

**Меню школа № 8 ОП**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<b><u>ОВЗ 1-4 класс</u></b>			
ЭЦ-11, Б-1, У-2, Вит.А-1, Вит.С-12, На-4, К-133, Са-6, Mg-9, P-12	.046	Нарезка овощная (помидор)	13-75
ЭЦ-319, Б-18, Ж-23, У-9, Вит.С-3, Вит.РР-3, На-229, К-80, Са-16, Mg-7, P-36, Fe-1	.080/50	Зразв -Верх-Исетские- с соусом	52-55
ЭЦ-244, Б-6, Ж-6, У-41, Вит.РР-1, На-2360, К-74, Са-34, Mg-11, P-57, Fe-1	.174	Макаронные изделия отварные	10-80
ЭЦ-102, У-26, К-1	.200	Напиток из смородины	9-36
ЭЦ-296, Б-8, Ж-3, У-59, Вит.РР-1, На-471, К-108, Са-19, Mg-14, P-74, Fe-1	.100	Батон нарезной	4-59
<hr/>			
ЭЦ-972, Б-33, Ж-32, У-137, Вит.А-1, Вит.С-15, Вит.РР-5, На-3064, К-396, Са-75, Mg-41, P-179, Fe-3			
<hr/>			
ЭЦ-276, Б-13, Ж-8, У-37, Вит.РР-1, На-374, К-74, Са-15, Mg-9, P-48, Fe-1	0.100	Расстегай Московский	39-27
ЭЦ-4, У-1, Вит.С-1, На-2, К-23, Са-1, Mg-1, P-1	2 шт.	Мандарин	23-68
<hr/>			
ЭЦ-280, Б-13, Ж-8, У-38, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-376, К-97, Са-16, Mg-10, P-49, Fe-1			154-00
<b><u>ОВЗ 5-11 класс</u></b>			
ЭЦ-236, Б-10, Ж-13, У-23, Вит.А-1, Вит.С-12, Вит.РР-1, На-602, К-331, Са-27, Mg-18, P-47, Fe-1	.250/23	Суп карт. с горохом, тушенкой	22-06
ЭЦ-319, Б-18, Ж-23, У-9, Вит.С-3, Вит.РР-3, На-229, К-80, Са-16, Mg-7, P-36, Fe-1	.080/50	Зразв -Верх-Исетские- с соусом	52-55
ЭЦ-280, Б-7, Ж-7, У-47, Вит.РР-1, На-2712, К-85, Са-39, Mg-12, P-66, Fe-1	.200	Макаронные изделия отварные	12-43
ЭЦ-10, Б-1, У-1, Вит.С-4, На-73, К-103, Са-17, Mg-10, P-17	.040	Нарезка из огурцов конс.	14-06
ЭЦ-102, У-26, К-1	.200	Напиток из смородины	9-36
ЭЦ-296, Б-8, Ж-3, У-59, Вит.РР-1, На-471, К-108, Са-19, Mg-14, P-74, Fe-1	.100	Батон нарезной	4-59
<hr/>			
ЭЦ-1243, Б-44, Ж-46, У-165, Вит.А-1, Вит.С-19, Вит.РР-6, На-4087, К-708, Са-118, Mg-61, P-240, Fe-4			
<hr/>			
ЭЦ-276, Б-13, Ж-8, У-37, Вит.РР-1, На-374, К-74, Са-15, Mg-9, P-48, Fe-1	0.100	Расстегай Московский	39-27
ЭЦ-4, У-1, Вит.С-1, На-2, К-23, Са-1, Mg-1, P-1	2 шт.	Мандарин	23-68
<hr/>			
ЭЦ-280, Б-13, Ж-8, У-38, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-376, К-97, Са-16, Mg-10, P-49, Fe-1			178-00
<b><u>1-4 класс</u></b>			
ЭЦ-11, Б-1, У-2, Вит.А-1, Вит.С-12, На-4, К-133, Са-6, Mg-9, P-12	.046	Нарезка овощная (помидор)	13-75
ЭЦ-299, Б-17, Ж-22, У-8, Вит.С-3, Вит.РР-2, На-215, К-75, Са-15, Mg-7, P-34, Fe-1	.075/50	Зразв -Верх-Исетские- с соусом	49-27
ЭЦ-210, Б-5, Ж-5, У-35, Вит.РР-1, На-2034, К-64, Са-30, Mg-9, P-49, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	9-32
ЭЦ-102, У-26, К-1	.200	Напиток из смородины	9-36
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, На-236, К-54, Са-10, Mg-7, P-37, Fe-1	.050	Батон нарезной	2-30
<hr/>			
ЭЦ-770, Б-27, Ж-28, У-100, Вит.А-1, Вит.С-15, Вит.РР-4, На-2489, К-327, Са-61, Mg-32, P-132, Fe-3			84
<b><u>5-11 класс</u></b>			
ЭЦ-236, Б-10, Ж-13, У-23, Вит.А-1, Вит.С-12, Вит.РР-1, На-602, К-331, Са-27, Mg-18, P-47, Fe-1	.250/23	Суп карт. с горохом, тушенкой, сметаной	22-06
ЭЦ-299, Б-17, Ж-22, У-8, Вит.С-3, Вит.РР-2, На-215, К-75, Са-15, Mg-7, P-34, Fe-1	.075/50	Зразв -Верх-Исетские- с соусом	49-27
ЭЦ-280, Б-7, Ж-7, У-47, Вит.РР-1, На-2712, К-85, Са-39, Mg-12, P-66, Fe-1	.200	Макаронные изделия отварные	12-43
ЭЦ-102, У-26, К-1	.200	Напиток из смородины	9-36
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, На-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	3-88
<hr/>			
ЭЦ-1089, Б-40, Ж-43, У-139, Вит.А-1, Вит.С-15, Вит.РР-5, На-3891, К-559, Са-96, Mg-47, P-194, Fe-4			97