

26 Апреля 2021 г.

Меню школа № 8 ОП

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-299, Б-17, Ж-22, У-8, Вит.С-3, Вит.РР-2, Na-215, К-75, Са-15, Mg-7, P-34, Fe-1	.075/50	Зразв -Верх-Исетские- с соусом	50-40
ЭЦ-238, Б-6, Ж-6, У-40, Вит.РР-1, Na-2305, К-72, Са-34, Mg-11, P-56, Fe-1	.170/31	Макаронные изделия отварные с зеленым горошком конс.	22-05
ЭЦ-19, Б-1, У-3, Вит.С-5, Na-172, К-47, Са-10, Mg-10, P-30			
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из кураги	5-90
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Na-236, К-54, Са-10, Mg-7, P-37, Fe-1	.050	Батон нарезной	2-32
ЭЦ-827, Б-29, Ж-29, У-111, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-5, Na-2932, К-283, Са-101, Mg-56, P-186, Fe-4			
ЭЦ-412, Б-5, Ж-16, У-62, Na-88, К-62, Са-15, Mg-7, P-52, Fe-1	.100	Кекс Чайный	15-58
ЭЦ-24, Б-1, Ж-1, У-2, Вит.С-1, Na-21, К-61, Са-50, Mg-6, P-38	.1кор.	Молоко витаминизированное	42
ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1шт	Яблоко	15-75
ЭЦ-505, Б-7, Ж-17, У-81, Вит.С-2, Na-110, К-135, Са-66, Mg-13, P-90, Fe-1			154-00

ОВЗ 5-11 класс

ЭЦ-387, Б-22, Ж-28, У-11, Вит.А-1, Вит.С-4, Вит.РР-3, Na-278, К-97, Са-19, Mg-9, P-44, Fe-1	.097/50	Зразв -Верх-Исетские- с соусом	65-33
ЭЦ-280, Б-7, Ж-7, У-47, Вит.РР-1, Na-2712, К-85, Са-39, Mg-12, P-66, Fe-1	.200	Макаронные изделия отварные	12-43
ЭЦ-427, Б-10, Ж-16, У-60, Вит.РР-1, Na-315, К-148, Са-52, Mg-17, P-105, Fe-1	.120	Ватрушка со сметаной	14-81
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из кураги	5-90
ЭЦ-296, Б-8, Ж-3, У-59, Вит.РР-1, Na-471, К-108, Са-19, Mg-14, P-74, Fe-1	.100	Батон нарезной	4-64
ЭЦ-1513, Б-48, Ж-54, У-208, Вит.А-2, Вит.С-5, Вит.РР-7, Na-3780, К-473, Са-161, Mg-73, P-318, Fe-5			
ЭЦ-24, Б-1, Ж-1, У-2, Вит.С-1, Na-21, К-61, Са-50, Mg-6, P-38	.1кор.	Молоко витаминизированное	42
ЭЦ-453, Б-6, Ж-18, У-68, Na-97, К-68, Са-17, Mg-8, P-57, Fe-1	.110	Кекс Чайный	17-14
ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1шт	Яблоко	15-75
ЭЦ-546, Б-8, Ж-19, У-87, Вит.С-2, Na-119, К-141, Са-68, Mg-14, P-95, Fe-1			178-00

1-4 класс

ЭЦ-299, Б-17, Ж-22, У-8, Вит.С-3, Вит.РР-2, Na-215, К-75, Са-15, Mg-7, P-34, Fe-1	.075/50	Зразв -Верх-Исетские- с соусом	50-40
ЭЦ-280, Б-7, Ж-7, У-47, Вит.РР-1, Na-2712, К-85, Са-39, Mg-12, P-66, Fe-1	.200/31	Макаронные изделия отварные с зеленым горошком конс.	23-90
ЭЦ-19, Б-1, У-3, Вит.С-5, Na-172, К-47, Са-10, Mg-10, P-30			
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из кураги	5-90
ЭЦ-243, Б-7, Ж-2, У-48, Вит.РР-1, Na-386, К-88, Са-16, Mg-11, P-61, Fe-1	.082	Батон нарезной	3-80
ЭЦ-964, Б-33, Ж-31, У-137, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-5, Na-3489, К-330, Са-112, Mg-61, P-220, Fe-4			84

5-11 класс

ЭЦ-359, Б-21, Ж-26, У-10, Вит.А-1, Вит.С-3, Вит.РР-3, Na-258, К-90, Са-18, Mg-8, P-41, Fe-1	.090/50	Зразв -Верх-Исетские- с соусом	59-98
ЭЦ-280, Б-7, Ж-7, У-47, Вит.РР-1, Na-2712, К-85, Са-39, Mg-12, P-66, Fe-1	.200	Макаронные изделия отварные	12-43
ЭЦ-427, Б-10, Ж-16, У-60, Вит.РР-1, Na-315, К-148, Са-52, Mg-17, P-105, Fe-1	.120	Ватрушка со сметаной	14-81
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	3-88
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из кураги	5-90

ЭЦ-1361, Б-45, Ж-50, У-183, Вит.А-2, Вит.С-4,
Вит.РР-7, На-3651, К-425, Са-156, Mg-68,
Р-288, Fe-5

97

Руководитель



Зав. производством

