

**Меню школа № 8 ОП**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<b><u>ОВЗ 1-4 класс</u></b>			
ЭЦ-7, У-1, Вит.С-5, Na-4, К-68, Са-11, Mg-7, P-20	.048	<i>Нарезка овощная (огурец)</i>	10-39
ЭЦ-256, Б-14, Ж-21, У-5, Вит.РР-6, Na-1224, К-169, Са-35, Mg-15, P-141, Fe-1	.050/50	<i>Филе цыпленка, тушенные в сметанном соусе</i>	45-71
ЭЦ-280, Б-7, Ж-7, У-47, Вит.РР-1, Na-2712, К-85, Са-39, Mg-12, P-66, Fe-1	.200	<i>Макаронные изделия отварные</i>	12-43
ЭЦ-107, У-28, Вит.А-7, Вит.С-6, Na-8, К-106, Са-16, Mg-11, P-12	.200	<i>Компот из вишни</i>	11-63
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, К-60, Са-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25/15	<i>Бутерброд с сыром</i>	14-17
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Na-236, К-54, Са-10, Mg-7, P-37, Fe-1	.050	<i>Батон нарезной</i>	2-30
ЭЦ-965, Б-33, Ж-35, У-129, Вит.А-7, Вит.С-11, Вит.РР-8, Na-4548, К-542, Са-319, Mg-68, P-410, Fe-4			
ЭЦ-278, Б-13, Ж-14, У-25, Вит.С-1, Вит.РР-2, Na-495, К-85, Са-33, Mg-10, P-52, Fe-1	.100	<i>Беляш с мясом печ.</i>	29-93
ЭЦ-550, Б-5, У-127, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-2450, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	<i>Сок Фруктовый Икор</i>	15-60
ЭЦ-2, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1 шт.	<i>Мандарин</i>	11-84
ЭЦ-830, Б-18, Ж-14, У-152, Вит.А-13000, Вит.С-42, Вит.РР-4, Na-516, К-2547, Са-234, Mg-110, P-232, Fe-3			154-00
<b><u>ОВЗ 5-11 класс</u></b>			
ЭЦ-12, Б-1, У-1, Вит.С-5, Na-91, К-128, Са-21, Mg-13, P-22, Fe-1	.050	<i>Нарезка из огурцов конс.</i>	16-94
ЭЦ-256, Б-14, Ж-21, У-5, Вит.РР-6, Na-1224, К-169, Са-35, Mg-15, P-141, Fe-1	.050/50	<i>Филе цыпленка, тушенные в сметанном соусе</i>	45-71
ЭЦ-280, Б-7, Ж-7, У-47, Вит.РР-1, Na-2712, К-85, Са-39, Mg-12, P-66, Fe-1	.200	<i>Макаронные изделия отварные</i>	12-43
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, К-60, Са-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25/22	<i>Бутерброд с сыром</i>	19-75
ЭЦ-107, У-28, Вит.А-7, Вит.С-6, Na-8, К-106, Са-16, Mg-11, P-12	.200	<i>Компот из вишни</i>	11-63
ЭЦ-356, Б-8, Ж-13, У-50, Вит.РР-1, Na-262, К-123, Са-43, Mg-14, P-87, Fe-1	.100	<i>Ватрушка со сметаной</i>	12-17
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Na-236, К-54, Са-10, Mg-7, P-37, Fe-1	.050	<i>Батон нарезной</i>	2-30
ЭЦ-1326, Б-42, Ж-48, У-179, Вит.А-7, Вит.С-11, Вит.РР-9, Na-4897, К-725, Са-372, Mg-88, P-499, Fe-6			
ЭЦ-278, Б-13, Ж-14, У-25, Вит.С-1, Вит.РР-2, Na-495, К-85, Са-33, Mg-10, P-52, Fe-1	.100	<i>Беляш с мясом печ.</i>	29-93
ЭЦ-550, Б-5, У-127, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-2450, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	<i>Сок Фруктовый Икор</i>	15-60
ЭЦ-2, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1 шт.	<i>Мандарин</i>	11-84
ЭЦ-830, Б-18, Ж-14, У-152, Вит.А-13000, Вит.С-42, Вит.РР-4, Na-516, К-2547, Са-234, Mg-110, P-232, Fe-3			178-00
<b><u>1-4 класс</u></b>			
ЭЦ-7, У-1, Вит.С-5, Na-4, К-68, Са-11, Mg-7, P-20	.048	<i>Нарезка овощная (огурец)</i>	10-39
ЭЦ-256, Б-14, Ж-21, У-5, Вит.РР-6, Na-1224, К-169, Са-35, Mg-15, P-141, Fe-1	.050/50	<i>Филе цыпленка, тушенные в сметанном соусе</i>	45-71
ЭЦ-280, Б-7, Ж-7, У-47, Вит.РР-1, Na-2712, К-85, Са-39, Mg-12, P-66, Fe-1	.200	<i>Макаронные изделия отварные</i>	12-43
ЭЦ-107, У-28, Вит.А-7, Вит.С-6, Na-8, К-106, Са-16, Mg-11, P-12	.200	<i>Компот из вишни</i>	11-63
ЭЦ-246, Б-7, Ж-2, У-49, Вит.РР-1, Na-391, К-90, Са-16, Mg-11, P-62, Fe-1	.083	<i>Батон нарезной</i>	3-84
ЭЦ-896, Б-28, Ж-30, У-130, Вит.А-7, Вит.С-11, Вит.РР-8, Na-4339, К-518, Са-117, Mg-56, P-301, Fe-3			84
<b><u>5-11 класс</u></b>			

ЭЦ-8, У-1, Вит.С-3, Na-60, К-85, Са-14, Mg-8, P-14	.033	<i>Нарезка из огурцов конс.</i>	11-18
ЭЦ-256, Б-14, Ж-21, У-5, Вит.РР-6, Na-1224, К-169, Са-35, Mg-15, P-141, Fe-1	.050/50	<i>Филе цыпленка, тушенные в сметанном соусе</i>	45-71
ЭЦ-280, Б-7, Ж-7, У-47, Вит.РР-1, Na-2712, К-85, Са-39, Mg-12, P-66, Fe-1	.200	<i>Макаронные изделия отварные</i>	12-43
ЭЦ-107, У-28, Вит.А-7, Вит.С-6, Na-8, К-106, Са-15, Mg-11, P-12	.200	<i>Компот из вишни</i>	11-63
ЭЦ-356, Б-8, Ж-13, У-50, Вит.РР-1, Na-262, К-123, Са-43, Mg-14, P-87, Fe-1	.100	<i>Ватрушка со сметаной</i>	12-17
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5	<i>Хлеб витаминный</i>	3-88
ЭЦ-1179, Б-35, Ж-42, У-166, Вит.А-7, Вит.С-9, Вит.РР-9, Na-4628, К-635, Са-162, Mg-70, P-367, Fe-4			97

Руководитель  
Зав.производством

  
