

**Меню школа № 8 ОП**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<b><u>ОВЗ 1-4 класс</u></b>			
ЭЦ-170, Б-3, Ж-9, У-20, Na-200, К-39, Са-9, Mg-6, P-28	.31,25/15	<i>Бутерброд с маслом сливочным</i>	14-34
ЭЦ-309, Б-17, Ж-17, У-22, Вит.А-1, Вит.С-3, Вит.РР-2, Na-3455, К-89, Са-44, Mg-11, P-35, Fe-1	.100/50	<i>Шницель мясной с соусом</i>	52-66
ЭЦ-280, Б-7, Ж-7, У-47, Вит.РР-1, Na-2712, К-85, Са-39, Mg-12, P-66, Fe-1	.200	<i>Макаронные изделия отварные</i>	12-43
ЭЦ-296, Б-8, Ж-3, У-59, Вит.РР-1, Na-471, К-108, Са-19, Mg-14, P-74, Fe-1	.100	<i>Батон нарезной</i>	4-57
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	<i>Компот из кураги</i>	5-76
ЭЦ-1178, Б-36, Ж-36, У-179, Вит.А-2, Вит.С-4, Вит.РР-5, Na-6842, К-356, Са-143, Mg-64, P-232, Fe-4			
ЭЦ-550, Б-5, У-127, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-2450, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	<i>Сок Фруктовый Икор</i>	15-60
ЭЦ-456, Б-11, Ж-25, У-46, Вит.РР-1, Na-105, К-109, Са-78, Mg-17, P-141, Fe-1	.110	<i>Ватрушка Лакомка</i>	24-16
ЭЦ-2, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1 шт.	<i>Мандарин</i>	24-48
ЭЦ-1008, Б-16, Ж-25, У-173, Вит.А-13000, Вит.С-41, Вит.РР-3, Na-126, К-2571, Са-279, Mg-117, P-321, Fe-3			154-00
<b><u>ОВЗ 5-11 класс</u></b>			
ЭЦ-159, Б-6, Ж-11, У-9, Вит.А-1, Вит.С-30, Вит.РР-1, Na-719, К-310, Са-50, Mg-21, P-51, Fe-1	.250/15/10	<i>Щи из св. капусты с мясом, сметаной</i>	22-27
ЭЦ-309, Б-17, Ж-17, У-22, Вит.А-1, Вит.С-3, Вит.РР-2, Na-3455, К-89, Са-44, Mg-11, P-35, Fe-1	.100/50	<i>Шницель мясной с соусом</i>	52-66
ЭЦ-280, Б-7, Ж-7, У-47, Вит.РР-1, Na-2712, К-85, Са-39, Mg-12, P-66, Fe-1	.200	<i>Макаронные изделия отварные</i>	12-43
ЭЦ-170, Б-3, Ж-9, У-20, Na-200, К-39, Са-9, Mg-6, P-28	.31,25/16	<i>Бутерброд с маслом сливочным</i>	16-07
ЭЦ-296, Б-8, Ж-3, У-59, Вит.РР-1, Na-471, К-108, Са-19, Mg-14, P-74, Fe-1	.100	<i>Батон нарезной</i>	4-57
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	<i>Компот из кураги</i>	5-76
ЭЦ-1337, Б-42, Ж-47, У-188, Вит.А-3, Вит.С-34, Вит.РР-6, Na-7561, К-666, Са-193, Mg-85, P-283, Fe-5			
ЭЦ-456, Б-11, Ж-25, У-46, Вит.РР-1, Na-105, К-109, Са-78, Mg-17, P-141, Fe-1	.110	<i>Ватрушка Лакомка</i>	24-16
ЭЦ-2, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1 шт.	<i>Мандарин</i>	24-48
ЭЦ-550, Б-5, У-127, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-2450, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	<i>Сок Фруктовый Икор</i>	15-60
ЭЦ-1008, Б-16, Ж-25, У-173, Вит.А-13000, Вит.С-41, Вит.РР-3, Na-126, К-2571, Са-279, Mg-117, P-321, Fe-3			178-00
<b><u>1-4 класс</u></b>			
ЭЦ-170, Б-3, Ж-9, У-20, Na-200, К-39, Са-9, Mg-6, P-28	.31,25/15	<i>Бутерброд с маслом сливочным</i>	14-34
ЭЦ-294, Б-16, Ж-16, У-20, Вит.А-1, Вит.С-3, Вит.РР-2, Na-3282, К-85, Са-42, Mg-10, P-33, Fe-1	.095/50	<i>Шницель мясной с соусом</i>	49-19
ЭЦ-280, Б-7, Ж-7, У-47, Вит.РР-1, Na-2712, К-85, Са-39, Mg-12, P-66, Fe-1	.200	<i>Макаронные изделия отварные</i>	12-43
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Na-236, К-54, Са-10, Mg-7, P-37, Fe-1	.050	<i>Батон нарезной</i>	2-28
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	<i>Компот из кураги</i>	5-76
ЭЦ-1015, Б-31, Ж-33, У-147, Вит.А-2, Вит.С-4, Вит.РР-5, Na-6434, К-298, Са-132, Mg-56, P-193, Fe-4			84
<b><u>5-11 класс</u></b>			
ЭЦ-159, Б-6, Ж-11, У-9, Вит.А-1, Вит.С-30, Вит.РР-1, Na-719, К-310, Са-50, Mg-21, P-51, Fe-1	.250/15/10	<i>Щи из св. капусты с мясом, сметаной</i>	22-27
ЭЦ-309, Б-17, Ж-17, У-22, Вит.А-1, Вит.С-3, Вит.РР-2, Na-3455, К-89, Са-44, Mg-11, P-35, Fe-1	.100/50	<i>Шницель мясной с соусом</i>	52-66
ЭЦ-280, Б-7, Ж-7, У-47, Вит.РР-1, Na-2712, К-85, Са-39, Mg-12, P-66, Fe-1	.200	<i>Макаронные изделия отварные</i>	12-43

ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, На-362, К-67, Са-15,  
Mg-10, Р-47, Fe-1

.2к/62,5г

Хлеб витаминный

3-88

ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-4,  
К-35, Са-32, Mg-21, Р-29, Fe-1

.200

Компот из кураги

5-76

ЭЦ-1043, Б-37, Ж-36, У-144, Вит.А-3, Вит.С-34,  
Вит.РР-6, На-7252, К-586, Са-180, Mg-75,  
Р-228, Fe-5

97

Руководитель

Зав.производством

