

Меню школа № 8 ОП

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, К-60, Са-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25/20	<i>Бутерброд с сыром</i>	18-13
ЭЦ-312, Б-15, Ж-19, У-20, Вит.А-1, Вит.С-7, Вит.РР-2, Na-2928, К-156, Са-50, Mg-16, P-56, Fe-1	.098/50	<i>Тефтели с соусом</i>	43-67
ЭЦ-206, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-34, Вит.РР-2, Na-1612, К-1013, Са-70, Mg-44, P-131, Fe-2	.200	<i>Картофельное пюре</i>	22-58
ЭЦ-91, У-24, К-1	.200	<i>Компот из винограда</i>	12-14
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Na-236, К-54, Са-10, Mg-7, P-37, Fe-1	.050	<i>Батон нарезной</i>	2-34
ЭЦ-924, Б-31, Ж-33, У-121, Вит.А-1, Вит.С-41, Вит.РР-5, Na-5140, К-1284, Са-338, Mg-83, P-358, Fe-5			
ЭЦ-198, Б-5, Ж-5, У-33, Вит.РР-1, Na-215, К-70, Са-14, Mg-8, P-53, Fe-1	.100	<i>Пирожок с капустой печеный</i>	11-79
ЭЦ-90, У-1	1 шт.	<i>Банан</i>	43-35
ЭЦ-288, Б-5, Ж-5, У-34, Вит.РР-1, Na-215, К-70, Са-14, Mg-8, P-53, Fe-1			154-00

ОВЗ 5-11 класс

ЭЦ-151, Б-3, Ж-8, У-18, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-1024, К-513, Са-41, Mg-29, P-83, Fe-1	.250/15/10	<i>Рассольник Ленинг. с тушенкой, сметаной</i>	27-79
ЭЦ-255, Б-12, Ж-16, У-16, Вит.А-1, Вит.С-5, Вит.РР-2, Na-2390, К-127, Са-41, Mg-13, P-46, Fe-1	.080/50	<i>Тефтели с соусом</i>	35-85
ЭЦ-206, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-34, Вит.РР-2, Na-1612, К-1013, Са-70, Mg-44, P-131, Fe-2	.200	<i>Картофельное пюре</i>	22-58
ЭЦ-91, У-24, К-1	.200	<i>Компот из винограда</i>	12-14
ЭЦ-349, Б-10, Ж-3, У-69, Вит.РР-1, Na-556, К-127, Са-23, Mg-16, P-87, Fe-1	.118	<i>Батон нарезной</i>	5-53
ЭЦ-1052, Б-29, Ж-34, У-156, Вит.А-2, Вит.С-56, Вит.РР-6, Na-5582, К-1781, Са-175, Mg-102, P-347, Fe-5			
ЭЦ-198, Б-5, Ж-5, У-33, Вит.РР-1, Na-215, К-70, Са-14, Mg-8, P-53, Fe-1	.100	<i>Пирожок с капустой печеный</i>	11-79
ЭЦ-90, У-1	1 шт.	<i>Банан</i>	43-35
ЭЦ-550, Б-5, У-127, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-2450, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	<i>Сок Фруктовый 1кор</i>	18-96
ЭЦ-838, Б-10, Ж-5, У-161, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-3, Na-235, К-2520, Са-214, Mg-108, P-233, Fe-3			178-00

1-4 класс

ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, К-60, Са-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25/18	<i>Бутерброд с сыром</i>	16-74
ЭЦ-255, Б-12, Ж-16, У-16, Вит.А-1, Вит.С-5, Вит.РР-2, Na-2390, К-127, Са-41, Mg-13, P-46, Fe-1	.080/50	<i>Тефтели с соусом</i>	35-85
ЭЦ-155, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, Na-1209, К-760, Са-53, Mg-33, P-99, Fe-1	.150	<i>Картофельное пюре</i>	16-93
ЭЦ-91, У-24, К-1	.200	<i>Компот из винограда</i>	12-14
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Na-236, К-54, Са-10, Mg-7, P-37, Fe-1	.050	<i>Батон нарезной</i>	2-34
ЭЦ-816, Б-27, Ж-29, У-110, Вит.А-1, Вит.С-31, Вит.РР-5, Na-4199, К-1002, Са-312, Mg-69, P-316, Fe-4			84

5-11 класс

ЭЦ-151, Б-3, Ж-8, У-18, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-1024, К-513, Са-41, Mg-29, P-83, Fe-1	.250/15/10	<i>Рассольник Ленинг. с тушенкой, сметаной</i>	27-79
ЭЦ-255, Б-12, Ж-16, У-16, Вит.А-1, Вит.С-5, Вит.РР-2, Na-2390, К-127, Са-41, Mg-13, P-46, Fe-1	.080/50	<i>Тефтели с соусом</i>	35-85
ЭЦ-159, Б-3, Ж-6, У-23, Вит.С-26, Вит.РР-2, Na-1241, К-780, Са-54, Mg-34, P-101, Fe-1	.154	<i>Картофельное пюре</i>	17-34
ЭЦ-91, У-24, К-1	.200	<i>Компот из винограда</i>	12-14
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-88

Руководитель
Зав. производством


