

**Меню школа № 8 ОП**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

**ОВЗ 1-4 класс**

ЭЦ-474, Б-10, Ж-33, У-4, На-1373, К-8, Са-14, Mg-2, P-8	.065/10	<i>Бифитекс Школьный с маслом сл</i>	54-82
ЭЦ-175, Б-4, Ж-6, У-25, Вит.С-29, Вит.РР-2, На-1370, К-861, Са-60, Mg-38, P-112, Fe-1	.170	<i>Картофельное пюре</i>	17-71
ЭЦ-43, Б-1, Ж-2, У-6, Вит.С-33, Вит.РР-1, На-10, К-150, Са-36, Mg-13, P-26, Fe-1	.050	<i>Капуста тушеная</i>	3-81
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	<i>Напиток Виталайт</i>	8-16
ЭЦ-296, Б-8, Ж-3, У-59, Вит.РР-1, На-471, К-108, Са-19, Mg-14, P-74, Fe-1	.100	<i>Батон нарезной</i>	4-57
<hr/>			
ЭЦ-1022, Б-23, Ж-44, У-103, Вит.С-90, Вит.РР-8, На-3224, К-1127, Са-129, Mg-67, P-220, Fe-3			
<hr/>			
ЭЦ-278, Б-13, Ж-14, У-25, Вит.С-1, Вит.РР-2, На-495, К-85, Са-33, Mg-10, P-52, Fe-1	.100	<i>Беляш с мясом печ.</i>	29-89
ЭЦ-24, Б-1, Ж-1, У-2, Вит.С-1, На-21, К-61, Са-50, Mg-6, P-38	.1кор.	<i>Молоко витаминизированное</i>	22-80
ЭЦ-56, Б-1, У-10, Вит.А-108, Вит.С-216, На-6, К-360, Са-48, Mg-30, P-41, Fe-1	.1шт	<i>Киви</i>	12-24
ЭЦ-358, Б-15, Ж-15, У-37, Вит.А-108, Вит.С-218, Вит.РР-2, На-522, К-506, Са-131, Mg-46, P-131, Fe-2			154-00

**ОВЗ 5-11 класс**

ЭЦ-128, Б-2, Ж-7, У-14, Вит.А-1, Вит.С-21, Вит.РР-1, На-991, К-356, Са-54, Mg-25, P-58, Fe-1	.250/12/10	<i>Борщ из св. капусты с мясом, сметаной</i>	22-49
ЭЦ-474, Б-10, Ж-33, У-4, На-1373, К-8, Са-14, Mg-2, P-8	.065/10	<i>Бифитекс Школьный с маслом сл.</i>	54-82
ЭЦ-195, Б-4, Ж-7, У-28, Вит.С-33, Вит.РР-2, На-1526, К-959, Са-67, Mg-42, P-124, Fe-2	.190	<i>Картофельное пюре</i>	19-22
ЭЦ-43, Б-1, Ж-2, У-6, Вит.С-33, Вит.РР-1, На-10, К-150, Са-36, Mg-13, P-26, Fe-1	.050	<i>Капуста тушеная</i>	3-81
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	<i>Напиток Виталайт</i>	8-16
ЭЦ-296, Б-8, Ж-3, У-59, Вит.РР-1, На-471, К-108, Са-19, Mg-14, P-74, Fe-1	.100	<i>Батон нарезной</i>	4-57
<hr/>			
ЭЦ-1170, Б-25, Ж-52, У-120, Вит.А-1, Вит.С-115, Вит.РР-9, На-4371, К-1581, Са-190, Mg-96, P-290, Fe-5			
<hr/>			
ЭЦ-278, Б-13, Ж-14, У-25, Вит.С-1, Вит.РР-2, На-495, К-85, Са-33, Mg-10, P-52, Fe-1	.100	<i>Беляш с мясом печ.</i>	29-89
ЭЦ-24, Б-1, Ж-1, У-2, Вит.С-1, На-21, К-61, Са-50, Mg-6, P-38	.1кор.	<i>Молоко витаминизированное</i>	22-80
ЭЦ-56, Б-1, У-10, Вит.А-108, Вит.С-216, На-6, К-360, Са-48, Mg-30, P-41, Fe-1	.1шт	<i>Киви</i>	12-24
ЭЦ-358, Б-15, Ж-15, У-37, Вит.А-108, Вит.С-218, Вит.РР-2, На-522, К-506, Са-131, Mg-46, P-131, Fe-2			178-00

**1-4 класс**

ЭЦ-474, Б-10, Ж-33, У-4, На-1373, К-8, Са-14, Mg-2, P-8	.065/10	<i>Бифитекс Школьный с маслом сл.</i>	54-82
ЭЦ-151, Б-3, Ж-5, У-22, Вит.С-25, Вит.РР-2, На-1185, К-745, Са-52, Mg-33, P-97, Fe-1	.147	<i>Картофельное пюре</i>	14-93
ЭЦ-43, Б-1, Ж-2, У-6, Вит.С-33, Вит.РР-1, На-10, К-150, Са-36, Mg-13, P-26, Fe-1	.050	<i>Капуста тушеная</i>	3-81
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	<i>Напиток Виталайт</i>	8-16
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, На-236, К-54, Са-10, Mg-7, P-37, Fe-1	.050	<i>Батон нарезной</i>	2-28
ЭЦ-850, Б-18, Ж-41, У-70, Вит.С-86, Вит.РР-8, На-2804, К-957, Са-112, Mg-55, P-168, Fe-3			84

**5-11 класс**

ЭЦ-128, Б-2, Ж-7, У-14, Вит.А-1, Вит.С-21, Вит.РР-1, На-991, К-356, Са-54, Mg-25, P-58, Fe-1	.250/10/10	<i>Борщ из св. капусты с мясом, сметаной</i>	20-71
ЭЦ-474, Б-10, Ж-33, У-4, На-1373, К-8, Са-14, Mg-2, P-8	.065	<i>Бифитекс Школьный</i>	46-55
ЭЦ-155, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, На-1209, К-760, Са-53, Mg-33, P-99, Fe-1	.150	<i>Картофельное пюре</i>	15-22
ЭЦ-43, Б-1, Ж-2, У-6, Вит.С-33, Вит.РР-1, На-10, К-150, Са-36, Mg-13, P-26, Fe-1	.050	<i>Капуста тушеная</i>	3-81

ЭЦ-166, Б-5, Ж-2, У-33, Вит.РР-1, На-264, К-60, Са-11,  
Мг-8, Р-41, Fe-1

.056

*Батон нарезной*

2-55

ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4

.200

*Напиток Виталайт*

8-16

ЭЦ-1000, Б-21, Ж-50, У-88, Вит.А-1, Вит.С-108,  
Вит.РР-9, На-3847, К-1334, Са-168, Мг-81,  
Р-232, Fe-4

97

Руководитель



Зав. производством

