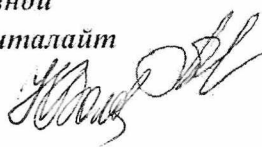


Меню школа № 8 ОП

| эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|--|------------|------------------------------------|-------------------|
| <u>ОВЗ 1-4 класс</u> | | | |
| ЭЦ-8, У-1, Вит.С-3, На-60, К-85, Са-14, Mg-8, P-14 | .033 | <i>Нарезка из огурцов конс.</i> | 11-24 |
| ЭЦ-239, Б-11, Ж-15, У-15, Вит.А-1, Вит.С-5, Вит.РР-2, На-2241, К-119, Са-39, Mg-12, P-43, Fe-1 | .075/50 | <i>Тефтели с соусом</i> | 43-40 |
| ЭЦ-211, Б-4, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, На-1168, К-53, Са-16, Mg-27, P-81, Fe-1 | .150 | <i>Рис припущенный</i> | 9-41 |
| ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, На-236, К-54, Са-10, Mg-7, P-37, Fe-1 | .050 | <i>Батон нарезной</i> | 2-28 |
| ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1 | .200/15 | <i>Чай с сахаром</i> | 2-42 |
| ЭЦ-663, Б-19, Ж-21, У-97, Вит.А-1, Вит.С-8, Вит.РР-4, На-3706, К-336, Са-84, Mg-58, P-183, Fe-4 | | | |
| ЭЦ-333, Б-12, Ж-19, У-29, Вит.РР-1, На-191, К-64, Са-13, Mg-8, P-50, Fe-1 | .100 | <i>Колбаса, запеченная в тесте</i> | 39-65 |
| ЭЦ-24, Б-1, Ж-1, У-2, Вит.С-1, На-21, К-61, Са-50, Mg-6, P-38 | .1кор. | <i>Молоко витаминизированное</i> | 22-80 |
| ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, На-1, К-12, Са-1 | 1шт | <i>Яблоко</i> | 22-80 |
| ЭЦ-426, Б-14, Ж-20, У-48, Вит.С-2, Вит.РР-1, На-213, К-137, Са-64, Mg-14, P-88, Fe-1 | | | 154-00 |
| <u>ОВЗ 5-11 класс</u> | | | |
| ЭЦ-355, Б-8, Ж-13, У-50, Вит.РР-1, На-263, К-123, Са-43, Mg-14, P-87, Fe-1 | .100 | <i>Ватрушка со сметаной</i> | 14-52 |
| ЭЦ-318, Б-15, Ж-20, У-21, Вит.А-1, Вит.С-7, Вит.РР-2, На-2988, К-159, Са-51, Mg-16, P-57, Fe-1 | .100/50 | <i>Тефтели с соусом</i> | 58-66 |
| ЭЦ-281, Б-5, Ж-6, У-50, Вит.РР-1, На-1557, К-71, Са-21, Mg-36, P-108, Fe-1 | .200 | <i>Рис припущенный</i> | 12-58 |
| ЭЦ-296, Б-8, Ж-3, У-59, Вит.РР-1, На-471, К-108, Са-19, Mg-14, P-74, Fe-1 | .100 | <i>Батон нарезной</i> | 4-57 |
| ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1 | .200/15 | <i>Чай с сахаром</i> | 2-42 |
| ЭЦ-1307, Б-36, Ж-42, У-195, Вит.А-1, Вит.С-7, Вит.РР-5, На-5280, К-486, Са-139, Mg-84, P-334, Fe-5 | | | |
| ЭЦ-333, Б-12, Ж-19, У-29, Вит.РР-1, На-191, К-64, Са-13, Mg-8, P-50, Fe-1 | .100 | <i>Колбаса, запеченная в тесте</i> | 39-65 |
| ЭЦ-24, Б-1, Ж-1, У-2, Вит.С-1, На-21, К-61, Са-50, Mg-6, P-38 | .1кор. | <i>Молоко витаминизированное</i> | 22-80 |
| ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, На-1, К-12, Са-1 | 1шт | <i>Яблоко</i> | 22-80 |
| ЭЦ-426, Б-14, Ж-20, У-48, Вит.С-2, Вит.РР-1, На-213, К-137, Са-64, Mg-14, P-88, Fe-1 | | | 178-00 |
| <u>1-4 класс</u> | | | |
| ЭЦ-8, У-1, Вит.С-3, На-60, К-85, Са-14, Mg-8, P-14 | .033 | <i>Нарезка из огурцов конс.</i> | 11-24 |
| ЭЦ-302, Б-14, Ж-19, У-20, Вит.А-1, Вит.С-6, Вит.РР-2, На-2838, К-151, Са-49, Mg-15, P-54, Fe-1 | .095/50 | <i>Тефтели с соусом</i> | 55-83 |
| ЭЦ-231, Б-4, Ж-5, У-41, Вит.РР-1, На-1277, К-58, Са-17, Mg-29, P-89, Fe-1 | .164 | <i>Рис припущенный</i> | 10-29 |
| ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, На-236, К-54, Са-10, Mg-7, P-37, Fe-1 | .050 | <i>Батон нарезной</i> | 2-28 |
| ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1 | .200/15 | <i>Чай с сахаром</i> | 2-42 |
| ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24 | .1к/31,25г | <i>Хлеб витаминный</i> | 1-94 |
| ЭЦ-832, Б-25, Ж-25, У-124, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-4, На-4593, К-407, Са-102, Mg-68, P-226, Fe-4 | | | 84 |
| <u>5-11 класс</u> | | | |
| ЭЦ-355, Б-8, Ж-13, У-50, Вит.РР-1, На-263, К-123, Са-43, Mg-14, P-87, Fe-1 | .100 | <i>Ватрушка со сметаной</i> | 14-52 |
| ЭЦ-318, Б-15, Ж-20, У-21, Вит.А-1, Вит.С-7, Вит.РР-2, На-2988, К-159, Са-51, Mg-16, P-57, Fe-1 | .100/50 | <i>Тефтели с соусом</i> | 58-66 |
| ЭЦ-248, Б-4, Ж-6, У-44, Вит.РР-1, На-1370, К-62, Са-19, Mg-31, P-95, Fe-1 | .176 | <i>Рис припущенный</i> | 11-09 |
| ЭЦ-296, Б-8, Ж-3, У-59, Вит.РР-1, На-471, К-108, Са-19, Mg-14, P-74, Fe-1 | .100 | <i>Батон нарезной</i> | 4-57 |
| ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4 | .200 | <i>Напиток Виталайт</i> | 8-16 |



94