

28 Апреля 2021 г.

Меню школа № 8 ОП

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-13, Б-1, У-2, Вит.А-1, Вит.С-13, На-4, К-154, Са-7, Mg-11, Р-14	.053	Нарезка овощная (помидор)	15-82
ЭЦ-464, Б-26, Ж-26, У-32, Вит.А-1, Вит.С-5, Вит.РР-4, На-5182, К-133, Са-67, Mg-16, Р-52, Fe-1	.100/10	Шницель мясной с маслом сл.	57-25
ЭЦ-206, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-34, Вит.РР-2, На-1612, К-1013, Са-70, Mg-44, Р-131, Fe-2	.200	Картофельное пюре	22-58
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-4, К-35, Са-32, Mg-21, Р-29, Fe-1	.200	Компот из кураги	5-90
ЭЦ-296, Б-8, Ж-3, У-59, Вит.РР-1, На-471, К-108, Са-19, Mg-14, Р-74, Fe-1	.100	Батон нарезной	4-67
ЭЦ-1102, Б-40, Ж-36, У-153, Вит.А-3, Вит.С-53, Вит.РР-8, На-7273, К-1443, Са-195, Mg-106, Р-300, Fe-5			

ЭЦ-403, Б-7, Ж-12, У-68, Вит.РР-1, На-34, К-91, Са-26, Mg-11, Р-64, Fe-1	0.100	Коржик Молочный	14-57
ЭЦ-24, Б-1, Ж-1, У-2, Вит.С-1, На-21, К-61, Са-50, Mg-6, Р-38	.1кор.	Молоко витаминизированное	22-80
ЭЦ-56, Б-1, У-10, Вит.А-108, Вит.С-216, На-6, К-360, Са-48, Mg-30, Р-41, Fe-1	.1шт	Киви	10-41
ЭЦ-483, Б-9, Ж-13, У-80, Вит.А-108, Вит.С-217, Вит.РР-1, На-61, К-512, Са-124, Mg-47, Р-143, Fe-2			154-00

ОВЗ 5-11 класс

ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, На-364, К-60, Са-208, Mg-16, Р-134, Fe-1	.31,25/28	Бутерброд с сыром	24-99
ЭЦ-464, Б-26, Ж-26, У-32, Вит.А-1, Вит.С-5, Вит.РР-4, На-5182, К-133, Са-67, Mg-16, Р-52, Fe-1	.100/5	Шницель мясной с маслом сл.	53-12
ЭЦ-206, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-34, Вит.РР-2, На-1612, К-1013, Са-70, Mg-44, Р-131, Fe-2	.200	Картофельное пюре	22-58
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-4, К-35, Са-32, Mg-21, Р-29, Fe-1	.200	Компот из кураги	5-90
ЭЦ-296, Б-8, Ж-3, У-59, Вит.РР-1, На-471, К-108, Са-19, Mg-14, Р-74, Fe-1	.100	Батон нарезной	4-67
ЭЦ-1256, Б-47, Ж-42, У-170, Вит.А-2, Вит.С-40, Вит.РР-8, На-7633, К-1349, Са-396, Mg-111, Р-420, Fe-6			

ЭЦ-403, Б-7, Ж-12, У-68, Вит.РР-1, На-34, К-91, Са-26, Mg-11, Р-64, Fe-1	0.100	Коржик Молочный	14-57
ЭЦ-24, Б-1, Ж-1, У-2, Вит.С-1, На-21, К-61, Са-50, Mg-6, Р-38	.1кор.	Молоко витаминизированное	22-80
ЭЦ-550, Б-5, У-127, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, На-20, К-2450, Са-200, Mg-100, Р-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый 1кор	18-96
ЭЦ-56, Б-1, У-10, Вит.А-108, Вит.С-216, На-6, К-360, Са-48, Mg-30, Р-41, Fe-1	.1шт	Киви	10-41
ЭЦ-1033, Б-14, Ж-13, У-207, Вит.А-13108, Вит.С-257, Вит.РР-3, На-81, К-2962, Са-324, Mg-147, Р-323, Fe-4			178-00

1-4 класс

ЭЦ-13, Б-1, У-2, Вит.А-1, Вит.С-13, На-4, К-154, Са-7, Mg-11, Р-14	.053	Нарезка овощная (помидор)	15-82
ЭЦ-408, Б-23, Ж-23, У-28, Вит.А-1, Вит.С-4, Вит.РР-3, На-4560, К-117, Са-59, Mg-14, Р-46, Fe-1	.088	Шницель мясной	43-01
ЭЦ-155, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, На-1209, К-760, Са-53, Mg-33, Р-99, Fe-1	.150	Картофельное пюре	16-93
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-4, К-35, Са-32, Mg-21, Р-29, Fe-1	.200	Компот из кураги	5-90
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, На-236, К-54, Са-10, Mg-7, Р-37, Fe-1	.050	Батон нарезной	2-34
ЭЦ-847, Б-32, Ж-30, У-112, Вит.А-3, Вит.С-44, Вит.РР-7, На-6013, К-1120, Са-161, Mg-86, Р-225, Fe-4			84

5-11 класс

ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, На-364, К-60, Са-208, Mg-16, Р-134, Fe-1	.31,25/30	Бутерброд с сыром	26-07
ЭЦ-408, Б-23, Ж-23, У-28, Вит.А-1, Вит.С-4, Вит.РР-3, На-4560, К-117, Са-59, Mg-14, Р-46, Fe-1	.088	Шницель мясной	43-01

ЭЦ-183, Б-4, Ж-7, У-26, Вит.С-31, Вит.РР-2, На-1435,
К-902, Са-63, Мг-40, Р-117, Fe-1

ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Мг-5, Р-24

ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-4,
К-35, Са-32, Мг-21, Р-29, Fe-1

ЭЦ-967, Б-39, Ж-36, У-122, Вит.А-2, Вит.С-36,
Вит.РР-6, На-6544, К-1148, Са-369, Мг-96,
Р-350, Fe-4

.178

Картофельное пюре

20-08

.1к/31,25г

Хлеб витаминный

1-94

.200

Компот из кураги

5-90

97

Руководитель

Зав.производством

