

Меню школа № 8 ОП

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>ОВЗ 1-4 класс</u>			
ЭЦ-297, Б-16, Ж-24, У-5, Вит.РР-6, Na-1420, К-195, Са-41, Mg-18, P-164, Fe-2	.058/58	<i>Филе цыпленка, тушеные в сметанном соусе</i>	55-75
ЭЦ-435, Б-11, Ж-19, У-54, Вит.РР-2, Na-1491, К-333, Са-34, Mg-175, P-262, Fe-6	.196	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	18-04
ЭЦ-75, У-19, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-62, Вит.РР-9	.200	<i>Кисель Витошка</i>	10-03
ЭЦ-388, Б-7, Ж-15, У-57, Вит.РР-1, Na-264, К-90, Са-16, Mg-11, P-62, Fe-1	.100	<i>Булочка Дорожная</i>	7-90
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	1-42
ЭЦ-1281, Б-37, Ж-58, У-153, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-62, Вит.РР-18, Na-3356, К-652, Са-98, Mg-209, P-512, Fe-9			
ЭЦ-458, Б-6, Ж-20, У-64, Вит.РР-1, Na-53, К-105, Са-20, Mg-11, P-60, Fe-1	.100	<i>Песочная Турбинка</i>	14-94
ЭЦ-550, Б-5, У-127, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-2450, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	<i>Сок Фруктовый Икор</i>	18-96
ЭЦ-44, Б-1, У-11	1шт	<i>Груша</i>	26-44
ЭЦ-1052, Б-12, Ж-20, У-202, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-3, Na-73, К-2555, Са-220, Mg-111, P-240, Fe-3			154-00
<u>ОВЗ 5-11 класс</u>			
ЭЦ-236, Б-10, Ж-13, У-23, Вит.А-1, Вит.С-12, Вит.РР-1, Na-602, К-331, Са-27, Mg-18, P-47, Fe-1	.250/15	<i>Суп карт. с горохом, тушенкой</i>	16-02
ЭЦ-358, Б-19, Ж-29, У-7, Вит.РР-8, Na-1714, К-236, Са-49, Mg-21, P-198, Fe-2	.070/70	<i>Филе цыпленка, тушеные в сметанном соусе</i>	68-53
ЭЦ-444, Б-11, Ж-19, У-55, Вит.РР-2, Na-1521, К-340, Са-35, Mg-178, P-268, Fe-6	.200	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	18-39
ЭЦ-75, У-19, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-62, Вит.РР-9	.200	<i>Кисель Витошка</i>	10-03
ЭЦ-296, Б-8, Ж-3, У-59, Вит.РР-1, Na-471, К-108, Са-19, Mg-14, P-74, Fe-1	.100	<i>Батон нарезной</i>	4-69
ЭЦ-1409, Б-48, Ж-64, У-163, Вит.А-1, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-74, Вит.РР-21, Na-4308, К-1015, Са-130, Mg-231, P-587, Fe-10			
ЭЦ-458, Б-6, Ж-20, У-64, Вит.РР-1, Na-53, К-105, Са-20, Mg-11, P-60, Fe-1	.100	<i>Песочная Турбинка</i>	14-94
ЭЦ-550, Б-5, У-127, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-2450, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	<i>Сок Фруктовый Икор</i>	18-96
ЭЦ-44, Б-1, У-11	1шт	<i>Груша</i>	26-44
ЭЦ-1052, Б-12, Ж-20, У-202, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-3, Na-73, К-2555, Са-220, Mg-111, P-240, Fe-3			178-00
<u>1-4 класс</u>			
ЭЦ-266, Б-14, Ж-22, У-5, Вит.РР-6, Na-1273, К-175, Са-36, Mg-16, P-147, Fe-1	.052/52	<i>Филе цыпленка, тушеные в сметанном соусе</i>	50-34
ЭЦ-333, Б-8, Ж-15, У-41, Вит.РР-1, Na-1141, К-255, Са-26, Mg-134, P-201, Fe-5	.150	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	13-79
ЭЦ-75, У-19, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-62, Вит.РР-9	.200	<i>Кисель Витошка</i>	10-03
ЭЦ-388, Б-7, Ж-15, У-57, Вит.РР-1, Na-264, К-90, Са-16, Mg-11, P-62, Fe-1	.100	<i>Булочка Дорожная</i>	7-90
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	1-94
ЭЦ-1148, Б-32, Ж-52, У-140, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-62, Вит.РР-17, Na-2859, К-554, Са-85, Mg-166, P-434, Fe-7			84
<u>5-11 класс</u>			
ЭЦ-236, Б-10, Ж-13, У-23, Вит.А-1, Вит.С-12, Вит.РР-1, Na-602, К-331, Са-27, Mg-18, P-47, Fe-1	.250/15	<i>Суп карт. с горохом, тушенкой</i>	16-02
ЭЦ-287, Б-15, Ж-23, У-5, Вит.РР-6, Na-1371, К-189, Са-39, Mg-17, P-158, Fe-1	.056/56	<i>Филе цыпленка, тушеные в сметанном соусе</i>	53-90
ЭЦ-355, Б-9, Ж-16, У-44, Вит.РР-1, Na-1217, К-272, Са-28, Mg-142, P-214, Fe-5	.160	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	14-71

ЭЦ-75, У-19, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-62, Вит.РР-9
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, На-236, К-54, Са-10,
Mg-7, P-37, Fe-1

.200

Кисель Витошка

10-03

.050

Батон нарезной

2-34

ЭЦ-1101, Б-38, Ж-53, У-120, Вит.А-1, Вит.В1-1,
Вит.В2-1, Вит.С-74, Вит.РР-18, На-3426, К-846,
Са-104, Mg-184, P-456, Fe-8

97

Руководитель



Зав. производством

