

**Меню школа №8 ОП**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

**ОВЗ 1-4 класс**

ЭЦ-170, Б-3, Ж-9, У-20, На-200, К-39, Са-9, Mg-6, P-28	.31,25/10	Бутерброд с маслом шоколадным	11-63
ЭЦ-234, Б-16, Ж-15, У-8, Вит.С-1, На-1876, К-48, Са-36, Mg-9, P-46, Fe-1	.080	Суфле Рыбка	54-23
ЭЦ-206, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-34, Вит.РР-2, На-1612, К-1013, Са-70, Mg-44, P-131, Fe-2	.200	Картофельное пюре	20-30
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из кураги	5-86
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	1-94
<hr/>			
ЭЦ-819, Б-27, Ж-31, У-106, Вит.А-1, Вит.С-36, Вит.РР-3, На-3873, К-1169, Са-154, Mg-85, P-258, Fe-4			
<hr/>			
ЭЦ-458, Б-6, Ж-20, У-64, Вит.РР-1, На-53, К-105, Са-20, Mg-11, P-60, Fe-1	.100	Песочная Турбинка	14-12
ЭЦ-88, Б-1, У-23	2шт	Груша	45-92
ЭЦ-546, Б-7, Ж-20, У-87, Вит.РР-1, На-53, К-105, Са-20, Mg-11, P-60, Fe-1			154-00

**ОВЗ 5-11 класс**

ЭЦ-18, Б-1, У-3, Вит.А-1, Вит.С-19, На-6, К-215, Са-10, Mg-15, P-19, Fe-1	.074	Нарезка овощная (помидор)	21-72
ЭЦ-292, Б-21, Ж-19, У-9, Вит.С-1, На-2345, К-60, Са-45, Mg-11, P-58, Fe-1	.100	Суфле Рыбка	67-78
ЭЦ-206, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-34, Вит.РР-2, На-1612, К-1013, Са-70, Mg-44, P-131, Fe-2	.200	Картофельное пюре	20-30
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из кураги	5-86
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, На-236, К-54, Са-10, Mg-7, P-37, Fe-1	.050	Батон нарезной	2-30
<hr/>			
ЭЦ-787, Б-31, Ж-27, У-101, Вит.А-2, Вит.С-55, Вит.РР-4, На-4203, К-1377, Са-167, Mg-98, P-274, Fe-6			
<hr/>			
ЭЦ-458, Б-6, Ж-20, У-64, Вит.РР-1, На-53, К-105, Са-20, Mg-11, P-60, Fe-1	.100	Песочная Турбинка	14-12
ЭЦ-88, Б-1, У-23	2шт	Груша	45-92
ЭЦ-546, Б-7, Ж-20, У-87, Вит.РР-1, На-53, К-105, Са-20, Mg-11, P-60, Fe-1			178-00

**1-4 класс**

ЭЦ-170, Б-3, Ж-9, У-20, На-200, К-39, Са-9, Mg-6, P-28	.31,25/10	Бутерброд с маслом шоколадным	11-63
ЭЦ-210, Б-15, Ж-14, У-7, Вит.С-1, На-1689, К-43, Са-33, Mg-8, P-42	.072	Суфле Рыбка	49-35
ЭЦ-155, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, На-1209, К-760, Са-53, Mg-33, P-99, Fe-1	.150	Картофельное пюре	15-22
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из кураги	5-86
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	1-94
<hr/>			
ЭЦ-744, Б-25, Ж-29, У-98, Вит.А-1, Вит.С-28, Вит.РР-3, На-3283, К-911, Са-134, Mg-73, P-222, Fe-2			84

**5-11 класс**

ЭЦ-18, Б-1, У-3, Вит.А-1, Вит.С-19, На-6, К-215, Са-10, Mg-15, P-19, Fe-1	.074	Нарезка овощная (помидор)	21-72
ЭЦ-210, Б-15, Ж-14, У-7, Вит.С-1, На-1689, К-43, Са-33, Mg-8, P-42	.072	Суфле Рыбка	49-35
ЭЦ-180, Б-4, Ж-7, У-26, Вит.С-30, Вит.РР-2, На-1411, К-887, Са-62, Mg-39, P-115, Fe-1	.175	Картофельное пюре	17-77
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из кураги	5-86
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, На-236, К-54, Са-10, Mg-7, P-37, Fe-1	.050	Батон нарезной	2-30
<hr/>			
ЭЦ-679, Б-25, Ж-22, У-96, Вит.А-2, Вит.С-51, Вит.РР-4, На-3346, К-1234, Са-147, Mg-90, P-242, Fe-4			97

Руководитель