

**Меню школы №8 ОП**

зн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<b><u>ОВЗ 1-4 класс</u></b>			
ЭЦ-11, Б-1, У-1, Вит.С-4, Na-86, К-121, Са-20, Mg-12, P-21, Fe-1	.047	<i>Нарезка из огурцов конс.</i>	16-23
ЭЦ-232, Б-13, Ж-13, У-16, Вит.С-2, Вит.РР-2, Na-2591, К-67, Са-33, Mg-8, P-26, Fe-1	.075/50	<i>Шницель мясной с соусом</i>	38-47
ЭЦ-66, Б-5, Ж-5, Na-56, К-59, Са-23, Mg-5, P-81, Fe-1	.1шт	<i>Яйцо вареное</i>	11-04
ЭЦ-280, Б-7, Ж-7, У-47, Вит.РР-1, Na-2712, К-85, Са-39, Mg-12, P-66, Fe-1	.200	<i>Макаронные изделия отварные</i>	12-43
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	<i>Компот из кураги</i>	5-90
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-88
<hr/>			
ЭЦ-884, Б-33, Ж-26, У-130, Вит.А-1, Вит.С-7, Вит.РР-5, Na-5811, К-434, Са-162, Mg-68, P-270, Fe-6			
<hr/>			
ЭЦ-24, Б-1, Ж-1, У-2, Вит.С-1, Na-21, К-61, Са-50, Mg-6, P-38	.1кор.	<i>Молоко витаминизированное</i>	42
ЭЦ-435, Б-11, Ж-24, У-44, Вит.РР-1, Na-100, К-104, Са-74, Mg-16, P-135, Fe-1	.105	<i>Ватрушка Лакомка</i>	24-05
ЭЦ-459, Б-12, Ж-25, У-46, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-121, К-165, Са-124, Mg-22, P-173, Fe-1			154-00
<hr/>			
<b><u>ОВЗ 5-11 класс</u></b>			
ЭЦ-134, Б-5, Ж-4, У-17, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-993, К-469, Са-25, Mg-26, P-64, Fe-1	.250/24	<i>Суп картоф. с крупой с горбушей</i>	35-53
ЭЦ-232, Б-13, Ж-13, У-16, Вит.С-2, Вит.РР-2, Na-2591, К-67, Са-33, Mg-8, P-26, Fe-1	.075/50	<i>Шницель мясной с соусом</i>	38-47
ЭЦ-266, Б-7, Ж-6, У-45, Вит.РР-1, Na-2577, К-81, Са-38, Mg-12, P-62, Fe-1	.190	<i>Макаронные изделия отварные</i>	11-78
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	<i>Компот из кураги</i>	5-90
ЭЦ-296, Б-8, Ж-3, У-59, Вит.РР-1, Na-471, К-108, Са-19, Mg-14, P-74, Fe-1	.100	<i>Батон нарезной</i>	4-67
ЭЦ-1051, Б-34, Ж-26, У-168, Вит.А-2, Вит.С-20, Вит.РР-6, Na-6636, К-760, Са-147, Mg-81, P-255, Fe-5			
<hr/>			
ЭЦ-435, Б-11, Ж-24, У-44, Вит.РР-1, Na-100, К-104, Са-74, Mg-16, P-135, Fe-1	.105	<i>Ватрушка Лакомка</i>	24-05
ЭЦ-24, Б-1, Ж-1, У-2, Вит.С-1, Na-21, К-61, Са-50, Mg-6, P-38	.1кор.	<i>Молоко витаминизированное</i>	42
ЭЦ-550, Б-5, У-127, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-2450, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	<i>Сок Фруктовый Икор</i>	15-60
ЭЦ-1009, Б-17, Ж-25, У-173, Вит.А-13000, Вит.С-41, Вит.РР-3, Na-141, К-2615, Са-324, Mg-122, P-353, Fe-3			178-00
<hr/>			
<b><u>1-4 класс</u></b>			
ЭЦ-8, Б-1, У-1, Вит.С-3, Na-64, К-90, Са-15, Mg-9, P-15	.035	<i>Нарезка из огурцов конс.</i>	12-28
ЭЦ-66, Б-5, Ж-5, Na-56, К-59, Са-23, Mg-5, P-81, Fe-1	.1шт	<i>Яйцо вареное</i>	11-04
ЭЦ-232, Б-13, Ж-13, У-16, Вит.С-2, Вит.РР-2, Na-2591, К-67, Са-33, Mg-8, P-26, Fe-1	.075/50	<i>Шницель мясной с соусом</i>	38-47
ЭЦ-280, Б-7, Ж-7, У-47, Вит.РР-1, Na-2712, К-85, Са-39, Mg-12, P-66, Fe-1	.200	<i>Макаронные изделия отварные</i>	12-43
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	<i>Компот из кураги</i>	5-90
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-88
ЭЦ-881, Б-33, Ж-26, У-130, Вит.А-1, Вит.С-6, Вит.РР-5, Na-5789, К-403, Са-157, Mg-65, P-264, Fe-5			84
<hr/>			
<b><u>5-11 класс</u></b>			
ЭЦ-134, Б-5, Ж-4, У-17, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-993, К-469, Са-25, Mg-26, P-64, Fe-1	.250/24	<i>Суп картоф. с крупой с горбушей</i>	35-53
ЭЦ-232, Б-13, Ж-13, У-16, Вит.С-2, Вит.РР-2, Na-2591, К-67, Са-33, Mg-8, P-26, Fe-1	.075/50	<i>Шницель мясной с соусом</i>	38-47
ЭЦ-280, Б-7, Ж-7, У-47, Вит.РР-1, Na-2712, К-85, Са-39, Mg-12, P-66, Fe-1	.200	<i>Макаронные изделия отварные</i>	12-43
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	<i>Компот из кураги</i>	5-90

ЭЦ-296, Б-8, Ж-3, У-59, Вит.РР-1, Na-471, К-108,  
Са-19, Mg-14, Р-74, Fe-1

ЭЦ-1065, Б-34, Ж-27, У-170, Вит.А-2, Вит.С-20,  
Вит.РР-6, Na-6771, К-764, Са-148, Mg-81,  
Р-259, Fe-5

.100

**Батон нарезной**

4-67

97

Руководитель \_\_\_\_\_

Зав.производством \_\_\_\_\_

