

Меню школа № 8 ОП

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-671, Б-15, Ж-38, У-36, Вит.С-48, Вит.РР-3, Na-59, К-1249, Са-31, Mg-55, P-135, Fe-2	.257	<i>Жаркое по-домашнему</i>	67-93
ЭЦ-170, Б-3, Ж-9, У-20, Na-200, К-39, Са-9, Mg-6, P-28	.31,25/11	<i>Бутерброд с маслом сливочным</i>	11-63
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	1-94
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	2-50

ЭЦ-984, Б-21, Ж-47, У-89, Вит.С-48, Вит.РР-3, Na-441, К-1347, Са-52, Mg-70, P-195, Fe-3

ЭЦ-435, Б-11, Ж-24, У-44, Вит.РР-1, Na-100, К-104, Са-74, Mg-16, P-135, Fe-1	.105	<i>Ватрушка Лакомка</i>	24-39
ЭЦ-90, У-1	1 шт.	<i>Банан</i>	30-01
ЭЦ-550, Б-5, У-127, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-2450, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	<i>Сок Фруктовый Икор</i>	15-60

ЭЦ-1075, Б-16, Ж-24, У-172, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-3, Na-120, К-2554, Са-274, Mg-116, P-315, Fe-3

154-00

ОВЗ 5-11 класс

ЭЦ-164, Б-6, Ж-6, У-21, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-2, Na-616, К-505, Са-26, Mg-27, P-89, Fe-1	.250/27	<i>Суп картоф. с мак. изд., цыпленком</i>	27-24
ЭЦ-671, Б-15, Ж-38, У-36, Вит.С-48, Вит.РР-3, Na-59, К-1249, Са-31, Mg-55, P-135, Fe-2	.257	<i>Жаркое по-домашнему</i>	67-93
ЭЦ-296, Б-8, Ж-3, У-59, Вит.РР-1, Na-471, К-108, Са-19, Mg-14, P-74, Fe-1	.100	<i>Батон нарезной</i>	4-67
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	<i>Напиток Виталайт</i>	8-16

ЭЦ-1165, Б-29, Ж-47, У-125, Вит.А-1, Вит.С-93, Вит.РР-10, Na-1146, К-1862, Са-76, Mg-96, P-298, Fe-4

ЭЦ-90, У-1	1 шт.	<i>Банан</i>	30-01
ЭЦ-435, Б-11, Ж-24, У-44, Вит.РР-1, Na-100, К-104, Са-74, Mg-16, P-135, Fe-1	.105	<i>Ватрушка Лакомка</i>	24-39
ЭЦ-550, Б-5, У-127, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-2450, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	<i>Сок Фруктовый Икор</i>	15-60

ЭЦ-1075, Б-16, Ж-24, У-172, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-3, Na-120, К-2554, Са-274, Mg-116, P-315, Fe-3

178-00

1-4 класс

ЭЦ-671, Б-15, Ж-38, У-36, Вит.С-48, Вит.РР-3, Na-59, К-1249, Са-31, Mg-55, P-135, Fe-2	.257	<i>Жаркое по-домашнему</i>	67-93
ЭЦ-170, Б-3, Ж-9, У-20, Na-200, К-39, Са-9, Mg-6, P-28	.31,25/11	<i>Бутерброд с маслом сливочным</i>	11-63
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	1-94
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	2-50

ЭЦ-984, Б-21, Ж-47, У-89, Вит.С-48, Вит.РР-3, Na-441, К-1347, Са-52, Mg-70, P-195, Fe-3

84

5-11 класс

ЭЦ-164, Б-6, Ж-6, У-21, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-2, Na-616, К-505, Са-26, Mg-27, P-89, Fe-1	.250/23	<i>Суп картоф. с мак. изд., цыпленком</i>	24-64
ЭЦ-589, Б-13, Ж-33, У-31, Вит.С-42, Вит.РР-2, Na-52, К-1096, Са-27, Mg-48, P-118, Fe-2	.250	<i>Жаркое по-домашнему</i>	61-86
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Na-236, К-54, Са-10, Mg-7, P-37, Fe-1	.050	<i>Батон нарезной</i>	2-34
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	<i>Напиток Виталайт</i>	8-16

ЭЦ-935, Б-23, Ж-40, У-90, Вит.А-1, Вит.С-87, Вит.РР-9, Na-904, К-1655, Са-63, Mg-82, P-244, Fe-4

97

Руководитель

Зав. производством