

05 Апреля 2021 г.

Меню школа № 8 ОП

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-170, Б-3, Ж-9, У-20, Na-200, К-39, Са-9, Mg-6, P-28	.31,25/11	Бутерброд с маслом шоколадным	13-34
ЭЦ-239, Б-11, Ж-15, У-15, Вит.А-1, Вит.С-5, Вит.РР-2, Na-2241, К-119, Са-39, Mg-12, P-43, Fe-1	.075/50	Тефтели с соусом	46-26
ЭЦ-371, Б-12, Ж-9, У-59, Вит.РР-2, Na-778, К-363, Са-27, Mg-191, P-287, Fe-6	.200	Каша гречневая рассыпчатая	17-31
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	2-50
ЭЦ-296, Б-8, Ж-3, У-59, Вит.РР-1, Na-471, К-108, Са-19, Mg-14, P-74, Fe-1	.100	Батон нарезной	4-59
ЭЦ-1133, Б-34, Ж-36, У-168, Вит.А-1, Вит.С-5, Вит.РР-5, Na-3691, К-654, Са-99, Mg-227, P-440, Fe-9			
ЭЦ-435, Б-11, Ж-24, У-44, Вит.РР-1, Na-100, К-104, Са-74, Mg-16, P-135, Fe-1	.105	Ватрушка Лакомка	23-26
ЭЦ-550, Б-5, У-127, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-2450, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый Икор	15-60
ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1шт	Яблоко	31-14
ЭЦ-1054, Б-17, Ж-24, У-188, Вит.А-13000, Вит.С-41, Вит.РР-3, Na-121, К-2566, Са-275, Mg-116, P-315, Fe-3			154-00

ОВЗ 5-11 класс

ЭЦ-293, Б-14, Ж-18, У-19, Вит.А-1, Вит.С-6, Вит.РР-2, Na-2749, К-146, Са-47, Mg-15, P-52, Fe-1	.092/50	Тефтели с соусом	56-55
	.044	Мексиканская смесь	14-73
ЭЦ-371, Б-12, Ж-9, У-59, Вит.РР-2, Na-778, К-363, Са-27, Mg-191, P-287, Fe-6	.200	Каша гречневая рассыпчатая	17-31
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	2-50
ЭЦ-345, Б-7, Ж-6, У-67, Вит.РР-2, Na-256, К-144, Са-21, Mg-14, P-70, Fe-1	.100	Ватрушка с повидлом	12-32
ЭЦ-1066, Б-33, Ж-33, У-160, Вит.А-1, Вит.С-6, Вит.РР-6, Na-3784, К-678, Са-100, Mg-224, P-417, Fe-9			
ЭЦ-296, Б-8, Ж-3, У-59, Вит.РР-1, Na-471, К-108, Са-19, Mg-14, P-74, Fe-1	.100	Батон нарезной	4-59
ЭЦ-435, Б-11, Ж-24, У-44, Вит.РР-1, Na-100, К-104, Са-74, Mg-16, P-135, Fe-1	.105	Ватрушка Лакомка	23-26
ЭЦ-550, Б-5, У-127, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-2450, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый Икор	15-60
ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1шт	Яблоко	31-14
ЭЦ-1350, Б-25, Ж-27, У-247, Вит.А-13000, Вит.С-41, Вит.РР-4, Na-592, К-2674, Са-294, Mg-130, P-389, Fe-4			178-00

1-4 класс

ЭЦ-170, Б-3, Ж-9, У-20, Na-200, К-39, Са-9, Mg-6, P-28	.31,25/11	Бутерброд с маслом шоколадным	13-34
ЭЦ-239, Б-11, Ж-15, У-15, Вит.А-1, Вит.С-5, Вит.РР-2, Na-2241, К-119, Са-39, Mg-12, P-43, Fe-1	.075/50	Тефтели с соусом	46-26
ЭЦ-371, Б-12, Ж-9, У-59, Вит.РР-2, Na-778, К-363, Са-27, Mg-191, P-287, Fe-6	.200	Каша гречневая рассыпчатая	17-31
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	2-50
ЭЦ-296, Б-8, Ж-3, У-59, Вит.РР-1, Na-471, К-108, Са-19, Mg-14, P-74, Fe-1	.100	Батон нарезной	4-59
ЭЦ-1133, Б-34, Ж-36, У-168, Вит.А-1, Вит.С-5, Вит.РР-5, Na-3691, К-654, Са-99, Mg-227, P-440, Fe-9			84

5-11 класс

ЭЦ-239, Б-11, Ж-15, У-15, Вит.А-1, Вит.С-5, Вит.РР-2, Na-2241, К-119, Са-39, Mg-12, P-43, Fe-1	.075/50	Тефтели с соусом	46-26
	.044	Мексиканская смесь	14-73
ЭЦ-371, Б-12, Ж-9, У-59, Вит.РР-2, Na-778, К-363, Са-27, Mg-191, P-287, Fe-6	.200	Каша гречневая рассыпчатая	17-31
ЭЦ-345, Б-7, Ж-6, У-67, Вит.РР-2, Na-256, К-144, Са-21, Mg-14, P-70, Fe-1	.100	Ватрушка с повидлом	12-32
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	2-50

ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, На-362, К-67, Са-15,
Mg-10, Р-47, Fe-1

.2к/62,5г Хлеб витаминный

3-88

ЭЦ-1184, Б-36, Ж-31, У-191, Вит.А-1, Вит.С-5,
Вит.РР-7, На-3638, К-718, Са-107, Mg-231,
Р-455, Fe-10

97

Руководитель _____
Зав. производством _____