

Меню школа № 8 ОП

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-389, Б-7, Ж-15, У-57, Вит.РР-1, Na-264, К-90, Са-16, Mg-11, Р-62, Fe-1	.100	Булочка Дорожная	12-92
ЭЦ-399, Б-19, Ж-28, У-18, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-7, Na-387, К-235, Са-25, Mg-22, Р-163, Fe-2	.100/50	Котлета из филе цыпленка бр. с соусом	57-03
ЭЦ-280, Б-5, Ж-8, У-47, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-694, К-97, Са-19, Mg-36, Р-107, Fe-1	.180	Рис припущенный с овощами	12-13
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Виталайт	8-16
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, Р-47, Fe-1	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	3-88
ЭЦ-1274, Б-37, Ж-52, У-166, Вит.А-2, Вит.С-32, Вит.РР-14, Na-1707, К-489, Са-75, Mg-79, Р-379, Fe-5			
	.100	Рогалик сдобный	14-27
ЭЦ-550, Б-5, У-127, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-2450, Са-200, Mg-100, Р-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый Икор	15-60
ЭЦ-90, У-1	1 шт.	Банан	30-01
ЭЦ-640, Б-5, У-128, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-2450, Са-200, Mg-100, Р-180, Fe-2			154-00

ОВЗ 5-11 класс

ЭЦ-170, Б-3, Ж-9, У-20, Na-200, К-39, Са-9, Mg-6, Р-28	.31,25/15	Бутерброд с маслом шоколадным	16-47
ЭЦ-399, Б-19, Ж-28, У-18, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-7, Na-387, К-235, Са-25, Mg-22, Р-163, Fe-2	.100/50	Котлета из филе цыпленка бр. с соусом	57-03
ЭЦ-342, Б-6, Ж-10, У-57, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-848, К-119, Са-23, Mg-44, Р-131, Fe-1	.220	Рис припущенный с овощами	14-76
ЭЦ-12, Б-1, У-1, Вит.С-4, Na-89, К-126, Са-21, Mg-12, Р-21, Fe-1	.049	Нарезка из огурцов конс.	17-03
ЭЦ-296, Б-8, Ж-3, У-59, Вит.РР-1, Na-471, К-108, Са-19, Mg-14, Р-74, Fe-1	.100	Батон нарезной	4-67
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Виталайт	8-16
ЭЦ-1253, Б-37, Ж-50, У-164, Вит.А-2, Вит.С-36, Вит.РР-13, Na-1995, К-627, Са-97, Mg-98, Р-417, Fe-5			
	.100	Рогалик сдобный	14-27
ЭЦ-550, Б-5, У-127, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-2450, Са-200, Mg-100, Р-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый Икор	15-60
ЭЦ-90, У-1	1 шт.	Банан	30-01
ЭЦ-640, Б-5, У-128, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-2450, Са-200, Mg-100, Р-180, Fe-2			178-00

1-4 класс

ЭЦ-389, Б-7, Ж-15, У-57, Вит.РР-1, Na-264, К-90, Са-16, Mg-11, Р-62, Fe-1	.100	Булочка Дорожная	12-92
ЭЦ-319, Б-15, Ж-22, У-15, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-6, Na-310, К-188, Са-20, Mg-18, Р-131, Fe-1	.080/50	Котлета из филе цыпленка бр. с соусом	45-63
ЭЦ-311, Б-5, Ж-9, У-52, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-771, К-108, Са-21, Mg-40, Р-119, Fe-1	.200	Рис припущенный с овощами	13-41
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Виталайт	8-16
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, Р-47, Fe-1	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	3-88
ЭЦ-1225, Б-33, Ж-47, У-168, Вит.А-2, Вит.С-32, Вит.РР-13, Na-1707, К-453, Са-72, Mg-79, Р-359, Fe-4			84

5-11 класс

ЭЦ-170, Б-3, Ж-9, У-20, Na-200, К-39, Са-9, Mg-6, Р-28	.31,25/10	Бутерброд с маслом шоколадным	14-73
ЭЦ-399, Б-19, Ж-28, У-18, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-7, Na-387, К-235, Са-25, Mg-22, Р-163, Fe-2	.100/50	Котлета из филе цыпленка бр. с соусом	57-03
ЭЦ-288, Б-5, Ж-8, У-48, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-714, К-100, Са-19, Mg-37, Р-110, Fe-1	.185	Рис припущенный с овощами	12-41
ЭЦ-296, Б-8, Ж-3, У-59, Вит.РР-1, Na-471, К-108, Са-19, Mg-14, Р-74, Fe-1	.100	Батон нарезной	4-67
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Виталайт	8-16

