

17 Марта 2021 г.

Меню школа № 8 ОП

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-116, Б-1, Ж-11, У-4, Вит.С-6, Na-45, К-169, Са-24, Mg-14, P-26, Fe-1	.070	Салат Бурячок	11-37
ЭЦ-204, Б-14, Ж-13, У-7, Вит.С-1, Na-1642, К-42, Са-32, Mg-8, P-40	.070	Суфле Рыбка	47-59
ЭЦ-206, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-34, Вит.РР-2, Na-1612, К-1013, Са-70, Mg-44, P-131, Fe-2	.200	Картофельное пюре	20-30
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Виталайт	8-16
ЭЦ-296, Б-8, Ж-3, У-59, Вит.РР-1, Na-471, К-108, Са-19, Mg-14, P-74, Fe-1	.100	Батон нарезной	4-57
ЭЦ-856, Б-27, Ж-34, У-108, Вит.С-69, Вит.РР-7, Na-3770, К-1332, Са-145, Mg-80, P-271, Fe-4			

ЭЦ-435, Б-11, Ж-24, У-44, Вит.РР-1, Na-100, К-104, Са-74, Mg-16, P-135, Fe-1	.105	Ватрушка Лакомка	23-10
ЭЦ-90, У-1	1 шт.	Банан	38-91
ЭЦ-525, Б-11, Ж-24, У-45, Вит.РР-1, Na-100, К-104, Са-74, Mg-16, P-135, Fe-1			154-00

ОВЗ 5-11 класс

ЭЦ-179, Б-5, Ж-12, У-14, Вит.А-1, Вит.С-21, Вит.РР-2, Na-1003, К-391, Са-56, Mg-29, P-88, Fe-2	.250/10/10	Борщ из св. капусты с цыпленком, сметаной	17-67
ЭЦ-204, Б-14, Ж-13, У-7, Вит.С-1, Na-1642, К-42, Са-32, Mg-8, P-40	.070	Суфле Рыбка	47-59
ЭЦ-178, Б-4, Ж-6, У-25, Вит.С-30, Вит.РР-2, Na-1395, К-876, Са-61, Mg-38, P-114, Fe-1	.173	Картофельное пюре	17-49
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Виталайт	8-16
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Na-236, К-54, Са-10, Mg-7, P-37, Fe-1	.050	Батон нарезной	2-28
ЭЦ-743, Б-27, Ж-32, У-84, Вит.А-1, Вит.С-80, Вит.РР-9, Na-4276, К-1363, Са-159, Mg-82, P-279, Fe-4			

ЭЦ-90, У-1	1 шт.	Банан	38-91
ЭЦ-435, Б-11, Ж-24, У-44, Вит.РР-1, Na-100, К-104, Са-74, Mg-16, P-135, Fe-1	.105	Ватрушка Лакомка	23-10
ЭЦ-24, Б-1, Ж-1, У-2, Вит.С-1, Na-21, К-61, Са-50, Mg-6, P-38	.1кор.	Молоко витаминизированное	22-80
ЭЦ-549, Б-12, Ж-25, У-47, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-121, К-165, Са-124, Mg-22, P-173, Fe-1			178-00

1-4 класс

ЭЦ-83, Б-1, Ж-8, У-3, Вит.С-4, Na-32, К-121, Са-17, Mg-10, P-19, Fe-1	.050	Салат Бурячок	8-34
ЭЦ-204, Б-14, Ж-13, У-7, Вит.С-1, Na-1642, К-42, Са-32, Mg-8, P-40	.070	Суфле Рыбка	47-59
ЭЦ-180, Б-4, Ж-7, У-26, Вит.С-30, Вит.РР-2, Na-1411, К-887, Са-62, Mg-39, P-115, Fe-1	.175	Картофельное пюре	17-63
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Виталайт	8-16
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Na-236, К-54, Са-10, Mg-7, P-37, Fe-1	.050	Батон нарезной	2-28
ЭЦ-649, Б-23, Ж-29, У-74, Вит.С-63, Вит.РР-7, Na-3321, К-1104, Са-121, Mg-64, P-211, Fe-3			84

5-11 класс

ЭЦ-179, Б-5, Ж-12, У-14, Вит.А-1, Вит.С-21, Вит.РР-2, Na-1003, К-391, Са-56, Mg-29, P-88, Fe-2	.250/10/10	Борщ из св. капусты с цыпленком, сметаной	17-67
ЭЦ-204, Б-14, Ж-13, У-7, Вит.С-1, Na-1642, К-42, Са-32, Mg-8, P-40	.070	Суфле Рыбка	47-59
ЭЦ-201, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-34, Вит.РР-2, Na-1572, К-988, Са-69, Mg-43, P-128, Fe-2	.195	Картофельное пюре	19-70
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Виталайт	8-16
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	3-88
ЭЦ-790, Б-29, Ж-33, У-94, Вит.А-1, Вит.С-84, Вит.РР-9, Na-4579, К-1488, Са-172, Mg-90, P-303, Fe-5			97

