

07 Апреля 2021 г.

Меню школа № 8 ОП

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витаминны (мг), микроэлементы (мг)	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-18, Б-1, У-3, Вит.С-5, Na-166, К-46, Са-9, Mg-10, P-29	.030	Зеленый горошек конс	10-90
ЭЦ-359, Б-17, Ж-25, У-17, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-6, Na-349, К-211, Са-22, Mg-20, P-147, Fe-2	.090/50	Котлета из филе цыпленка бр. с соусом	52-02
ЭЦ-206, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-34, Вит.РР-2, Na-1612, К-1013, Са-70, Mg-44, P-131, Fe-2	.200	Картофельное пюре	20-30
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Виталайт	8-16
ЭЦ-160, Б-4, Ж-1, У-32, Вит.РР-1, Na-254, К-58, Са-10, Mg-7, P-40, Fe-1	.054	Батон нарезной	2-47
ЭЦ-777, Б-26, Ж-33, У-90, Вит.А-1, Вит.С-69, Вит.РР-13, Na-2381, К-1328, Са-111, Mg-81, P-347, Fe-5			
ЭЦ-412, Б-5, Ж-16, У-62, Na-88, К-62, Са-15, Mg-7, P-52, Fe-1	.100	Кекс Чайный	14-69
ЭЦ-550, Б-5, У-127, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-2450, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый Икор	15-60
ЭЦ-42, У-10, Вит.С-17, Na-26, К-278, Са-16, Mg-9, P-11, Fe-2	1шт	Апельсин	29-86
ЭЦ-1004, Б-10, Ж-16, У-199, Вит.А-13000, Вит.С-57, Вит.РР-2, Na-134, К-2790, Са-231, Mg-116, P-243, Fe-5			154-00

ОВЗ 5-11 класс

ЭЦ-199, Б-7, Ж-11, У-18, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-2, Na-1023, К-512, Са-40, Mg-29, P-83, Fe-1	.250/21/10	Рассольник Ленингр. с мясом, сметаной	27-02
ЭЦ-399, Б-19, Ж-28, У-18, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-7, Na-387, К-235, Са-25, Mg-22, P-163, Fe-2	.100/50	Котлета из филе цыпленка бр. с соусом	57-80
ЭЦ-206, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-34, Вит.РР-2, Na-1612, К-1013, Са-70, Mg-44, P-131, Fe-2	.200	Картофельное пюре	20-30
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Виталайт	8-16
ЭЦ-296, Б-8, Ж-3, У-59, Вит.РР-1, Na-471, К-108, Са-19, Mg-14, P-74, Fe-1	.100	Батон нарезной	4-57
ЭЦ-1134, Б-38, Ж-49, У-133, Вит.А-2, Вит.С-81, Вит.РР-16, Na-3493, К-1868, Са-154, Mg-109, P-451, Fe-6			
ЭЦ-412, Б-5, Ж-16, У-62, Na-88, К-62, Са-15, Mg-7, P-52, Fe-1	.100	Кекс Чайный	14-69
ЭЦ-550, Б-5, У-127, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-2450, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый Икор	15-60
ЭЦ-42, У-10, Вит.С-17, Na-26, К-278, Са-16, Mg-9, P-11, Fe-2	1шт	Апельсин	29-86
ЭЦ-1004, Б-10, Ж-16, У-199, Вит.А-13000, Вит.С-57, Вит.РР-2, Na-134, К-2790, Са-231, Mg-116, P-243, Fe-5			178-00

1-4 класс

ЭЦ-18, Б-1, У-3, Вит.С-5, Na-166, К-46, Са-9, Mg-10, P-29	.030	Зеленый горошек конс.	10-90
ЭЦ-299, Б-14, Ж-21, У-14, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-5, Na-291, К-176, Са-18, Mg-17, P-123, Fe-1	.075/50	Котлета из филе цыпленка бр. с соусом	42-17
ЭЦ-206, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-34, Вит.РР-2, Na-1612, К-1013, Са-70, Mg-44, P-131, Fe-2	.200	Картофельное пюре	20-30
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Виталайт	8-16
ЭЦ-160, Б-4, Ж-1, У-32, Вит.РР-1, Na-254, К-58, Са-10, Mg-7, P-40, Fe-1	.054	Батон нарезной	2-47
ЭЦ-717, Б-23, Ж-29, У-87, Вит.А-1, Вит.С-69, Вит.РР-12, Na-2323, К-1293, Са-107, Mg-78, P-323, Fe-4			84

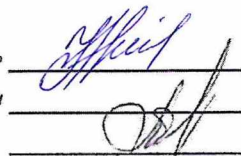
5-11 класс

ЭЦ-199, Б-7, Ж-11, У-18, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-2, Na-1023, К-512, Са-40, Mg-29, P-83, Fe-1	.250/13/10	Рассольник Ленингр. с мясом, сметаной	22-49
ЭЦ-299, Б-14, Ж-21, У-14, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-5, Na-291, К-176, Са-18, Mg-17, P-123, Fe-1	.075/50	Котлета из филе цыпленка бр. с соусом	42-17
ЭЦ-206, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-34, Вит.РР-2, Na-1612, К-1013, Са-70, Mg-44, P-131, Fe-2	.200	Картофельное пюре	20-30
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	3-88
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Виталайт	8-16

ЭЦ-910, Б-31, Ж-40, У-105, Вит.А-2, Вит.С-81,
Вит.РР-14, Na-3288, К-1768, Са-143, Mg-100,
Р-384, Fe-5

97

Руководитель
Зав. производством

Two handwritten signatures in blue ink are positioned over two horizontal lines. The top signature is more complex and cursive, while the bottom signature is simpler and more stylized.