

**Меню школа № 8 ОП**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<b><u>ОВЗ 1-4 класс</u></b>			
ЭЦ-516, Б-22, Ж-32, У-32, Вит.С-1, Вит.РР-3, Na-1509, К-239, Са-53, Mg-95, P-169, Fe-4	.053/53	<i>Бефстроганов</i>	60-63
ЭЦ-311, Б-5, Ж-9, У-52, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-771, К-108, Са-21, Mg-40, P-119, Fe-1	.200	<i>Рис припущенный с овощами</i>	13-41
ЭЦ-311, Б-6, Ж-5, У-60, Вит.РР-2, Na-231, К-130, Са-19, Mg-12, P-63, Fe-1	.090	<i>Ватрушка с повидлом</i>	11-62
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	2-50
ЭЦ-296, Б-8, Ж-3, У-59, Вит.РР-1, Na-471, К-108, Са-19, Mg-14, P-74, Fe-1	.100	<i>Батон нарезной</i>	4-67
ЭЦ-1491, Б-41, Ж-49, У-218, Вит.А-1, Вит.С-3, Вит.РР-7, Na-2983, К-610, Са-117, Mg-165, P-433, Fe-8			
ЭЦ-458, Б-6, Ж-20, У-64, Вит.РР-1, Na-53, К-105, Са-20, Mg-11, P-60, Fe-1	.100	<i>Песочная Турбинка</i>	14-94
ЭЦ-550, Б-5, У-127, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-2450, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	<i>Сок Фруктовый Икор</i>	16
ЭЦ-42, У-10, Вит.С-17, Na-26, К-278, Са-16, Mg-9, P-11, Fe-2	1шт	<i>Груша штучно</i>	30-23
ЭЦ-1050, Б-11, Ж-20, У-201, Вит.А-13000, Вит.С-57, Вит.РР-3, Na-99, К-2833, Са-236, Mg-120, P-251, Fe-5			154-00
<b><u>ОВЗ 5-11 класс</u></b>			
ЭЦ-13, Б-1, У-2, Вит.А-1, Вит.С-14, Na-4, К-160, Са-8, Mg-11, P-14	.055	<i>Нарезка овощная (помидор)</i>	15-79
ЭЦ-536, Б-23, Ж-34, У-34, Вит.С-1, Вит.РР-3, Na-1566, К-248, Са-55, Mg-98, P-175, Fe-4	.055/55	<i>Бефстроганов</i>	62-92
ЭЦ-311, Б-5, Ж-9, У-52, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-771, К-108, Са-21, Mg-40, P-119, Fe-1	.200	<i>Рис припущенный с овощами</i>	13-41
ЭЦ-227, Б-9, Ж-8, У-29, Вит.РР-1, Na-416, К-79, Са-230, Mg-18, P-156, Fe-1	.050/22	<i>Бутерброд с сыром</i>	19-87
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	2-50
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Na-236, К-54, Са-10, Mg-7, P-37, Fe-1	.050	<i>Батон нарезной</i>	2-34
ЭЦ-1292, Б-42, Ж-52, У-161, Вит.А-2, Вит.С-17, Вит.РР-6, Na-2994, К-674, Са-329, Mg-178, P-509, Fe-8			
ЭЦ-458, Б-6, Ж-20, У-64, Вит.РР-1, Na-53, К-105, Са-20, Mg-11, P-60, Fe-1	.100	<i>Песочная Турбинка</i>	14-94
ЭЦ-550, Б-5, У-127, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-2450, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	<i>Сок Фруктовый Икор</i>	16
ЭЦ-42, У-10, Вит.С-17, Na-26, К-278, Са-16, Mg-9, P-11, Fe-2	1шт	<i>Груша штучно</i>	30-23
ЭЦ-1050, Б-11, Ж-20, У-201, Вит.А-13000, Вит.С-57, Вит.РР-3, Na-99, К-2833, Са-236, Mg-120, P-251, Fe-5			178-00
<b><u>1-4 класс</u></b>			
ЭЦ-487, Б-21, Ж-31, У-31, Вит.С-1, Вит.РР-3, Na-1423, К-226, Са-50, Mg-89, P-159, Fe-3	.050/50	<i>Бефстроганов</i>	57-30
ЭЦ-272, Б-5, Ж-8, У-45, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-675, К-94, Са-18, Mg-35, P-104, Fe-1	.175	<i>Рис припущенный с овощами</i>	11-74
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	2-50
ЭЦ-276, Б-5, Ж-5, У-54, Вит.РР-1, Na-205, К-116, Са-17, Mg-11, P-56, Fe-1	.080	<i>Ватрушка с повидлом</i>	10-12
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Na-236, К-54, Са-10, Mg-7, P-37, Fe-1	.050	<i>Батон нарезной</i>	2-34
ЭЦ-1240, Б-35, Ж-45, У-174, Вит.А-1, Вит.С-3, Вит.РР-6, Na-2540, К-515, Са-100, Mg-146, P-364, Fe-7			84
<b><u>5-11 класс</u></b>			
ЭЦ-13, Б-1, У-2, Вит.А-1, Вит.С-14, Na-4, К-160, Са-8, Mg-11, P-14	.055	<i>Нарезка овощная (помидор)</i>	15-79
ЭЦ-516, Б-22, Ж-32, У-32, Вит.С-1, Вит.РР-3, Na-1509, К-239, Са-53, Mg-95, P-169, Fe-4	.053/53	<i>Бефстроганов</i>	60-63
ЭЦ-311, Б-5, Ж-9, У-52, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-771, К-108, Са-21, Mg-40, P-119, Fe-1	.200	<i>Рис припущенный с овощами</i>	13-41

ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Мг-4, Р-8, Fe-1  
ЭЦ-296, Б-8, Ж-3, У-59, Вит.РР-1, На-471, К-108,  
Са-19, Мг-14, Р-74, Fe-1

.200/15

Чай с сахаром

2-50

.100

Батон нарезной

4-67

ЭЦ-1193, Б-36, Ж-44, У-160, Вит.А-2, Вит.С-17,  
Вит.РР-5, На-2756, К-640, Са-106, Мг-164,  
Р-384, Fe-7

97

Руководитель



Зав. производством

