

Меню школа № 8 ОП

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>ОВЗ 1-4 класс</u>			
ЭЦ-356, Б-8, Ж-13, У-50, Вит.РР-1, Na-262, К-123, Са-43, Mg-14, P-87, Fe-1	.100	<i>Ватрушка со сметаной</i>	13-82
ЭЦ-331, Б-19, Ж-24, У-9, Вит.С-3, Вит.РР-3, Na-238, К-83, Са-16, Mg-7, P-38, Fe-1	.083/50	<i>Зразв -Верх-Исетские- с соусом</i>	55-39
ЭЦ-280, Б-7, Ж-7, У-47, Вит.РР-1, Na-2712, К-85, Са-39, Mg-12, P-66, Fe-1	.200	<i>Макаронные изделия отварные</i>	12-43
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	<i>Компот из кураги</i>	5-81
ЭЦ-296, Б-8, Ж-3, У-59, Вит.РР-1, Na-471, К-108, Са-19, Mg-14, P-74, Fe-1	.100	<i>Батон нарезной</i>	4-57
<hr/>			
ЭЦ-1386, Б-43, Ж-47, У-196, Вит.А-1, Вит.С-4, Вит.РР-7, Na-3687, К-434, Са-149, Mg-66, P-294, Fe-5			
<hr/>			
ЭЦ-198, Б-5, Ж-5, У-33, Вит.РР-1, Na-215, К-70, Са-14, Mg-8, P-53, Fe-1	.100	<i>Пирожок с капустой печеный</i>	11-46
ЭЦ-56, Б-1, У-10, Вит.А-108, Вит.С-216, Na-6, К-360, Са-48, Mg-30, P-41, Fe-1	.1шт	<i>Киви</i>	27-72
ЭЦ-24, Б-1, Ж-1, У-2, Вит.С-1, Na-21, К-61, Са-50, Mg-6, P-38	.1кор.	<i>Молоко витаминизированное</i>	22-80
ЭЦ-278, Б-7, Ж-6, У-45, Вит.А-108, Вит.С-217, Вит.РР-1, Na-242, К-491, Са-112, Mg-44, P-132, Fe-2			154-00
<hr/>			
<u>ОВЗ 5-11 класс</u>			
ЭЦ-217, Б-9, Ж-11, У-23, Вит.А-1, Вит.С-12, Вит.РР-2, Na-615, К-368, Са-31, Mg-21, P-79, Fe-1	.250/28	<i>Суп карт. с горохом, цыплекном.</i>	24-19
ЭЦ-331, Б-19, Ж-24, У-9, Вит.С-3, Вит.РР-3, Na-238, К-83, Са-16, Mg-7, P-38, Fe-1	.083/50	<i>Зразв -Верх-Исетские- с соусом</i>	55-39
ЭЦ-280, Б-7, Ж-7, У-47, Вит.РР-1, Na-2712, К-85, Са-39, Mg-12, P-66, Fe-1	.200	<i>Макаронные изделия отварные</i>	12-43
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	<i>Компот из кураги</i>	5-81
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Na-236, К-54, Са-10, Mg-7, P-37, Fe-1	.050/17	<i>Бутерброд с сыром</i>	15-92
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Na-236, К-54, Са-10, Mg-7, P-37, Fe-1	.050	<i>Батон нарезной</i>	2-28
<hr/>			
ЭЦ-1247, Б-44, Ж-44, У-168, Вит.А-2, Вит.С-16, Вит.РР-9, Na-4041, К-679, Са-138, Mg-75, P-286, Fe-6			
<hr/>			
ЭЦ-198, Б-5, Ж-5, У-33, Вит.РР-1, Na-215, К-70, Са-14, Mg-8, P-53, Fe-1	.100	<i>Пирожок с капустой печеный</i>	11-46
ЭЦ-56, Б-1, У-10, Вит.А-108, Вит.С-216, Na-6, К-360, Са-48, Mg-30, P-41, Fe-1	.1шт	<i>Киви</i>	27-72
ЭЦ-24, Б-1, Ж-1, У-2, Вит.С-1, Na-21, К-61, Са-50, Mg-6, P-38	.1кор.	<i>Молоко витаминизированное</i>	22-80
ЭЦ-278, Б-7, Ж-6, У-45, Вит.А-108, Вит.С-217, Вит.РР-1, Na-242, К-491, Са-112, Mg-44, P-132, Fe-2			178-00
<hr/>			
<u>1-4 класс</u>			
ЭЦ-356, Б-8, Ж-13, У-50, Вит.РР-1, Na-262, К-123, Са-43, Mg-14, P-87, Fe-1	.100	<i>Ватрушка со сметаной</i>	13-82
ЭЦ-299, Б-17, Ж-22, У-8, Вит.С-3, Вит.РР-2, Na-215, К-75, Са-15, Mg-7, P-34, Fe-1	.075/50	<i>Зразв -Верх-Исетские- с соусом</i>	50
ЭЦ-280, Б-7, Ж-7, У-47, Вит.РР-1, Na-2712, К-85, Са-39, Mg-12, P-66, Fe-1	.200	<i>Макаронные изделия отварные</i>	12-43
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	<i>Компот из кураги</i>	5-81
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный 1 кус.</i>	1-94
ЭЦ-1144, Б-36, Ж-42, У-154, Вит.А-1, Вит.С-4, Вит.РР-5, Na-3374, К-352, Са-136, Mg-59, P-240, Fe-4			84
<hr/>			
<u>5-11 класс</u>			
ЭЦ-217, Б-9, Ж-11, У-23, Вит.А-1, Вит.С-12, Вит.РР-2, Na-615, К-368, Са-31, Mg-21, P-79, Fe-1	.250/28	<i>Суп карт. с горохом, цыплекном.</i>	24-19
ЭЦ-299, Б-17, Ж-22, У-8, Вит.С-3, Вит.РР-2, Na-215, К-75, Са-15, Mg-7, P-34, Fe-1	.075/50	<i>Зразв -Верх-Исетские- с соусом</i>	50

ЭЦ-280, Б-7, Ж-7, У-47, Вит.РР-1, На-2712, К-85,
Са-39, Mg-12, Р-66, Fe-1

.200

Макаронные изделия отварные

12-43

ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-4,
К-35, Са-32, Mg-21, Р-29, Fe-1

.200

Компот из кураги

5-81

ЭЦ-296, Б-8, Ж-3, У-59, Вит.РР-1, На-471, К-108,
Са-19, Mg-14, Р-74, Fe-1

.100

Батон нарезной

4-57

ЭЦ-1215, Б-42, Ж-43, У-168, Вит.А-2, Вит.С-16,
Вит.РР-7, На-4017, К-671, Са-136, Mg-75,
Р-282, Fe-5

97

Руководитель



Зав. производством

