

06 Апреля 2021 г.

Меню школа №8 ОП

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>ОВЗ 1-4 класс</u>			
ЭЦ-663, Б-14, Ж-47, У-5, Вит.С-8, На-1750, К-142, Са-30, Mg-11, Р-30, Fe-1	.075/15	Поджарка	67-10
ЭЦ-311, Б-5, Ж-9, У-52, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-1, На-771, К-108, Са-21, Mg-40, Р-119, Fe-1	.200	Рис припущенный с овощами	13-41
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, Р-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	2-50
ЭЦ-345, Б-7, Ж-6, У-67, Вит.РР-2, На-256, К-144, Са-21, Mg-14, Р-70, Fe-1	.100	Ватрушка с повидлом	12-32
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, Р-24	.1к/31,25	Хлеб витаминный	1-94
ЭЦ-1462, Б-29, Ж-62, У-157, Вит.А-1, Вит.С-10, Вит.РР-3, На-2959, К-453, Са-84, Mg-74, Р-251, Fe-4			
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, На-364, К-60, Са-208, Mg-16, Р-134, Fe-1	.31,25/24	Бутерброд с сыром	21-18
ЭЦ-150, Б-4, Ж-4, У-25, Вит.РР-1, На-161, К-53, Са-10, Mg-6, Р-40, Fe-1	.075	Пирожок с яблоками	9-03
ЭЦ-56, Б-1, У-10, Вит.А-108, Вит.С-216, На-6, К-360, Са-48, Mg-30, Р-41, Fe-1	.1шт	Киви	10-92
ЭЦ-550, Б-5, У-127, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, На-20, К-2450, Са-200, Mg-100, Р-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый Икор	15-60
ЭЦ-923, Б-18, Ж-10, У-181, Вит.А-13108, Вит.С-256, Вит.РР-3, На-551, К-2923, Са-466, Mg-152, Р-395, Fe-5			154-00
<u>ОВЗ 5-11 класс</u>			
ЭЦ-246, Б-6, Ж-5, У-43, Вит.А-1, Вит.С-19, Вит.РР-2, На-847, К-595, Са-36, Mg-32, Р-101, Fe-2	.250/30	Суп-пюре с гренками	23-22
ЭЦ-663, Б-14, Ж-47, У-5, Вит.С-8, На-1750, К-142, Са-30, Mg-11, Р-30, Fe-1	.075/15	Поджарка	67-10
ЭЦ-311, Б-5, Ж-9, У-52, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-1, На-771, К-108, Са-21, Mg-40, Р-119, Fe-1	.200	Рис припущенный с овощами	13-41
ЭЦ-296, Б-8, Ж-3, У-59, Вит.РР-1, На-471, К-108, Са-19, Mg-14, Р-74, Fe-1	.100	Батон нарезной	4-59
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Виталайт	8-16
ЭЦ-1550, Б-33, Ж-64, У-168, Вит.А-2, Вит.С-57, Вит.РР-8, На-3839, К-953, Са-106, Mg-97, Р-324, Fe-5			
ЭЦ-150, Б-4, Ж-4, У-25, Вит.РР-1, На-161, К-53, Са-10, Mg-6, Р-40, Fe-1	.075	Пирожок с яблоками	9-03
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, На-364, К-60, Са-208, Mg-16, Р-134, Fe-1	.31,25/29	Бутерброд с сыром	25-97
ЭЦ-56, Б-1, У-10, Вит.А-108, Вит.С-216, На-6, К-360, Са-48, Mg-30, Р-41, Fe-1	.1шт	Киви	10-92
ЭЦ-550, Б-5, У-127, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, На-20, К-2450, Са-200, Mg-100, Р-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый Икор	15-60
ЭЦ-923, Б-18, Ж-10, У-181, Вит.А-13108, Вит.С-256, Вит.РР-3, На-551, К-2923, Са-466, Mg-152, Р-395, Fe-5			178-00
<u>1-4 класс</u>			
ЭЦ-513, Б-11, Ж-37, У-4, Вит.С-6, На-1353, К-110, Са-23, Mg-8, Р-23	.058/15	Поджарка	51-89
ЭЦ-311, Б-5, Ж-9, У-52, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-1, На-771, К-108, Са-21, Mg-40, Р-119, Fe-1	.200	Рис припущенный с овощами	13-41
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, Р-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	2-50
ЭЦ-345, Б-7, Ж-6, У-67, Вит.РР-2, На-256, К-144, Са-21, Mg-14, Р-70, Fe-1	.100	Ватрушка с повидлом	12-32
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, На-362, К-67, Са-15, Mg-10, Р-47, Fe-1	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	3-88
ЭЦ-1398, Б-29, Ж-53, У-173, Вит.А-1, Вит.С-8, Вит.РР-4, На-2743, К-454, Са-85, Mg-76, Р-267, Fe-4			84
<u>5-11 класс</u>			
ЭЦ-246, Б-6, Ж-5, У-43, Вит.А-1, Вит.С-19, Вит.РР-2, На-847, К-595, Са-36, Mg-32, Р-101, Fe-2	.250/30	Суп-пюре с гренками	23-22
ЭЦ-513, Б-11, Ж-37, У-4, Вит.С-6, На-1353, К-110, Са-23, Mg-8, Р-23	.058/15	Поджарка	51-89

ЭЦ-264, Б-4, Ж-7, У-44, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1,
Na-656, К-92, Са-18, Mg-34, Р-101, Fe-1
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Na-236, К-54, Са-10,
Mg-7, Р-37, Fe-1

ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4

ЭЦ-1205, Б-25, Ж-50, У-129, Вит.А-2, Вит.С-54,
Вит.РР-8, Na-3092, К-851, Са-87, Mg-81, Р-262,
Fe-4

.170

Рис припущенный с овощами

11-43

.050

Батон нарезной

2-30

.200

Напиток Виталайт

8-16

97

Руководитель

Зав.производством

