

**Меню школа № 8 ОП**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<b><u>ОВЗ 1-4 класс</u></b>			
ЭЦ-325, Б-8, Ж-6, У-59, Вит.РР-1, Na-299, К-109, Са-21, Mg-15, P-77, Fe-1	.100	Булочка Веснушка	11-18
ЭЦ-778, Б-16, Ж-40, У-59, Вит.А-2, Вит.С-6, Вит.РР-2, Na-2619, К-213, Са-47, Mg-54, P-144, Fe-1	0.056/200	Плов	58-38
ЭЦ-11, Б-1, У-1, Вит.С-4, Na-86, К-121, Са-20, Mg-12, P-21, Fe-1	.047	Нарезка из огурцов конс.	16-24
ЭЦ-75, У-19, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-62, Вит.РР-9	.200	Кисель Витошка	10-56
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	3-88
ЭЦ-1361, Б-31, Ж-47, У-173, Вит.А-2, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-72, Вит.РР-13, Na-3366, К-510, Са-103, Mg-91, P-289, Fe-4			
ЭЦ-198, Б-5, Ж-5, У-33, Вит.РР-1, Na-215, К-70, Са-14, Mg-8, P-53, Fe-1	.100	Пирожок с капустой печеный	11-64
ЭЦ-138, Б-1, У-34, Вит.С-1, Na-2, К-23, Са-1, Mg-1, P-1	2шт	Яблоко	42-12
ЭЦ-336, Б-6, Ж-5, У-67, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-217, К-93, Са-15, Mg-9, P-54, Fe-1			154-00
<b><u>ОВЗ 5-11 класс</u></b>			
ЭЦ-9, Б-1, У-2, Вит.С-6, Na-5, К-90, Са-15, Mg-9, P-27	.064	Нарезка овощная (огурец)	13-45
ЭЦ-890, Б-18, Ж-45, У-67, Вит.А-2, Вит.С-7, Вит.РР-2, Na-2993, К-244, Са-54, Mg-61, P-165, Fe-2	0.064/200	Плов	64-35
ЭЦ-227, Б-9, Ж-8, У-29, Вит.РР-1, Na-416, К-79, Са-230, Mg-18, P-156, Fe-1	.050/25	Бутерброд с сыром	22-54
ЭЦ-75, У-19, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-62, Вит.РР-9	.200	Кисель Витошка	10-56
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Na-236, К-54, Са-10, Mg-7, P-37, Fe-1	.050	Батон нарезной	2-30
ЭЦ-1349, Б-32, Ж-54, У-146, Вит.А-2, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-75, Вит.РР-13, Na-3650, К-467, Са-309, Mg-95, P-385, Fe-4			
ЭЦ-66, Б-5, Ж-5, Na-56, К-59, Са-23, Mg-5, P-81, Fe-1	.1шт	Яйцо вареное	11-04
ЭЦ-198, Б-5, Ж-5, У-33, Вит.РР-1, Na-215, К-70, Са-14, Mg-8, P-53, Fe-1	.100	Пирожок с капустой печеный	11-64
ЭЦ-138, Б-1, У-34, Вит.С-1, Na-2, К-23, Са-1, Mg-1, P-1	2шт	Яблоко	42-12
ЭЦ-402, Б-11, Ж-10, У-67, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-273, К-152, Са-38, Mg-14, P-135, Fe-2			178-00
<b><u>1-4 класс</u></b>			
ЭЦ-325, Б-8, Ж-6, У-59, Вит.РР-1, Na-299, К-109, Са-21, Mg-15, P-77, Fe-1	.100	Булочка Веснушка	11-18
ЭЦ-778, Б-16, Ж-40, У-59, Вит.А-2, Вит.С-6, Вит.РР-2, Na-2619, К-213, Са-47, Mg-54, P-144, Fe-1	0.056/200	Плов	58-38
ЭЦ-75, У-19, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-62, Вит.РР-9	.200	Кисель Витошка	10-56
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	3-88
ЭЦ-1350, Б-30, Ж-47, У-172, Вит.А-2, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-68, Вит.РР-13, Na-3280, К-389, Са-83, Mg-79, P-268, Fe-3			84
<b><u>5-11 класс</u></b>			
ЭЦ-9, Б-1, У-2, Вит.С-6, Na-5, К-90, Са-15, Mg-9, P-27	.064	Нарезка овощная (огурец)	13-45
ЭЦ-778, Б-16, Ж-40, У-59, Вит.А-2, Вит.С-6, Вит.РР-2, Na-2619, К-213, Са-47, Mg-54, P-144, Fe-1	0.056/200	Плов	58-38
ЭЦ-227, Б-9, Ж-8, У-29, Вит.РР-1, Na-416, К-79, Са-230, Mg-18, P-156, Fe-1	.050/13	Бутерброд с сыром	12-31
ЭЦ-75, У-19, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-62, Вит.РР-9	.200	Кисель Витошка	10-56
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Na-236, К-54, Са-10, Mg-7, P-37, Fe-1	.050	Батон нарезной	2-30
ЭЦ-1237, Б-30, Ж-49, У-138, Вит.А-2, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-74, Вит.РР-13, Na-3276, К-436, Са-302, Mg-88, P-364, Fe-3			97

Руководитель  
Зав. производством



