

29 Марта 2021 г.

Меню школа № 8 ОП

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-377, Б-7, Ж-13, У-58, Вит.РР-1, Na-263, К-92, Са-17, Mg-12, Р-65, Fe-1	.100	Булочка Домашняя	11
ЭЦ-765, Б-16, Ж-39, У-58, Вит.А-2, Вит.С-6, Вит.РР-2, Na-2572, К-210, Са-47, Mg-53, Р-142, Fe-1	0.255	Плов	56-64
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, Р-47, Fe-1	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	3-88
ЭЦ-75, У-19, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-62, Вит.РР-9	.200	Кисель Витошка	10-56
ЭЦ-1389, Б-29, Ж-53, У-170, Вит.А-2, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-68, Вит.РР-13, Na-3197, К-369, Са-79, Mg-75, Р-254, Fe-3			
ЭЦ-403, Б-7, Ж-12, У-68, Вит.РР-1, Na-34, К-91, Са-26, Mg-11, Р-64, Fe-1	0.100	Коржик Молочный	13-14
ЭЦ-24, Б-1, Ж-1, У-2, Вит.С-1, Na-21, К-61, Са-50, Mg-6, Р-38	.1кор.	Молоко витаминизированное	22-80
ЭЦ-550, Б-5, У-127, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-2450, Са-200, Mg-100, Р-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый 1кор	15-60
ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1шт	Яблоко	20-38
ЭЦ-1046, Б-14, Ж-13, У-214, Вит.А-13000, Вит.С-42, Вит.РР-3, Na-76, К-2614, Са-277, Mg-117, Р-282, Fe-3			154-00

ОВЗ 5-11 класс

ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, К-60, Са-208, Mg-16, Р-134, Fe-1	.31,25./28	Бутерброд с сыром	25-84
ЭЦ-904, Б-18, Ж-46, У-68, Вит.А-2, Вит.С-7, Вит.РР-2, Na-3039, К-248, Са-55, Mg-62, Р-167, Fe-2	0.265	Плов	65-45
ЭЦ-75, У-19, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-62, Вит.РР-9	.200	Кисель Витошка	10-56
ЭЦ-296, Б-8, Ж-3, У-59, Вит.РР-1, Na-471, К-108, Са-19, Mg-14, Р-74, Fe-1	.100	Батон нарезной	4-23
ЭЦ-1442, Б-34, Ж-55, У-165, Вит.А-2, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-69, Вит.РР-12, Na-3874, К-416, Са-282, Mg-92, Р-375, Fe-4			
ЭЦ-403, Б-7, Ж-12, У-68, Вит.РР-1, Na-34, К-91, Са-26, Mg-11, Р-64, Fe-1	0.100	Коржик Молочный	13-14
ЭЦ-24, Б-1, Ж-1, У-2, Вит.С-1, Na-21, К-61, Са-50, Mg-6, Р-38	.1кор.	Молоко витаминизированное	22-80
ЭЦ-550, Б-5, У-127, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-2450, Са-200, Mg-100, Р-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый 1кор	15-60
ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1шт	Яблоко	20-38
ЭЦ-1046, Б-14, Ж-13, У-214, Вит.А-13000, Вит.С-42, Вит.РР-3, Na-76, К-2614, Са-277, Mg-117, Р-282, Fe-3			178-00

1-4 класс

ЭЦ-377, Б-7, Ж-13, У-58, Вит.РР-1, Na-263, К-92, Са-17, Mg-12, Р-65, Fe-1	.100	Булочка Домашняя	11
ЭЦ-765, Б-16, Ж-39, У-58, Вит.А-2, Вит.С-6, Вит.РР-2, Na-2572, К-210, Са-47, Mg-53, Р-142, Fe-1	0.255	Плов	58-56
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, Р-47, Fe-1	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	3-88
ЭЦ-75, У-19, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-62, Вит.РР-9	.200	Кисель Витошка	10-56
ЭЦ-1389, Б-29, Ж-53, У-170, Вит.А-2, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-68, Вит.РР-13, Na-3197, К-369, Са-79, Mg-75, Р-254, Fe-3			84

5-11 класс

ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, К-60, Са-208, Mg-16, Р-134, Fe-1	.31,25./20	Бутерброд с сыром	18-87
ЭЦ-904, Б-18, Ж-46, У-68, Вит.А-2, Вит.С-7, Вит.РР-2, Na-3039, К-248, Са-55, Mg-62, Р-167, Fe-2	0.265	Плов	65-45
ЭЦ-75, У-19, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-62, Вит.РР-9	.200	Кисель Витошка	10-56
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Na-236, К-54, Са-10, Mg-7, Р-37, Fe-1	.050	Батон нарезной	2-12
ЭЦ-1294, Б-30, Ж-53, У-135, Вит.А-2, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-69, Вит.РР-12, Na-3639, К-362, Са-273, Mg-85, Р-338, Fe-4			97

Руководитель

Зав. производством

