

Меню школа № 8 ОП

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-256, Б-14, Ж-21, У-5, Вит.РР-6, Na-1224, К-169, Са-35, Mg-15, Р-141, Fe-1	.050/50	Филе цыпленка, тушенные в сметанном соусе	47-38
ЭЦ-198, Б-4, Ж-7, У-28, Вит.С-33, Вит.РР-2, Na-1548, К-973, Са-68, Mg-43, Р-126, Fe-2	.192	Картофельное пюре	19-45
ЭЦ-95, Б-1, У-24, Вит.С-3, Na-9, К-180, Са-11, Mg-6, Р-11	.200	Напиток из сока	18-80
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Na-236, К-54, Са-10, Mg-7, Р-37, Fe-1	.050	Батон нарезной	2-28
ЭЦ-697, Б-23, Ж-29, У-86, Вит.С-36, Вит.РР-9, Na-3017, К-1376, Са-124, Mg-71, Р-315, Fe-4			
ЭЦ-24, Б-1, Ж-1, У-2, Вит.С-1, Na-21, К-61, Са-50, Mg-6, Р-38	.1кор.	Молоко витаминизированное	22-80
ЭЦ-435, Б-11, Ж-24, У-44, Вит.РР-1, Na-100, К-104, Са-74, Mg-16, Р-135, Fe-1	.105	Ватрушка Лакомка	23-10
ЭЦ-56, Б-1, У-10, Вит.А-108, Вит.С-216, Na-6, К-360, Са-48, Mg-30, Р-41, Fe-1	.1шт	Киви	20-19
ЭЦ-515, Б-13, Ж-25, У-56, Вит.А-108, Вит.С-217, Вит.РР-1, Na-127, К-525, Са-172, Mg-52, Р-214, Fe-2			154-00

ОВЗ 5-11 класс

ЭЦ-9, Б-1, У-1, Вит.С-3, Na-67, К-95, Са-15, Mg-9, Р-16	.037	Нарезка из огурцов конс.	12-65
ЭЦ-307, Б-17, Ж-25, У-6, Вит.РР-7, Na-1469, К-202, Са-42, Mg-18, Р-169, Fe-2	.060/60	Филе цыпленка, тушенные в сметанном соусе	56-28
ЭЦ-206, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-34, Вит.РР-2, Na-1612, К-1013, Са-70, Mg-44, Р-131, Fe-2	.200	Картофельное пюре	20-30
ЭЦ-95, Б-1, У-24, Вит.С-3, Na-9, К-180, Са-11, Mg-6, Р-11	.200	Напиток из сока	18-80
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, Р-47, Fe-1	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	3-88
ЭЦ-789, Б-29, Ж-33, У-95, Вит.С-40, Вит.РР-10, Na-3519, К-1557, Са-153, Mg-87, Р-374, Fe-5			
ЭЦ-24, Б-1, Ж-1, У-2, Вит.С-1, Na-21, К-61, Са-50, Mg-6, Р-38	.1кор.	Молоко витаминизированное	22-80
ЭЦ-435, Б-11, Ж-24, У-44, Вит.РР-1, Na-100, К-104, Са-74, Mg-16, Р-135, Fe-1	.105	Ватрушка Лакомка	23-10
ЭЦ-56, Б-1, У-10, Вит.А-108, Вит.С-216, Na-6, К-360, Са-48, Mg-30, Р-41, Fe-1	.1шт	Киви	20-19
ЭЦ-515, Б-13, Ж-25, У-56, Вит.А-108, Вит.С-217, Вит.РР-1, Na-127, К-525, Са-172, Mg-52, Р-214, Fe-2			178-00

1-4 класс

ЭЦ-256, Б-14, Ж-21, У-5, Вит.РР-6, Na-1224, К-169, Са-35, Mg-15, Р-141, Fe-1	.050/50	Филе цыпленка, тушенные в сметанном соусе	47-38
ЭЦ-158, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, Na-1233, К-775, Са-54, Mg-34, Р-100, Fe-1	.153	Картофельное пюре	15-54
ЭЦ-95, Б-1, У-24, Вит.С-3, Na-9, К-180, Са-11, Mg-6, Р-11	.200	Напиток из сока	18-80
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Na-236, К-54, Са-10, Mg-7, Р-37, Fe-1	.050	Батон нарезной	2-28
ЭЦ-657, Б-22, Ж-28, У-80, Вит.С-29, Вит.РР-9, Na-2702, К-1178, Са-110, Mg-62, Р-289, Fe-3			84

5-11 класс

ЭЦ-7, У-1, Вит.С-3, Na-55, К-77, Са-13, Mg-8, Р-13	.030	Нарезка из огурцов конс.	10-34
ЭЦ-256, Б-14, Ж-21, У-5, Вит.РР-6, Na-1224, К-169, Са-35, Mg-15, Р-141, Fe-1	.050/50	Филе цыпленка, тушенные в сметанном соусе	47-38
ЭЦ-169, Б-4, Ж-6, У-24, Вит.С-28, Вит.РР-2, Na-1322, К-831, Са-58, Mg-36, Р-108, Fe-1	.164	Картофельное пюре	16-60
ЭЦ-95, Б-1, У-24, Вит.С-3, Na-9, К-180, Са-11, Mg-6, Р-11	.200	Напиток из сока	18-80
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, Р-47, Fe-1	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	3-88



Руководитель _____
Зав.производством _____

