

Меню школа № 8 ОП

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-480, Б-21, Ж-19, У-55, Вит.А-2, Вит.С-13, Вит.РР-4, Na-1566, К-327, Са-37, Mg-54, P-137, Fe-2	50/200	<i>Плов</i>	69-67
ЭЦ-75, У-19, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-62, Вит.РР-9	.200	<i>Кисель Валитек</i>	9-76
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Na-236, К-54, Са-10, Mg-7, P-37, Fe-1	.050	<i>Батон нарезной</i>	2-28
<hr/>			
ЭЦ-703, Б-25, Ж-20, У-103, Вит.А-2, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-75, Вит.РР-14, Na-1802, К-381, Са-47, Mg-61, P-174, Fe-3			
<hr/>			
ЭЦ-333, Б-12, Ж-19, У-29, Вит.РР-1, Na-191, К-64, Са-13, Mg-8, P-50, Fe-1	.100	<i>Колбаса, запеченная в тесте</i>	39-61
ЭЦ-42, У-10, Вит.С-17, Na-26, К-278, Са-16, Mg-9, P-11, Fe-2	1шт	<i>Груша штучно</i>	28-51
ЭЦ-57, Б-8, Ж-2, У-17, Вит.С-4, Вит.РР-3, Na-17, К-1042, Са-208, Mg-185, P-346, Fe-34	.200/15	<i>Чай пакетированный</i>	4-17
ЭЦ-432, Б-20, Ж-21, У-56, Вит.С-21, Вит.РР-4, Na-234, К-1384, Са-237, Mg-202, P-407, Fe-37			<hr/> 154-00

ОВЗ 5-11 класс

ЭЦ-163, Б-5, Ж-12, У-9, Вит.А-1, Вит.С-30, Вит.РР-2, Na-732, К-346, Са-53, Mg-25, P-82, Fe-1	.250/20/10	<i>Щи из св капусты с цыпленком, сметаной</i>	21-78
ЭЦ-480, Б-21, Ж-19, У-55, Вит.А-2, Вит.С-13, Вит.РР-4, Na-1566, К-327, Са-37, Mg-54, P-137, Fe-2	50/200	<i>Плов</i>	68-82
ЭЦ-75, У-19, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-62, Вит.РР-9	.200	<i>Кисель Валитек</i>	9-76
ЭЦ-346, Б-10, Ж-3, У-68, Вит.РР-1, Na-551, К-126, Са-23, Mg-16, P-87, Fe-1	.117	<i>Батон нарезной</i>	5-35
<hr/>			
ЭЦ-1064, Б-36, Ж-34, У-151, Вит.А-3, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-105, Вит.РР-16, Na-2849, К-799, Са-113, Mg-95, P-306, Fe-4			
<hr/>			
ЭЦ-333, Б-12, Ж-19, У-29, Вит.РР-1, Na-191, К-64, Са-13, Mg-8, P-50, Fe-1	.100	<i>Колбаса, запеченная в тесте</i>	39-61
ЭЦ-42, У-10, Вит.С-17, Na-26, К-278, Са-16, Mg-9, P-11, Fe-2	1шт	<i>Груша штучно</i>	28-51
ЭЦ-57, Б-8, Ж-2, У-17, Вит.С-4, Вит.РР-3, Na-17, К-1042, Са-208, Mg-185, P-346, Fe-34	.200/15	<i>Чай пакетированный</i>	4-17
ЭЦ-432, Б-20, Ж-21, У-56, Вит.С-21, Вит.РР-4, Na-234, К-1384, Са-237, Mg-202, P-407, Fe-37			<hr/> 178-00

1-4 класс

ЭЦ-480, Б-21, Ж-19, У-55, Вит.А-2, Вит.С-13, Вит.РР-4, Na-1566, К-327, Са-37, Mg-54, P-137, Fe-2	50/200	<i>Плов</i>	69-67
ЭЦ-75, У-19, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-62, Вит.РР-9	.200	<i>Кисель Валитек</i>	9-76
ЭЦ-296, Б-8, Ж-3, У-59, Вит.РР-1, Na-471, К-108, Са-19, Mg-14, P-74, Fe-1	.100	<i>Батон нарезной</i>	4-57
<hr/>			
ЭЦ-851, Б-29, Ж-22, У-133, Вит.А-2, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-75, Вит.РР-14, Na-2037, К-435, Са-56, Mg-68, P-211, Fe-3			84

5-11 класс

ЭЦ-163, Б-5, Ж-12, У-9, Вит.А-1, Вит.С-30, Вит.РР-2, Na-732, К-346, Са-53, Mg-25, P-82, Fe-1	.250/12/10	<i>Щи из св капусты с цыпленком, сметаной</i>	16-48
ЭЦ-480, Б-21, Ж-19, У-55, Вит.А-2, Вит.С-13, Вит.РР-4, Na-1566, К-327, Са-37, Mg-54, P-137, Fe-2	50/200	<i>Плов</i>	68-82
ЭЦ-75, У-19, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-62, Вит.РР-9	.200	<i>Кисель Валитек</i>	9-76
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	1-94
ЭЦ-804, Б-29, Ж-31, У-101, Вит.А-3, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-105, Вит.РР-15, Na-2479, К-707, Са-97, Mg-84, P-243, Fe-3			<hr/> 97

Руководитель

Зав.производством