

**Меню школа № 8 ОП**

зн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<b><u>ОВЗ 1-4 класс</u></b>			
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, К-60, Са-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25./20	<i>Бутерброд с сыром</i>	17-95
ЭЦ-154, Б-8, Ж-12, У-3, Вит.РР-3, Na-735, К-101, Са-21, Mg-9, P-85, Fe-1	.030/50	<i>Филе цыпленка, тушенные в сметанном соусе</i>	28-23
ЭЦ-371, Б-12, Ж-9, У-59, Вит.РР-2, Na-778, К-363, Са-27, Mg-191, P-287, Fe-6	.200	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	17-40
ЭЦ-134, У-34, Вит.С-7, Na-12, К-127, Са-8, Mg-4, P-5, Fe-1	0.200	<i>Компот из яблок</i>	7-12
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	1-94
ЭЦ-912, Б-31, Ж-27, У-133, Вит.С-7, Вит.РР-5, Na-2070, К-685, Са-271, Mg-225, P-535, Fe-9			
ЭЦ-276, Б-13, Ж-8, У-37, Вит.РР-1, Na-374, К-74, Са-15, Mg-9, P-48, Fe-1	0.100	<i>Расстегай Московский</i>	39-36
ЭЦ-24, Б-1, Ж-1, У-2, Вит.С-1, Na-21, К-61, Са-50, Mg-6, P-38	.1кор.	<i>Молоко витаминизированное</i>	42
ЭЦ-300, Б-14, Ж-9, У-39, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-395, К-135, Са-65, Mg-15, P-86, Fe-1			154-00
<b><u>ОВЗ 5-11 класс</u></b>			
ЭЦ-159, Б-6, Ж-11, У-9, Вит.А-1, Вит.С-30, Вит.РР-1, Na-719, К-310, Са-50, Mg-21, P-51, Fe-1	.250/25/10	<i>Щи из св. капусты с тушенкой, сметаной</i>	23-27
ЭЦ-154, Б-8, Ж-12, У-3, Вит.РР-3, Na-735, К-101, Са-21, Mg-9, P-85, Fe-1	.030/50	<i>Филе цыпленка, тушенные в сметанном соусе</i>	28-23
ЭЦ-371, Б-12, Ж-9, У-59, Вит.РР-2, Na-778, К-363, Са-27, Mg-191, P-287, Fe-6	.200	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	17-40
ЭЦ-347, Б-7, Ж-10, У-59, Вит.РР-1, Na-34, К-110, Са-46, Mg-12, P-80, Fe-1	.100	<i>Манник</i>	16-31
ЭЦ-134, У-34, Вит.С-7, Na-12, К-127, Са-8, Mg-4, P-5, Fe-1	0.200	<i>Компот из яблок</i>	7-12
ЭЦ-272, Б-8, Ж-3, У-54, Вит.РР-1, Na-433, К-99, Са-18, Mg-13, P-68, Fe-1	.092	<i>Батон нарезной</i>	4-31
ЭЦ-1437, Б-41, Ж-45, У-218, Вит.А-1, Вит.С-37, Вит.РР-8, Na-2711, К-1110, Са-170, Mg-250, P-576, Fe-11			
ЭЦ-276, Б-13, Ж-8, У-37, Вит.РР-1, Na-374, К-74, Са-15, Mg-9, P-48, Fe-1	0.100	<i>Расстегай Московский</i>	39-36
ЭЦ-24, Б-1, Ж-1, У-2, Вит.С-1, Na-21, К-61, Са-50, Mg-6, P-38	.1кор.	<i>Молоко витаминизированное</i>	42
ЭЦ-300, Б-14, Ж-9, У-39, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-395, К-135, Са-65, Mg-15, P-86, Fe-1			178-00
<b><u>1-4 класс</u></b>			
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, К-60, Са-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25./25	<i>Бутерброд с сыром</i>	20-95
ЭЦ-154, Б-8, Ж-12, У-3, Вит.РР-3, Na-735, К-101, Са-21, Mg-9, P-85, Fe-1	.030/50	<i>Филе цыпленка, тушенные в сметанном соусе</i>	28-23
ЭЦ-371, Б-12, Ж-9, У-59, Вит.РР-2, Na-778, К-363, Са-27, Mg-191, P-287, Fe-6	.200	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	17-40
ЭЦ-6, У-1, Вит.С-2, Na-45, К-64, Са-10, Mg-6, P-11	.025	<i>Нарезка из огурцов конс.</i>	8-36
ЭЦ-134, У-34, Вит.С-7, Na-12, К-127, Са-8, Mg-4, P-5, Fe-1	0.200	<i>Компот из яблок</i>	7-12
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	1-94
ЭЦ-918, Б-31, Ж-27, У-134, Вит.С-9, Вит.РР-5, Na-2115, К-749, Са-281, Mg-231, P-546, Fe-9			84
<b><u>5-11 класс</u></b>			
ЭЦ-159, Б-6, Ж-11, У-9, Вит.А-1, Вит.С-30, Вит.РР-1, Na-719, К-310, Са-50, Mg-21, P-51, Fe-1	.250/25/10	<i>Щи из св. капусты с тушенкой, сметаной</i>	23-27
ЭЦ-154, Б-8, Ж-12, У-3, Вит.РР-3, Na-735, К-101, Са-21, Mg-9, P-85, Fe-1	.030/50	<i>Филе цыпленка, тушенные в сметанном соусе</i>	28-23
ЭЦ-371, Б-12, Ж-9, У-59, Вит.РР-2, Na-778, К-363, Са-27, Mg-191, P-287, Fe-6	.200	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	17-40

ЭЦ-347, Б-7, Ж-10, У-59, Вит.РР-1, На-34, К-110,  
Са-46, Мг-12, Р-80, Fe-1  
ЭЦ-134, У-34, Вит.С-7, На-12, К-127, Са-8, Мг-4, Р-5,  
Fe-1  
ЭЦ-296, Б-8, Ж-3, У-59, Вит.РР-1, На-471, К-108,  
Са-19, Мг-14, Р-74, Fe-1  
ЭЦ-1461, Б-41, Ж-45, У-223, Вит.А-1, Вит.С-37,  
Вит.РР-8, На-2749, К-1119, Са-171, Мг-251,  
Р-582, Fe-11

.100

Манник

16-31

0.200

Компот из яблок

7-12

.100

Батон нарезной

4-67

97

Руководитель



Зав. производством

