

**Меню школа №8 ОП**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<b><u>ОВЗ 1-4 класс</u></b>			
ЭЦ-523, Б-27, Ж-41, У-12, Вит.С-8, Вит.РР-11, Na-1967, K-416, Са-60, Mg-37, P-270, Fe-3	.80/50	Венгерский гуляш из филе птицы	69-61
ЭЦ-371, Б-12, Ж-9, У-59, Вит.РР-2, Na-778, K-363, Са-27, Mg-191, P-287, Fe-6	.200	Каша гречневая рассыпчатая	16-79
ЭЦ-96, У-25, Вит.С-8, К-23, Mg-1	.200	Напиток лимонный	6-70
ЭЦ-296, Б-8, Ж-3, У-59, Вит.РР-1, Na-471, K-108, Са-19, Mg-14, P-74, Fe-1	.100	Батон нарезной	4-59
ЭЦ-1286, Б-47, Ж-53, У-155, Вит.С-16, Вит.РР-14, Na-3216, K-910, Са-106, Mg-243, P-631, Fe-10			
ЭЦ-458, Б-6, Ж-20, У-64, Вит.РР-1, Na-53, K-105, Са-20, Mg-11, P-60, Fe-1	.100	Песочная Турбинка	13-94
ЭЦ-550, Б-5, У-127, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, K-2450, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый Икор	15-60
ЭЦ-90, У-1	1 шт.	Банан	26-77
ЭЦ-1098, Б-11, Ж-20, У-192, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-3, Na-73, K-2555, Са-220, Mg-111, P-240, Fe-3			154-00
<b><u>ОВЗ 5-11 класс</u></b>			
ЭЦ-8, Б-1, У-1, Вит.С-3, Na-64, K-90, Са-15, Mg-9, P-15	.035	Нарезка из огурцов конс.	12-07
ЭЦ-425, Б-22, Ж-34, У-10, Вит.С-7, Вит.РР-9, Na-1598, K-338, Са-49, Mg-30, P-219, Fe-2	.65/50	Венгерский гуляш из филе птицы	58-74
ЭЦ-444, Б-11, Ж-19, У-55, Вит.РР-2, Na-1521, K-340, Са-35, Mg-178, P-268, Fe-6	.200	Каша гречневая рассыпчатая	16-79
ЭЦ-96, У-25, Вит.С-8, К-23, Mg-1	.200	Напиток лимонный	6-70
ЭЦ-296, Б-8, Ж-3, У-59, Вит.РР-1, Na-471, K-108, Са-19, Mg-14, P-74, Fe-1	.100	Батон нарезной	4-59
ЭЦ-1269, Б-42, Ж-56, У-150, Вит.С-18, Вит.РР-12, Na-3654, K-899, Са-118, Mg-232, P-576, Fe-9			
ЭЦ-458, Б-6, Ж-20, У-64, Вит.РР-1, Na-53, K-105, Са-20, Mg-11, P-60, Fe-1	.100	Песочная Турбинка	13-94
ЭЦ-550, Б-5, У-127, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, K-2450, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый Икор	15-60
ЭЦ-90, У-1	1 шт.	Банан	26-77
ЭЦ-24, Б-1, Ж-1, У-2, Вит.С-1, Na-21, K-61, Са-50, Mg-6, P-38	.1кор.	Молоко витаминизированное	22-80
ЭЦ-1122, Б-12, Ж-21, У-194, Вит.А-13000, Вит.С-41, Вит.РР-3, Na-94, K-2616, Са-270, Mg-117, P-278, Fe-3			178-00
<b><u>1-4 класс</u></b>			
ЭЦ-425, Б-22, Ж-34, У-10, Вит.С-7, Вит.РР-9, Na-1598, K-338, Са-49, Mg-30, P-219, Fe-2	.65/50	Венгерский гуляш из филе птицы	58-74
ЭЦ-431, Б-11, Ж-19, У-54, Вит.РР-2, Na-1476, K-330, Са-33, Mg-173, P-260, Fe-6	.194	Каша гречневая рассыпчатая	16-26
ЭЦ-96, У-25, Вит.С-8, К-23, Mg-1	.200	Напиток лимонный	6-70
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Na-236, K-54, Са-10, Mg-7, P-37, Fe-1	.050	Батон нарезной	2-30
ЭЦ-1100, Б-37, Ж-54, У-118, Вит.С-15, Вит.РР-12, Na-3310, K-745, Са-92, Mg-211, P-516, Fe-9			84
<b><u>5-11 класс</u></b>			
ЭЦ-8, У-1, Вит.С-3, Na-58, K-82, Са-13, Mg-8, P-14	.032	Нарезка из огурцов конс.	10-89
ЭЦ-425, Б-22, Ж-34, У-10, Вит.С-7, Вит.РР-9, Na-1598, K-338, Са-49, Mg-30, P-219, Fe-2	.65/50	Венгерский гуляш из филе птицы	58-74
ЭЦ-444, Б-11, Ж-19, У-55, Вит.РР-2, Na-1521, K-340, Са-35, Mg-178, P-268, Fe-6	.200	Каша гречневая рассыпчатая	16-79
ЭЦ-96, У-25, Вит.С-8, К-23, Mg-1	.200	Напиток лимонный	6-70
ЭЦ-172, Б-8, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, K-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	3-88
ЭЦ-1145, Б-39, Ж-54, У-126, Вит.С-18, Вит.РР-12, Na-3539, K-850, Са-112, Mg-227, P-548, Fe-9			97

И.О. директора МРОУ СОШ №8

Ирина Артамонова И.В.