

**Меню школа № 8 ОП**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<b><u>ОВЗ 1-4 класс</u></b>			
ЭЦ-6, У-1, Вит.С-5, На-4, К-65, Са-11, Mg-6, P-19	.046	<i>Нарезка овощная (огурец)</i>	12-90
ЭЦ-368, Б-22, Ж-25, У-14, Вит.РР-9, На-151, К-254, Са-44, Mg-24, P-208, Fe-2	.080	<i>Котлета из филе цыпленка бр.</i>	44-06
ЭЦ-152, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-25, Вит.РР-2, На-1193, К-750, Са-52, Mg-33, P-97, Fe-1	.148	<i>Картофельное пюре</i>	16-72
ЭЦ-43, Б-1, Ж-2, У-6, Вит.С-33, Вит.РР-1, На-10, К-150, Са-36, Mg-13, P-26, Fe-1	.050	<i>Капуста тушеная</i>	3-87
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	<i>Напиток Виталайт</i>	8-16
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, На-236, К-54, Са-10, Mg-7, P-37, Fe-1	.050	<i>Батон нарезной</i>	2-34
ЭЦ-751, Б-30, Ж-34, У-81, Вит.С-91, Вит.РР-17, На-1594, К-1273, Са-153, Mg-83, P-387, Fe-5			
ЭЦ-222, Б-10, Ж-11, У-20, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-396, К-68, Са-27, Mg-8, P-41	.080	<i>Беляш с мясом</i>	23-95
ЭЦ-24, Б-1, Ж-1, У-2, Вит.С-1, На-21, К-61, Са-50, Mg-6, P-38	.1кор.	<i>Молоко витаминизированное</i>	42
ЭЦ-246, Б-11, Ж-12, У-22, Вит.С-2, Вит.РР-1, На-417, К-129, Са-77, Mg-14, P-79			154-00
<b><u>ОВЗ 5-11 класс</u></b>			
ЭЦ-170, Б-8, Ж-8, У-12, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, На-799, К-396, Са-63, Mg-33, P-99, Fe-2	.250/20/10	<i>Борщ из св. капусты с тушенкой, сметаной</i>	24-19
ЭЦ-368, Б-22, Ж-25, У-14, Вит.РР-9, На-151, К-254, Са-44, Mg-24, P-208, Fe-2	.080/6	<i>Котлета из филе цыпленка бр. с маслом сл.</i>	49-37
ЭЦ-206, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-34, Вит.РР-2, На-1612, К-1013, Са-70, Mg-44, P-131, Fe-2	.200	<i>Картофельное пюре</i>	22-58
ЭЦ-43, Б-1, Ж-2, У-6, Вит.С-33, Вит.РР-1, На-10, К-150, Са-36, Mg-13, P-26, Fe-1	.050	<i>Капуста тушеная</i>	3-87
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	<i>Напиток Виталайт</i>	8-16
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, На-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-88
ЭЦ-993, Б-41, Ж-43, У-105, Вит.А-1, Вит.С-104, Вит.РР-18, На-2934, К-1880, Са-228, Mg-124, P-511, Fe-8			
ЭЦ-222, Б-10, Ж-11, У-20, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-396, К-68, Са-27, Mg-8, P-41	.080	<i>Беляш с мясом</i>	23-95
ЭЦ-24, Б-1, Ж-1, У-2, Вит.С-1, На-21, К-61, Са-50, Mg-6, P-38	.1кор.	<i>Молоко витаминизированное</i>	42
ЭЦ-246, Б-11, Ж-12, У-22, Вит.С-2, Вит.РР-1, На-417, К-129, Са-77, Mg-14, P-79			178-00
<b><u>1-4 класс</u></b>			
ЭЦ-6, У-1, Вит.С-5, На-4, К-65, Са-11, Mg-6, P-19	.046	<i>Нарезка овощная (огурец)</i>	12-90
ЭЦ-368, Б-22, Ж-25, У-14, Вит.РР-9, На-151, К-254, Са-44, Mg-24, P-208, Fe-2	.080	<i>Котлета из филе цыпленка бр.</i>	44-06
ЭЦ-115, Б-2, Ж-4, У-16, Вит.С-19, Вит.РР-1, На-903, К-567, Са-39, Mg-25, P-74, Fe-1	.112	<i>Картофельное пюре</i>	12-67
ЭЦ-43, Б-1, Ж-2, У-6, Вит.С-33, Вит.РР-1, На-10, К-150, Са-36, Mg-13, P-26, Fe-1	.050	<i>Капуста тушеная</i>	3-87
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	<i>Напиток Виталайт</i>	8-16
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, На-236, К-54, Са-10, Mg-7, P-37, Fe-1	.050	<i>Батон нарезной</i>	2-34
ЭЦ-714, Б-29, Ж-32, У-75, Вит.С-85, Вит.РР-16, На-1304, К-1090, Са-140, Mg-75, P-364, Fe-5			84
<b><u>5-11 класс</u></b>			
ЭЦ-170, Б-8, Ж-8, У-12, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, На-799, К-396, Са-63, Mg-33, P-99, Fe-2	.250/20/10	<i>Борщ из св. капусты с тушенкой, сметаной</i>	24-19
ЭЦ-368, Б-22, Ж-25, У-14, Вит.РР-9, На-151, К-254, Са-44, Mg-24, P-208, Fe-2	.080	<i>Котлета из филе цыпленка бр.</i>	44-06
ЭЦ-117, Б-2, Ж-4, У-17, Вит.С-20, Вит.РР-1, На-919, К-577, Са-40, Mg-25, P-75, Fe-1	.114	<i>Картофельное пюре</i>	12-84
ЭЦ-43, Б-1, Ж-2, У-6, Вит.С-33, Вит.РР-1, На-10, К-150, Са-36, Mg-13, P-26, Fe-1	.050	<i>Капуста тушеная</i>	3-87

ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4

ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15,  
Mg-10, P-47, Fe-1

ЭЦ-904, Б-39, Ж-40, У-93, Вит.А-1, Вит.С-90,  
Вит.РР-17, Na-2241, К-1444, Са-198, Mg-105,  
P-455, Fe-7

.200 *Напиток Виталайт*  
.2к/62,5г *Хлеб витаминный*

8-16

3-88

97

Руководитель



Зав. производством

