

Меню школа № 8 ОП

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-292, Б-5, Ж-11, У-43, Вит.РР-1, Na-198, К-68, Са-12, Mg-9, P-46, Fe-1	.075	<i>Булочка Дорожная</i>	9-77
ЭЦ-401, Б-9, Ж-28, У-3, Na-1161, К-6, Са-12, Mg-1, P-6	.055	<i>Бифитекс Школьный</i>	39-39
ЭЦ-155, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, Na-1209, К-760, Са-53, Mg-33, P-99, Fe-1	.150	<i>Картофельное пюре</i>	14-23
ЭЦ-43, Б-1, Ж-2, У-6, Вит.С-33, Вит.РР-1, Na-10, К-150, Са-36, Mg-13, P-26, Fe-1	.050	<i>Капуста тушеная</i>	3-86
ЭЦ-91, У-24, К-1	.200	<i>Компот из винограда</i>	14-81
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	1-94
<hr/>			
ЭЦ-1068, Б-21, Ж-47, У-116, Вит.С-59, Вит.РР-4, Na-2759, К-1019, Са-120, Mg-61, P-201, Fe-3			
<hr/>			
ЭЦ-276, Б-13, Ж-8, У-37, Вит.РР-1, Na-374, К-74, Са-15, Mg-9, P-48, Fe-1	0.100	<i>Расстегай Московский</i>	34-10
ЭЦ-90, У-1	1 шт.	<i>Банан</i>	37-12
ЭЦ-366, Б-13, Ж-8, У-38, Вит.РР-1, Na-374, К-74, Са-15, Mg-9, P-48, Fe-1			154-00

ОВЗ 5-11 класс

ЭЦ-134, Б-5, Ж-4, У-17, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-993, К-469, Са-25, Mg-26, P-64, Fe-1	.250/15	<i>Суп рыбный картоф. с крупой</i>	22-43
ЭЦ-401, Б-9, Ж-28, У-3, Na-1161, К-6, Са-12, Mg-1, P-6	.055/5	<i>Бифитекс Школьный с маслом сл.</i>	43-52
ЭЦ-191, Б-4, Ж-7, У-27, Вит.С-32, Вит.РР-2, Na-1491, К-937, Са-65, Mg-41, P-122, Fe-2	.185	<i>Картофельное пюре</i>	17-59
ЭЦ-43, Б-1, Ж-2, У-6, Вит.С-33, Вит.РР-1, Na-10, К-150, Са-36, Mg-13, P-26, Fe-1	.050	<i>Капуста тушеная</i>	3-86
ЭЦ-91, У-24, К-1	.200	<i>Компот из винограда</i>	14-81
ЭЦ-296, Б-8, Ж-3, У-59, Вит.РР-1, Na-471, К-108, Са-19, Mg-14, P-74, Fe-1	.100	<i>Батон нарезной</i>	4-57
<hr/>			
ЭЦ-1156, Б-27, Ж-44, У-136, Вит.А-1, Вит.С-82, Вит.РР-5, Na-4126, К-1671, Са-157, Mg-95, P-292, Fe-5			
<hr/>			
ЭЦ-276, Б-13, Ж-8, У-37, Вит.РР-1, Na-374, К-74, Са-15, Mg-9, P-48, Fe-1	0.100	<i>Расстегай Московский</i>	34-10
ЭЦ-90, У-1	1 шт.	<i>Банан</i>	37-12
ЭЦ-366, Б-13, Ж-8, У-38, Вит.РР-1, Na-374, К-74, Са-15, Mg-9, P-48, Fe-1			178-00

1-4 класс

ЭЦ-292, Б-5, Ж-11, У-43, Вит.РР-1, Na-198, К-68, Са-12, Mg-9, P-46, Fe-1	.075	<i>Булочка Дорожная</i>	9-77
ЭЦ-401, Б-9, Ж-28, У-3, Na-1161, К-6, Са-12, Mg-1, P-6	.055	<i>Бифитекс Школьный</i>	39-39
ЭЦ-155, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, Na-1209, К-760, Са-53, Mg-33, P-99, Fe-1	.150	<i>Картофельное пюре</i>	14-23
ЭЦ-43, Б-1, Ж-2, У-6, Вит.С-33, Вит.РР-1, Na-10, К-150, Са-36, Mg-13, P-26, Fe-1	.050	<i>Капуста тушеная</i>	3-86
ЭЦ-91, У-24, К-1	.200	<i>Компот из винограда</i>	14-81
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	1-94
<hr/>			
ЭЦ-1068, Б-21, Ж-47, У-116, Вит.С-59, Вит.РР-4, Na-2759, К-1019, Са-120, Mg-61, P-201, Fe-3			84

5-11 класс

ЭЦ-134, Б-5, Ж-4, У-17, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-993, К-469, Са-25, Mg-26, P-64, Fe-1	.250/15	<i>Суп рыбный картоф. с крупой</i>	22-43
ЭЦ-401, Б-9, Ж-28, У-3, Na-1161, К-6, Са-12, Mg-1, P-6	.055	<i>Бифитекс Школьный</i>	39-39
ЭЦ-155, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, Na-1209, К-760, Са-53, Mg-33, P-99, Fe-1	.150	<i>Картофельное пюре</i>	14-23
ЭЦ-43, Б-1, Ж-2, У-6, Вит.С-33, Вит.РР-1, Na-10, К-150, Са-36, Mg-13, P-26, Fe-1	.050	<i>Капуста тушеная</i>	3-86
ЭЦ-91, У-24, К-1	.200	<i>Компот из винограда</i>	14-81
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Na-236, К-54, Са-10, Mg-7, P-37, Fe-1	.050	<i>Батон нарезной</i>	2-28



Б-22, Ж-41, У-101, Вит.А-1, Вит.С-76,
5, Na-3609, К-1440, Са-136, Mg-80,
Fe-4

Руководитель



Зав. производством

