

27 Апреля 2021 г.

Меню школа № 8 ОП

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-11, Б-1, У-1, Вит.С-4, Na-80, K-113, Ca-18, Mg-11, P-19	.044	Нарезка из огурцов конс.	15-46
ЭЦ-451, Б-10, Ж-31, У-4, Вит.С-3, Na-3, K-66, Ca-5, Mg-4, P-12	.055/55	Гуляш	48-21
ЭЦ-311, Б-5, Ж-9, У-52, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-771, K-108, Ca-21, Mg-40, P-119, Fe-1	.200	Рис припущенный с овощами	13-47
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Виталайт	8-16
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, K-67, Ca-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	3-88
ЭЦ-979, Б-22, Ж-41, У-101, Вит.А-1, Вит.С-37, Вит.РР-6, Na-1216, K-354, Ca-59, Mg-65, P-197, Fe-2			
ЭЦ-476, Б-12, Ж-26, У-48, Вит.РР-1, Na-110, K-114, Ca-81, Mg-18, P-148, Fe-1	.115	Ватрушка Лакомка	26-48
ЭЦ-550, Б-5, У-127, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, K-2450, Ca-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый Икор	18-96
ЭЦ-2, Вит.С-1, Na-1, K-12, Ca-1	1шт	Климентина	19-38
ЭЦ-1028, Б-17, Ж-26, У-175, Вит.А-13000, Вит.С-41, Вит.РР-3, Na-131, K-2576, Ca-282, Mg-118, P-328, Fe-3			154-00

ОВЗ 5-11 класс

ЭЦ-163, Б-5, Ж-11, У-9, Вит.А-1, Вит.С-30, Вит.РР-1, Na-719, K-310, Ca-50, Mg-21, P-51, Fe-1	.250/14/10	Щи из св.капусты с тушенкой, сметаной	16-42
ЭЦ-451, Б-10, Ж-31, У-4, Вит.С-3, Na-3, K-66, Ca-5, Mg-4, P-12	.055/55	Гуляш	48-21
ЭЦ-311, Б-5, Ж-9, У-52, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-771, K-108, Ca-21, Mg-40, P-119, Fe-1	.200	Рис припущенный с овощами	13-47
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Виталайт	8-16
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, K-67, Ca-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	3-88
ЭЦ-1131, Б-26, Ж-52, У-109, Вит.А-2, Вит.С-63, Вит.РР-7, Na-1855, K-551, Ca-91, Mg-75, P-229, Fe-3			
ЭЦ-476, Б-12, Ж-26, У-48, Вит.РР-1, Na-110, K-114, Ca-81, Mg-18, P-148, Fe-1	.115	Ватрушка Лакомка	26-48
ЭЦ-24, Б-1, Ж-1, У-2, Вит.С-1, Na-21, K-61, Ca-50, Mg-6, P-38	.1кор.	Молоко витаминизированное	42
ЭЦ-2, Вит.С-1, Na-1, K-12, Ca-1	1шт	Климентина	19-38
ЭЦ-502, Б-13, Ж-27, У-50, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-132, K-187, Ca-132, Mg-24, P-186, Fe-1			178-00

1-4 класс

ЭЦ-9, Б-1, У-1, Вит.С-3, Na-67, K-95, Ca-15, Mg-9, P-16	.037	Нарезка из огурцов конс.	12-91
ЭЦ-426, Б-10, Ж-29, У-4, Вит.С-3, Na-3, K-62, Ca-5, Mg-4, P-11	.052/52	Гуляш	45-58
ЭЦ-311, Б-5, Ж-9, У-52, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-771, K-108, Ca-21, Mg-40, P-119, Fe-1	.200	Рис припущенный с овощами	13-47
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Виталайт	8-16
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, K-67, Ca-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	3-88
ЭЦ-952, Б-22, Ж-39, У-101, Вит.А-1, Вит.С-36, Вит.РР-6, Na-1203, K-332, Ca-56, Mg-63, P-193, Fe-2			84

5-11 класс

ЭЦ-163, Б-5, Ж-11, У-9, Вит.А-1, Вит.С-30, Вит.РР-1, Na-719, K-310, Ca-50, Mg-21, P-51, Fe-1	.250/14/10	Щи из св.капусты с тушенкой, сметаной	16-42
ЭЦ-517, Б-12, Ж-35, У-4, Вит.С-4, Na-3, K-76, Ca-6, Mg-5, P-14	.063/63	Гуляш	55-07
ЭЦ-311, Б-5, Ж-9, У-52, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-771, K-108, Ca-21, Mg-40, P-119, Fe-1	.200	Рис припущенный с овощами	13-47
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Виталайт	8-16
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, K-67, Ca-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	3-88

