

10 Марта 2021 г.

Меню школа № 8 ОП

зн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>ОВЗ 1-4 класс</u>			
ЭЦ-377, Б-7, Ж-13, У-58, Вит.РР-1, Na-263, К-92, Са-17, Mg-12, Р-65, Fe-1	.100	Булочка Домашняя	7-39
ЭЦ-232, Б-13, Ж-13, У-16, Вит.С-2, Вит.РР-2, Na-2591, К-67, Са-33, Mg-8, Р-26, Fe-1	.075/5	Шницель мясной с маслом сл.	50-49
ЭЦ-259, Б-7, Ж-6, У-44, Вит.РР-1, Na-2509, К-79, Са-37, Mg-11, Р-61, Fe-1	.185	Макаронные изделия отварные	12-05
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, Р-29, Fe-1	.200	Компот из кураги	5-81
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, Р-47, Fe-1	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	3-88
ЭЦ-1163, Б-34, Ж-33, У-184, Вит.А-1, Вит.С-3, Вит.РР-6, Na-5729, К-340, Са-134, Mg-62, Р-228, Fe-5			
ЭЦ-435, Б-11, Ж-24, У-44, Вит.РР-1, Na-100, К-104, Са-74, Mg-16, Р-135, Fe-1	.105	Ватрушка Лакомка	23-10
ЭЦ-24, Б-1, Ж-1, У-2, Вит.С-1, Na-21, К-61, Са-50, Mg-6, Р-38	.1кор.	Молоко витаминизированное	22-80
ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1шт	Яблоко	28-48
ЭЦ-528, Б-13, Ж-25, У-63, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-122, К-177, Са-125, Mg-22, Р-173, Fe-1			154-00
<u>ОВЗ 5-11 класс</u>			
ЭЦ-53, Б-1, Ж-3, У-6, Вит.А-1, Вит.С-15, Na-782, К-100, Са-33, Mg-10, Р-18	.100	Салат из свежей капусты	6-19
ЭЦ-232, Б-13, Ж-13, У-16, Вит.С-2, Вит.РР-2, Na-2591, К-67, Са-33, Mg-8, Р-26, Fe-1	.075/10	Шницель мясной с маслом сл.	54-87
ЭЦ-280, Б-7, Ж-7, У-47, Вит.РР-1, Na-2712, К-85, Са-39, Mg-12, Р-66, Fe-1	.200	Макаронные изделия отварные	13-04
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, К-60, Са-208, Mg-16, Р-134, Fe-1	.31,25/24	Бутерброд с сыром	21-77
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, Р-24	.1к/31,25	Хлеб витаминный	1-94
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, Р-29, Fe-1	.200	Компот из кураги	5-81
ЭЦ-941, Б-33, Ж-29, У-137, Вит.А-2, Вит.С-18, Вит.РР-4, Na-6634, К-381, Са-352, Mg-72, Р-297, Fe-4			
ЭЦ-435, Б-11, Ж-24, У-44, Вит.РР-1, Na-100, К-104, Са-74, Mg-16, Р-135, Fe-1	.105	Ватрушка Лакомка	23-10
ЭЦ-24, Б-1, Ж-1, У-2, Вит.С-1, Na-21, К-61, Са-50, Mg-6, Р-38	.1кор.	Молоко витаминизированное	22-80
ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1шт	Яблоко	28-48
ЭЦ-528, Б-13, Ж-25, У-63, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-122, К-177, Са-125, Mg-22, Р-173, Fe-1			178-00
<u>1-4 класс</u>			
ЭЦ-377, Б-7, Ж-13, У-58, Вит.РР-1, Na-263, К-92, Са-17, Mg-12, Р-65, Fe-1	.100	Булочка Домашняя	7-39
ЭЦ-232, Б-13, Ж-13, У-16, Вит.С-2, Вит.РР-2, Na-2591, К-67, Са-33, Mg-8, Р-26, Fe-1	.075/10	Шницель мясной с маслом сл.	54-87
ЭЦ-259, Б-7, Ж-6, У-44, Вит.РР-1, Na-2509, К-79, Са-37, Mg-11, Р-61, Fe-1	.185	Макаронные изделия отварные	12-05
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, Р-29, Fe-1	.200	Компот из кураги	5-81
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, Р-47, Fe-1	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	3-88
ЭЦ-1163, Б-34, Ж-33, У-184, Вит.А-1, Вит.С-3, Вит.РР-6, Na-5729, К-340, Са-134, Mg-62, Р-228, Fe-5			84
<u>5-11 класс</u>			
ЭЦ-42, Б-1, Ж-2, У-5, Вит.С-12, Na-625, К-80, Са-27, Mg-8, Р-14	.080	Салат из свежей капусты	4-95
ЭЦ-232, Б-13, Ж-13, У-16, Вит.С-2, Вит.РР-2, Na-2591, К-67, Са-33, Mg-8, Р-26, Fe-1	.075/10	Шницель мясной с маслом сл.	54-87
ЭЦ-280, Б-7, Ж-7, У-47, Вит.РР-1, Na-2712, К-85, Са-39, Mg-12, Р-66, Fe-1	.200	Макаронные изделия отварные	13-04
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, К-60, Са-208, Mg-16, Р-134, Fe-1	.31,25/15	Бутерброд с сыром	16-39

ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-6, Р-24
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-4,
К-35, Са-32, Mg-21, Р-29, Fe-1

.1к/31,25

Хлеб витаминный

1-94

.200

Компот из кураги

5-81

ЭЦ-930, Б-33, Ж-28, У-136, Вит.А-1, Вит.С-15,
Вит.РР-4, На-6477, К-361, Са-346, Mg-70,
Р-293, Fe-4

97

Руководитель



Зав.производством

