

Меню школа № 8 ОП

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>ОВЗ 1-4 класс</u>			
ЭЦ-377, Б-7, Ж-13, У-58, Вит.РР-1, Na-263, К-92, Са-17, Mg-12, P-65, Fe-1	.100	Булочка Домашняя	11
ЭЦ-207, Б-15, Ж-13, У-7, Вит.С-1, Na-28, К-31, Са-13, Mg-3, P-20	.063/10	Котлета рыбная Лада с маслом сл.	53-43
ЭЦ-206, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-34, Вит.РР-2, Na-1612, К-1013, Са-70, Mg-44, P-131, Fe-2	.200	Картофельное пюре	20-30
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из кураги	5-60
ЭЦ-296, Б-8, Ж-3, У-59, Вит.РР-1, Na-471, К-108, Са-19, Mg-14, P-74, Fe-1	.100	Батон нарезной	4-23
ЭЦ-1209, Б-35, Ж-36, У-184, Вит.А-1, Вит.С-36, Вит.РР-5, Na-2378, К-1279, Са-151, Mg-94, P-319, Fe-5			
ЭЦ-458, Б-6, Ж-20, У-64, Вит.РР-1, Na-53, К-105, Са-20, Mg-11, P-60, Fe-1	.100	Песочная Турбинка	11-04
ЭЦ-24, Б-1, Ж-1, У-2, Вит.С-1, Na-21, К-61, Са-50, Mg-6, P-38	.1кор.	Молоко витаминизированное	22-80
ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1шт	Яблоко	25-60
ЭЦ-551, Б-8, Ж-21, У-83, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-75, К-178, Са-71, Mg-17, P-98, Fe-1			154-00
<u>ОВЗ 5-11 класс</u>			
ЭЦ-159, Б-6, Ж-11, У-9, Вит.А-1, Вит.С-30, Вит.РР-1, Na-719, К-310, Са-50, Mg-21, P-51, Fe-1	.250/14/10	Щи из св. капусты с цыпл., сметаной	22-06
ЭЦ-207, Б-15, Ж-13, У-7, Вит.С-1, Na-28, К-31, Са-13, Mg-3, P-20	.063	Котлета рыбная Лада	45-16
ЭЦ-206, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-34, Вит.РР-2, Na-1612, К-1013, Са-70, Mg-44, P-131, Fe-2	.200	Картофельное пюре	20-30
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из кураги	5-60
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Na-236, К-54, Са-10, Mg-7, P-37, Fe-1	.050/26	Бутерброд с сыром	23-32
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Na-236, К-54, Са-10, Mg-7, P-37, Fe-1	.050	Батон нарезной	2-12
ЭЦ-991, Б-34, Ж-33, У-134, Вит.А-2, Вит.С-66, Вит.РР-6, Na-2835, К-1497, Са-185, Mg-103, P-305, Fe-6			
ЭЦ-458, Б-6, Ж-20, У-64, Вит.РР-1, Na-53, К-105, Са-20, Mg-11, P-60, Fe-1	.100	Песочная Турбинка	11-04
ЭЦ-24, Б-1, Ж-1, У-2, Вит.С-1, Na-21, К-61, Са-50, Mg-6, P-38	.1кор.	Молоко витаминизированное	22-80
ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1шт	Яблоко	25-60
ЭЦ-551, Б-8, Ж-21, У-83, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-75, К-178, Са-71, Mg-17, P-98, Fe-1			178-00
<u>1-4 класс</u>			
ЭЦ-377, Б-7, Ж-13, У-58, Вит.РР-1, Na-263, К-92, Са-17, Mg-12, P-65, Fe-1	.100	Булочка Домашняя	11
ЭЦ-207, Б-15, Ж-13, У-7, Вит.С-1, Na-28, К-31, Са-13, Mg-3, P-20	.063	Котлета рыбная Лада	45-16
ЭЦ-206, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-34, Вит.РР-2, Na-1612, К-1013, Са-70, Mg-44, P-131, Fe-2	.200	Картофельное пюре	20-30
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из кураги	5-60
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	1-94
ЭЦ-999, Б-30, Ж-33, У-143, Вит.А-1, Вит.С-36, Вит.РР-4, Na-2088, К-1205, Са-139, Mg-85, P-269, Fe-4			84
<u>5-11 класс</u>			
ЭЦ-159, Б-6, Ж-11, У-9, Вит.А-1, Вит.С-30, Вит.РР-1, Na-719, К-310, Са-50, Mg-21, P-51, Fe-1	.250/14/10	Щи из св. капусты с цыпленком, сметаной	22-06
ЭЦ-207, Б-15, Ж-13, У-7, Вит.С-1, Na-28, К-31, Са-13, Mg-3, P-20	.063	Котлета рыбная Лада	45-16
ЭЦ-206, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-34, Вит.РР-2, Na-1612, К-1013, Са-70, Mg-44, P-131, Fe-2	.200	Картофельное пюре	20-30

ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4,
К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15,
Mg-10, P-47, Fe-1

.200

Компот из кураги

5-60

.2к/62,5г

Хлеб витаминный

3-88

ЭЦ-867, Б-32, Ж-32, У-111, Вит.А-2, Вит.С-66,
Вит.РР-5, Na-2725, К-1456, Са-180, Mg-99,
P-278, Fe-5

97

Руководитель



Зав.производством

