

11 Марта 2021 г.

Меню школа № 8 ОП

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-619, Б-13, Ж-44, У-5, Вит.С-7, На-1633, К-133, Са-28, Mg-10, Р-28, Fe-1	.070/25	Поджарка	63-76
ЭЦ-371, Б-12, Ж-9, У-59, Вит.РР-2, На-778, К-363, Са-27, Mg-191, Р-287, Fe-6	.200	Каша гречневая рассыпчатая	17-40
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Виталайт	8-16
ЭЦ-296, Б-8, Ж-3, У-59, Вит.РР-1, На-471, К-108, Са-19, Mg-14, Р-74, Fe-1	.100	Батон нарезной	4-57

ЭЦ-1320, Б-33, Ж-56, У-132, Вит.С-35, Вит.РР-7, На-2882, К-604, Са-74, Mg-215, Р-389, Fe-8

ЭЦ-66, Б-5, Ж-5, На-56, К-59, Са-23, Mg-5, Р-81, Fe-1	.1шт	Яйцо вареное	10-08
ЭЦ-403, Б-7, Ж-12, У-68, Вит.РР-1, На-34, К-91, Са-26, Mg-11, Р-64, Fe-1	0.100	Коржик Молочный	18-21
ЭЦ-24, Б-1, Ж-1, У-2, Вит.С-1, На-21, К-61, Са-50, Mg-6, Р-38	.1кор.	Молоко витаминизированное	22-80
ЭЦ-2, Вит.С-1, На-1, К-12, Са-1	1 шт.	Мандарин	9-02
ЭЦ-495, Б-13, Ж-18, У-70, Вит.С-2, Вит.РР-1, На-112, К-223, Са-100, Mg-22, Р-183, Fe-2			154-00

ОВЗ 5-11 класс

ЭЦ-164, Б-6, Ж-6, У-21, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-2, На-616, К-505, Са-26, Mg-27, Р-89, Fe-1	.250/30	Суп картоф. с мак. изд., цыпленком	27-46
ЭЦ-592, Б-12, Ж-42, У-4, Вит.С-7, На-1563, К-127, Са-26, Mg-9, Р-27, Fe-1	.067/25	Поджарка	60-30
ЭЦ-371, Б-12, Ж-9, У-59, Вит.РР-2, На-778, К-363, Са-27, Mg-191, Р-287, Fe-6	.200	Каша гречневая рассыпчатая	17-40
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Виталайт	8-16
ЭЦ-296, Б-8, Ж-3, У-59, Вит.РР-1, На-471, К-108, Са-19, Mg-14, Р-74, Fe-1	.100	Батон нарезной	4-57

ЭЦ-1457, Б-38, Ж-60, У-152, Вит.А-1, Вит.С-52, Вит.РР-9, На-3428, К-1103, Са-98, Mg-241, Р-477, Fe-9

ЭЦ-66, Б-5, Ж-5, На-56, К-59, Са-23, Mg-5, Р-81, Fe-1	.1шт	Яйцо вареное	10-08
ЭЦ-403, Б-7, Ж-12, У-68, Вит.РР-1, На-34, К-91, Са-26, Mg-11, Р-64, Fe-1	0.100	Коржик Молочный	18-21
ЭЦ-24, Б-1, Ж-1, У-2, Вит.С-1, На-21, К-61, Са-50, Mg-6, Р-38	.1кор.	Молоко витаминизированное	22-80
ЭЦ-2, Вит.С-1, На-1, К-12, Са-1	1 шт.	Мандарин	9-02
ЭЦ-495, Б-13, Ж-18, У-70, Вит.С-2, Вит.РР-1, На-112, К-223, Са-100, Mg-22, Р-183, Fe-2			178-00

1-4 класс

ЭЦ-592, Б-12, Ж-42, У-4, Вит.С-7, На-1563, К-127, Са-26, Mg-9, Р-27, Fe-1	.067/25	Поджарка	60-30
ЭЦ-371, Б-12, Ж-9, У-59, Вит.РР-2, На-778, К-363, Са-27, Mg-191, Р-287, Fe-6	.200	Каша гречневая рассыпчатая	17-40
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, Р-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	2-42
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, На-362, К-67, Са-15, Mg-10, Р-47, Fe-1	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	3-88
ЭЦ-1192, Б-30, Ж-52, У-113, Вит.С-7, Вит.РР-3, На-2704, К-582, Са-73, Mg-214, Р-369, Fe-9			84

5-11 класс

ЭЦ-164, Б-6, Ж-6, У-21, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-2, На-616, К-505, Са-26, Mg-27, Р-89, Fe-1	.250/25	Суп картоф. с мак. изд., цыпленком	24-23
ЭЦ-513, Б-11, Ж-37, У-4, Вит.С-6, На-1353, К-110, Са-23, Mg-8, Р-23	.058/15	Поджарка	52-55
ЭЦ-297, Б-10, Ж-7, У-47, Вит.РР-2, На-622, К-290, Са-22, Mg-153, Р-229, Fe-5	.160	Каша гречневая рассыпчатая	13-92
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, Р-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	2-42
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, На-362, К-67, Са-15, Mg-10, Р-47, Fe-1	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	3-88
ЭЦ-1203, Б-33, Ж-51, У-122, Вит.А-1, Вит.С-23, Вит.РР-5, На-2954, К-997, Са-91, Mg-202, Р-396, Fe-8			97

