

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
Муниципального образования город Ирбит «Средняя общеобразовательная школа № 8»**

Принято педагогическим советом
МАОУ СОШ № 8
(протокол № 1 от 30.08.2019г.)

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МАОУ СОШ № 8
Н.Н.Воложанина

Приказ № 05/2 от 02.09.2019г.



**ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся
Муниципального автономного общеобразовательного учреждения
Муниципального образования город Ирбит
«Средняя общеобразовательная школа № 8»**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом МОиН РФ от 30.08.2013 г. №1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г., № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.22821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (зарегистрирован в Минюсте России 03.03.2011 г. Уставом Муниципального автономного общеобразовательного учреждения Муниципального образования город Ирбит «Средняя общеобразовательная школа № 8» (далее — ОО).

1.2. Настоящее Положение регулирует организацию образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся ОО.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися ОО и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте ОО в сети Интернет.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Образовательный процесс в ОО осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого ОО самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, регламентируется календарным учебным графиком и расписанием занятий, утвержденными приказом директора.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, учебных периодов и учебной недели; даты начала и окончания каникул, сменность занятий, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в ОО начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации в 9,11 классах, в первом классе — 33 недели. Для юношей, обучающихся в 10 классе, проводятся учебные сборы, продолжительность и конкретные сроки которых устанавливает Управление образованием МО город Ирбит.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды: триместры. Количество триместров – 3 (1 триместр – сентябрь, октябрь, ноябрь; 2 триместр – декабрь, январь, февраль, 3 триместр – март, апрель, май). В течение каждого триместра для обучающихся предусмотрены каникулы.

- 2.6. Конкретные сроки начала и окончания учебных триместров и каникул устанавливает годовой календарный учебный график, который ежегодно разрабатывается ОО самостоятельно и утверждается приказом директора ОО.
- 2.7. В ОО решением педагогического совета ежегодно устанавливается пятидневная учебная неделя для 1-х классов, 5- или 6-дневная учебная неделя для 2-11 классов.
- 2.8. Ежегодно педагогический совет ОО определяет сменность обучения. При работе ОО в две смены обучение 1-х, 5-х, 10-х, а также 4-х, 9-х и 11 классов организуется в первую смену.
- 2.9. Продолжительность урока во 2—11-х классах составляет 40 минут.
В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10 в первых классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки: сентябрь, октябрь — 3 урока по 35 минут каждый; ноябрь-декабрь — 4 урока по 35 минут каждый; январь-май — 4-5 уроков по 40 минут каждый; в середине учебного дня (после второго урока) проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.
- 2.10. Учебные занятия первой смены начинаются в 8 часов 00 минут с организационной встречи классов с классными руководителями. Время прихода учащихся в ОО – 07.50. Начало занятий второй смены – 13.00
- 2.11. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут.
- 2.12. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана ОО, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, и реализуемых через урочную деятельность, не превышает в совокупности максимальную величину недельной образовательной нагрузки, определенной санитарными нормами и правилами.
- 2.13. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.
- 2.14. При проведении на всех уровнях образования занятий по иностранному языку, для обучающихся уровня основного общего, среднего общего образования – занятий по технологии, информатике, физической культуре, при изучении элективных курсов и при организации профильного обучения допускается деление класса на группы.
- 2.15. В начальных классах с целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике. Сдвоенные уроки в начальной школе не проводятся.
- 2.16. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.
- 2.17. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3 классах — 1,5 ч., в 4-5-х классах — 2 ч., в 6-8-х классах — 2,5 ч., в 9-11 классах — до 3,5 ч.
- 2.18. Обучение на дому может быть организовано по письменному заявлению родителей (законных представителей) обучающегося на имя директора ОО на основании медицинского заключения. Для обучающихся на дому педагогическим советом и приказом определяется индивидуальный учебный план и расписание занятий.
- 2.19. В течение учебного дня обучающимся с 1 по 11 класс предлагается внеурочная деятельность, осуществляемая в формах, отличных от урочной. Внеурочная деятельность организована по интересам обучающихся, запросу родителей (законных представителей) и в соответствии с возможностями ОО. Расписание занятий утверждается директором ОО.
В ОО допускается привлечение обучающихся к труду, предусмотренному образовательной программой.
- 2.20. В ОО организовано медицинское обслуживание учащихся и работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний. Медицинские осмотры учащихся в ОО организуются и проводятся в порядке, установленном Федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.
- 2.21. Учащиеся допускают к занятиям в ОО после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

2.22. Безопасность жизнедеятельности, дисциплина и порядок в Школе поддерживаются силами участников образовательной деятельности. В Школе организуется дежурство классов по Школе и дежурство обучающихся по классу. Соответствующие графики дежурств устанавливаются ежемесячно.

3. Режим питания обучающихся

3.1. Организацию питания обучающихся обеспечивает сама ОО

3.2. Питание обучающихся в ОО осуществляет сторонняя организация по договору.

3.3. Для питания обучающихся используется помещение столовой. Специальные помещения выделяются также для хранения и приготовления пищи.

3.4. Питание обучающихся проводится согласно графику, устанавливаемому ежегодно перед началом учебного года. Продолжительность перемен для питания обучающихся составляет 20 минут.

4. Режим каникулярного времени

4.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

4.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

4.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора ОО. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, назначенный приказом директора.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более академического часа организуются перемены для отдыха со сменой вида деятельности,

5.4. В ОО по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается приказом директора ОО.

6. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

6.1. Промежуточная аттестация обучающихся проводится в мае учебного года. Порядок проведения промежуточной аттестации и оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующим локальным актом ОО.

6.2. Сроки и порядок проведения государственной (итоговой) аттестации устанавливаются приказами Министерства просвещения Российской Федерации.

7. Режим двигательной активности обучающихся

7.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет: утренней зарядки; физкультминуток; организованных подвижных игр на переменах; внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья; самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

7.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа

соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

7.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит медицинский работник с учетом их состояния здоровья (или на основании справок).

7.4. Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача со снижением физической нагрузки.

7.5. К тестированию физической подготовленности, участию в соревнованиях и туристических походах, обучающихся допускают с разрешения медицинского работника.

8. Режим работы в активированные дни

8.1. Во избежание несчастных случаев, связанных с пребыванием учащихся на открытом воздухе при низких температурах воздуха, активированным считается учебный день при температуре воздуха:

1 - 4 классов:

без ветра - 29 град. С,

при скорости ветра до 5 м/сек. - 27 град. С,

при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. - 25 град. С,

при скорости ветра свыше 10 м/сек. - 24 град. С;

1 - 8 классов:

без ветра - 32 град. С,

при скорости ветра до 5 м/сек. - 30 град. С,

при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. - 28 град. С,

при скорости ветра свыше 10 м/сек. - 27 град. С;

1 - 11 классов:

без ветра - 36 град. С,

при скорости ветра до 5 м/сек. - 34 град. С,

при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. - 32 град. С,

при скорости ветра свыше 10 м/сек. - 31 град. С.

8.2. В активированный день ОО работает в соответствии с утвержденным режимом работы, педагогические работники – в соответствии с установленной учебной нагрузкой и расписанием учебных занятий.

8.3. Решение о посещении/непосещении обучающимся ОО в активированный день принимают его родители (законные представители).

8.4. Обучающийся, не посещающий ОО в активированный день, получает в соответствии с расписанием через АИС «Сетевой город. Образование» задания по предметам и самостоятельно их выполняет, при необходимости получает консультацию педагога.

8.5. Учебные занятия и питание обучающихся, пришедших в ОО в активированный день, проводятся в соответствии с расписанием.

8.6. В период установления затяжных морозов администрация ОО имеет право изменить режим работы (например, время начала занятий).

При принятии данного локального нормативного акта, в соответствии с ч. 3 ст. 30 ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», учтено мнение совета родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся,

Протокол заседания Совета обучающихся от 28.08.2019 г. № 4

Протокол заседания Совета родителей от 29.08.2019г. № 4