

12 Марта 2021 г.

Меню школа № 8 ОП

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>ОВЗ 1-4 класс</u>			
ЭЦ-389, Б-20, Ж-19, У-33, Вит.С-44, Вит.РР-5, Na-54, К-1140, Са-28, Mg-50, P-123, Fe-2	.252	<i>Жаркое по-домашнему</i>	78-54
ЭЦ-96, У-25, Вит.С-8, К-23, Mg-1	.200	<i>Напиток лимонный</i>	5-44
ЭЦ-237, Б-7, Ж-2, У-47, Вит.РР-1, Na-377, К-86, Са-15, Mg-11, P-59, Fe-1	.080	<i>Батон нарезной</i>	3-66
ЭЦ-722, Б-27, Ж-21, У-105, Вит.С-52, Вит.РР-6, Na-431, К-1249, Са-43, Mg-62, P-182, Fe-3			
ЭЦ-248, Б-12, Ж-7, У-34, Вит.РР-1, Na-336, К-67, Са-13, Mg-8, P-44, Fe-1	0.090	<i>Расстегай Московский</i>	34-84
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	<i>Напиток Виталайт</i>	8-16
ЭЦ-44, Б-1, У-11	<i>Ишт</i>	<i>Груша</i>	23-36
ЭЦ-326, Б-13, Ж-7, У-54, Вит.С-28, Вит.РР-5, Na-336, К-67, Са-13, Mg-8, P-44, Fe-1			154-00
<u>ОВЗ 5-11 класс</u>			
ЭЦ-374, Б-19, Ж-18, У-31, Вит.С-42, Вит.РР-5, Na-52, К-1096, Са-27, Mg-48, P-118, Fe-2	.250	<i>Жаркое по-домашнему</i>	76-28
ЭЦ-345, Б-7, Ж-6, У-67, Вит.РР-2, Na-256, К-144, Са-21, Mg-14, P-70, Fe-1	.100	<i>Ватрушка с повидлом</i>	12-30
ЭЦ-96, У-25, Вит.С-8, К-23, Mg-1	.200	<i>Напиток лимонный</i>	5-44
ЭЦ-192, Б-5, Ж-2, У-38, Вит.РР-1, Na-306, К-70, Са-13, Mg-9, P-48, Fe-1	.065	<i>Батон нарезной</i>	2-98
ЭЦ-1007, Б-31, Ж-26, У-161, Вит.С-50, Вит.РР-8, Na-614, К-1333, Са-61, Mg-72, P-236, Fe-4			
ЭЦ-248, Б-12, Ж-7, У-34, Вит.РР-1, Na-336, К-67, Са-13, Mg-8, P-44, Fe-1	0.090	<i>Расстегай Московский</i>	34-84
ЭЦ-24, Б-1, Ж-1, У-2, Вит.С-1, Na-21, К-61, Са-50, Mg-6, P-38	<i>1кор.</i>	<i>Молоко витаминизированное</i>	22-80
ЭЦ-44, Б-1, У-11	<i>Ишт</i>	<i>Груша</i>	23-36
ЭЦ-316, Б-14, Ж-8, У-47, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-357, К-128, Са-63, Mg-14, P-82, Fe-1			178-00
<u>1-4 класс</u>			
ЭЦ-374, Б-19, Ж-18, У-31, Вит.С-42, Вит.РР-5, Na-52, К-1096, Са-27, Mg-48, P-118, Fe-2	.250	<i>Жаркое по-домашнему</i>	76-28
ЭЦ-96, У-25, Вит.С-8, К-23, Mg-1	.200	<i>Напиток лимонный</i>	5-44
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Na-236, К-54, Са-10, Mg-7, P-37, Fe-1	.050	<i>Батон нарезной</i>	2-28
ЭЦ-618, Б-23, Ж-19, У-85, Вит.С-50, Вит.РР-6, Na-288, К-1173, Са-37, Mg-56, P-155, Fe-3			84
<u>5-11 класс</u>			
ЭЦ-374, Б-19, Ж-18, У-31, Вит.С-42, Вит.РР-5, Na-52, К-1096, Са-27, Mg-48, P-118, Fe-2	.250	<i>Жаркое по-домашнему</i>	76-28
ЭЦ-345, Б-7, Ж-6, У-67, Вит.РР-2, Na-256, К-144, Са-21, Mg-14, P-70, Fe-1	.100	<i>Ватрушка с повидлом</i>	12-30
ЭЦ-96, У-25, Вит.С-8, К-23, Mg-1	.200	<i>Напиток лимонный</i>	5-44
ЭЦ-192, Б-5, Ж-2, У-38, Вит.РР-1, Na-306, К-70, Са-13, Mg-9, P-48, Fe-1	.065	<i>Батон нарезной</i>	2-98
ЭЦ-1007, Б-31, Ж-26, У-161, Вит.С-50, Вит.РР-8, Na-614, К-1333, Са-61, Mg-72, P-236, Fe-4			97

Руководитель

Зав. производством