

**Меню школа № 8 ОП**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<b><u>ОВЗ 1-4 класс</u></b>			
ЭЦ-12, Б-1, У-2, Вит.А-1, Вит.С-12, Na-4, К-139, Са-7, Mg-10, P-12	.048	<i>Нарезка овощная (помидор)</i>	13-66
ЭЦ-239, Б-19, Ж-15, У-5, Вит.А-9, Вит.В2-2, Вит.С-36, Вит.РР-9, Na-110, К-357, Са-26, Mg-23, P-332, Fe-7	.067/50	<i>Печень по-строган.</i>	56-20
ЭЦ-444, Б-11, Ж-19, У-55, Вит.РР-2, Na-1521, К-340, Са-35, Mg-178, P-268, Fe-6	.200	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	18-39
ЭЦ-96, У-25, Вит.С-8, К-23, Mg-1	.200	<i>Напиток лимонный</i>	6-96
ЭЦ-296, Б-8, Ж-3, У-59, Вит.РР-1, Na-471, К-108, Са-19, Mg-14, P-74, Fe-1	.100	<i>Батон нарезной</i>	4-67
ЭЦ-1087, Б-39, Ж-37, У-146, Вит.А-10, Вит.В2-2, Вит.С-56, Вит.РР-12, Na-2106, К-967, Са-87, Mg-226, P-686, Fe-14			
ЭЦ-243, Б-6, Ж-6, У-39, Вит.РР-1, Na-253, К-84, Са-16, Mg-10, P-64, Fe-1	0.100	<i>Булочка Сладкая</i>	14-62
ЭЦ-550, Б-5, У-127, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-2450, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	<i>Сок Фруктовый Икор</i>	18-96
ЭЦ-2, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1 шт.	<i>Мандарин</i>	20-54
ЭЦ-795, Б-11, Ж-6, У-166, Вит.А-13000, Вит.С-41, Вит.РР-3, Na-274, К-2546, Са-217, Mg-110, P-244, Fe-3			<b>154-00</b>
<b><u>ОВЗ 5-11 класс</u></b>			
ЭЦ-8, У-1, Вит.С-5, Na-4, К-76, Са-12, Mg-8, P-23	.054	<i>Нарезка овощная (огурец)</i>	14-56
ЭЦ-285, Б-23, Ж-18, У-6, Вит.А-11, Вит.В2-3, Вит.С-43, Вит.РР-11, Na-132, К-426, Са-31, Mg-28, P-396, Fe-9	.080/50	<i>Печень по-строган.</i>	65-77
ЭЦ-444, Б-11, Ж-19, У-55, Вит.РР-2, Na-1521, К-340, Са-35, Mg-178, P-268, Fe-6	.200	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	18-39
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, К-60, Са-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25/17	<i>Бутерброд с сыром</i>	16-26
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25	<i>Хлеб витаминный</i>	1-94
ЭЦ-96, У-25, Вит.С-8, К-23, Mg-1	.200	<i>Напиток лимонный</i>	6-96
ЭЦ-1086, Б-45, Ж-43, У-124, Вит.А-11, Вит.В2-3, Вит.С-56, Вит.РР-13, Na-2202, К-959, Са-293, Mg-236, P-845, Fe-16			
ЭЦ-243, Б-6, Ж-6, У-39, Вит.РР-1, Na-253, К-84, Са-16, Mg-10, P-64, Fe-1	0.100	<i>Булочка Сладкая</i>	14-62
ЭЦ-2, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1 шт.	<i>Мандарин</i>	20-54
ЭЦ-550, Б-5, У-127, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-2450, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	<i>Сок Фруктовый Икор</i>	18-96
ЭЦ-795, Б-11, Ж-6, У-166, Вит.А-13000, Вит.С-41, Вит.РР-3, Na-274, К-2546, Са-217, Mg-110, P-244, Fe-3			<b>178-00</b>
<b><u>1-4 класс</u></b>			
ЭЦ-12, Б-1, У-2, Вит.А-1, Вит.С-12, Na-4, К-139, Са-7, Mg-10, P-12	.048	<i>Нарезка овощная (помидор)</i>	13-66
ЭЦ-192, Б-15, Ж-12, У-4, Вит.А-8, Вит.В2-2, Вит.С-29, Вит.РР-7, Na-89, К-287, Са-21, Mg-19, P-267, Fe-6	.054/50	<i>Печень по-строган.</i>	47-25
ЭЦ-333, Б-8, Ж-15, У-41, Вит.РР-1, Na-1141, К-255, Са-26, Mg-134, P-201, Fe-5	.150	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	13-79
ЭЦ-96, У-25, Вит.С-8, К-23, Mg-1	.200	<i>Напиток лимонный</i>	6-96
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Na-236, К-54, Са-10, Mg-7, P-37, Fe-1	.050	<i>Батон нарезной</i>	2-34
ЭЦ-781, Б-28, Ж-28, У-101, Вит.А-9, Вит.В2-2, Вит.С-49, Вит.РР-9, Na-1470, К-758, Са-64, Mg-171, P-517, Fe-12			<b>84</b>
<b><u>5-11 класс</u></b>			
ЭЦ-8, У-1, Вит.С-5, Na-4, К-76, Са-12, Mg-8, P-23	.054	<i>Нарезка овощная (огурец)</i>	14-56
ЭЦ-231, Б-18, Ж-15, У-5, Вит.А-9, Вит.В2-2, Вит.С-35, Вит.РР-9, Na-107, К-346, Са-26, Mg-23, P-322, Fe-7	.065/50	<i>Печень по-строган.</i>	54-87
ЭЦ-404, Б-10, Ж-18, У-50, Вит.РР-1, Na-1385, К-309, Са-31, Mg-162, P-244, Fe-6	.182	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	16-73
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-88

25, Вит.С-8, К-23, Mg-1  
1, Б-34, Ж-34, У-116, Вит.А-9, Вит.В2-2,  
С-48, Вит.РР-11, Na-1858, К-821, Са-84,  
204, Р-636, Fe-14

.200

**Напиток лимонный**

6-96

97

Руководитель

Зав.производством

  
  
