

Меню школа №8 ОП

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>ОВЗ 1-4 класс</u>			
ЭЦ-7, У-1, Вит.С-3, Na-55, К-77, Са-13, Mg-8, P-13	.030	Нарезка из огурцов конс.	10-34
ЭЦ-394, Б-22, Ж-22, У-28, Вит.А-1, Вит.С-4, Вит.РР-3, Na-4405, К-113, Са-57, Mg-14, P-44, Fe-1	.085/50	Котлета мясная с соусом	52-68
ЭЦ-206, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-34, Вит.РР-2, Na-1612, К-1013, Са-70, Mg-44, P-131, Fe-2	.200	Картофельное пюре	20-30
ЭЦ-91, У-24, К-1	.200	Компот из винограда	11-74
ЭЦ-189, Б-5, Ж-2, У-37, Вит.РР-1, Na-302, К-69, Са-12, Mg-9, P-47, Fe-1	.064	Батон нарезной	2-93
ЭЦ-887, Б-31, Ж-31, У-119, Вит.А-1, Вит.С-41, Вит.РР-6, Na-6374, К-1273, Са-152, Mg-75, P-235, Fe-4			
ЭЦ-199, Б-5, Ж-5, У-33, Вит.РР-1, Na-215, К-70, Са-14, Mg-9, P-54, Fe-1	.100	Пирожок с рисом, яйцом	10-37
ЭЦ-24, Б-1, Ж-1, У-2, Вит.С-1, Na-21, К-61, Са-50, Mg-6, P-38	.1кор.	Молоко витаминизированное	22-80
ЭЦ-44, Б-1, У-11	1шт	Груша	22-84
ЭЦ-267, Б-7, Ж-6, У-46, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-236, К-131, Са-64, Mg-15, P-92, Fe-1			154-00
<u>ОВЗ 5-11 класс</u>			
ЭЦ-8, У-1, Вит.С-3, Na-58, К-82, Са-13, Mg-8, P-14	.032	Нарезка из огурцов конс.	10-92
ЭЦ-164, Б-6, Ж-6, У-21, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-2, Na-616, К-505, Са-26, Mg-27, P-89, Fe-1	.250/21	Суп картоф. с мак. изд., цыпленком	21-76
ЭЦ-394, Б-22, Ж-22, У-28, Вит.А-1, Вит.С-4, Вит.РР-3, Na-4405, К-113, Са-57, Mg-14, P-44, Fe-1	.085/50	Котлета мясная с соусом	52-68
ЭЦ-206, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-34, Вит.РР-2, Na-1612, К-1013, Са-70, Mg-44, P-131, Fe-2	.200	Картофельное пюре	20-30
ЭЦ-91, У-24, К-1	.200	Компот из винограда	11-74
ЭЦ-296, Б-8, Ж-3, У-59, Вит.РР-1, Na-471, К-108, Са-19, Mg-14, P-74, Fe-1	.100	Батон нарезной	4-59
ЭЦ-1159, Б-40, Ж-38, У-162, Вит.А-2, Вит.С-58, Вит.РР-8, Na-7162, К-1822, Са-185, Mg-107, P-352, Fe-5			
ЭЦ-199, Б-5, Ж-5, У-33, Вит.РР-1, Na-215, К-70, Са-14, Mg-9, P-54, Fe-1	.100	Пирожок с рисом, яйцом	10-37
ЭЦ-24, Б-1, Ж-1, У-2, Вит.С-1, Na-21, К-61, Са-50, Mg-6, P-38	.1кор.	Молоко витаминизированное	22-80
ЭЦ-44, Б-1, У-11	1шт	Груша	22-84
ЭЦ-267, Б-7, Ж-6, У-46, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-236, К-131, Са-64, Mg-15, P-92, Fe-1			178-00
<u>1-4 класс</u>			
ЭЦ-7, У-1, Вит.С-3, Na-55, К-77, Са-13, Mg-8, P-13	.030	Нарезка из огурцов конс.	10-34
ЭЦ-325, Б-18, Ж-18, У-23, Вит.А-1, Вит.С-3, Вит.РР-3, Na-3628, К-93, Са-47, Mg-11, P-37, Fe-1	.070/50	Котлета мясная с соусом	43-38
ЭЦ-165, Б-3, Ж-6, У-23, Вит.С-28, Вит.РР-2, Na-1290, К-811, Са-56, Mg-36, P-105, Fe-1	.160	Картофельное пюре	16-24
ЭЦ-91, У-24, К-1	.200	Компот из винограда	11-74
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Na-236, К-54, Са-10, Mg-7, P-37, Fe-1	.050	Батон нарезной	2-30
ЭЦ-736, Б-25, Ж-25, У-100, Вит.А-1, Вит.С-34, Вит.РР-6, Na-5209, К-1036, Са-126, Mg-62, P-192, Fe-3			84
<u>5-11 класс</u>			
ЭЦ-164, Б-6, Ж-6, У-21, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-2, Na-616, К-505, Са-26, Mg-27, P-89, Fe-1	.250/21	Суп картоф. с мак. изд., цыпленком	21-76
ЭЦ-325, Б-18, Ж-18, У-23, Вит.А-1, Вит.С-3, Вит.РР-3, Na-3628, К-93, Са-47, Mg-11, P-37, Fe-1	.070/50	Котлета мясная с соусом	43-38
ЭЦ-165, Б-3, Ж-6, У-23, Вит.С-28, Вит.РР-2, Na-1290, К-811, Са-56, Mg-36, P-105, Fe-1	.160	Картофельное пюре	16-24
ЭЦ-91, У-24, К-1	.200	Компот из винограда	11-74
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	3-88

