Са-50, Mg-6, P-38	.1кор.	Молоко витаминизированное	22-80
ЭЦ-550, Б-5, У-127, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, На-20, К-2450, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый Икор	18-96
ЭЦ-916, Б-17, Ж-16, У-168, Вит.А-13000, Вит.С-42, Вит.РР-3, На-260, К-2600, Са-264, Mg-116, P-268, Fe-3			178-00
<b><u>1-4 класс</u></b>			
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, На-364, К-60, Са-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25/30	Бутерброд с сыром	26-07
ЭЦ-243, Б-30, Ж-12, У-4, Вит.А-1, Вит.С-2, На-1453, К-59, Са-21, Mg-7, P-15	.080/50	Рыба припущенная с овощами (минтай)	24-65
ЭЦ-281, Б-5, Ж-6, У-50, Вит.РР-1, На-1557, К-71, Са-21, Mg-36, P-108, Fe-1	200/30	Рис припущенный с огурцом конс.	22-78
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Виталайт	8-16
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, На-236, К-54, Са-10, Mg-7, P-37, Fe-1	.050	Батон нарезной	2-34
ЭЦ-873, Б-47, Ж-25, У-111, Вит.А-1, Вит.С-30, Вит.РР-6, На-3610, К-244, Са-260, Mg-66, P-294, Fe-3			84
<b><u>5-11 класс</u></b>			
ЭЦ-66, Б-5, Ж-5, На-56, К-59, Са-23, Mg-5, P-81, Fe-1	.1шт.	Яйцо вареное	11-04
ЭЦ-8, У-1, Вит.С-6, На-4, К-79, Са-13, Mg-8, P-24	.056	Нарезка овощная (огурец)	16-91

ЭЦ-268, Б-33, Ж-13, У-5, Вит.А-1, Вит.С-3, На-1598,  
К-65, Са-23, Мг-8, Р-17

.088/50

*Рыба припущенная с овощами  
(минтай)*

27-66

ЭЦ-281, Б-5, Ж-6, У-50, Вит.РР-1, На-1557, К-71,  
Са-21, Мг-36, Р-108, Fe-1

.200

*Рис припущенный*

12-58

ЭЦ-223, Б-4, Ж-10, У-29, Вит.РР-1, На-236, К-55,  
Са-11, Мг-7, Р-39, Fe-1

.050/17

*Бутерброд с маслом шоколадным*

18-71

ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4

.200

*Напиток Виталайт*

8-16

ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Мг-5, Р-24

.1к/31,25г

*Хлеб витаминный*

1-94

ЭЦ-966, Б-50, Ж-34, У-112, Вит.А-1, Вит.С-37,  
Вит.РР-6, На-3632, К-363, Са-98, Мг-69, Р-293,  
Fe-3

97

Руководитель



Зав.производством

