

**Меню школа № 8 ОП**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

**ОВЗ 1-4 класс**

ЭЦ-53, Б-1, Ж-3, У-6, Вит.А-1, Вит.С-15, Na-782, К-100, Са-33, Mg-10, P-18	.100	<i>Салат из свежей капусты</i>	6-19
ЭЦ-309, Б-17, Ж-17, У-22, Вит.А-1, Вит.С-3, Вит.РР-2, Na-3455, К-89, Са-44, Mg-11, P-35, Fe-1	.100/50	<i>Шницель мясной с соусом</i>	53-23
ЭЦ-280, Б-7, Ж-7, У-47, Вит.РР-1, Na-2712, К-85, Са-39, Mg-12, P-66, Fe-1	.200	<i>Макаронные изделия отварные</i>	13-69
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Na-236, К-54, Са-10, Mg-7, P-37, Fe-1	.050/16	<i>Бутерброд с сыром</i>	14-72
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	<i>Компот из кураги</i>	5-97
ЭЦ-913, Б-30, Ж-28, У-135, Вит.А-3, Вит.С-19, Вит.РР-5, Na-7189, К-363, Са-158, Mg-61, P-185, Fe-4			
ЭЦ-196, Б-7, Ж-10, У-20, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-69, К-57, Са-10, Mg-6, P-34	.065	<i>Пирожок Ирбитский</i>	18-27
ЭЦ-550, Б-5, У-127, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-2450, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	<i>Сок Фруктовый Икор</i>	15-60
ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1шт	<i>Яблоко</i>	26-33
ЭЦ-815, Б-13, Ж-10, У-164, Вит.А-13000, Вит.С-42, Вит.РР-3, Na-90, К-2519, Са-211, Mg-106, P-214, Fe-2			154-00

**ОВЗ 5-11 класс**

ЭЦ-246, Б-6, Ж-5, У-43, Вит.А-1, Вит.С-19, Вит.РР-2, Na-847, К-595, Са-36, Mg-32, P-101, Fe-2	.250/50	<i>Суп-пюре с гренками</i>	19-37
ЭЦ-309, Б-17, Ж-17, У-22, Вит.А-1, Вит.С-3, Вит.РР-2, Na-3455, К-89, Са-44, Mg-11, P-35, Fe-1	.100/50	<i>Шницель мясной с соусом</i>	51-12
ЭЦ-280, Б-7, Ж-7, У-47, Вит.РР-1, Na-2712, К-85, Са-39, Mg-12, P-66, Fe-1	.200/30	<i>Макаронные изделия отварные с огурцом конс.</i>	23-91
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	<i>Компот из кураги</i>	5-97
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Na-236, К-54, Са-10, Mg-7, P-37, Fe-1	.050/16	<i>Бутерброд с сыром</i>	15-15
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Na-236, К-54, Са-10, Mg-7, P-37, Fe-1	.050	<i>Батон нарезной</i>	2-28
ЭЦ-1254, Б-39, Ж-31, У-201, Вит.А-3, Вит.С-23, Вит.РР-8, Na-7490, К-912, Са-171, Mg-90, P-305, Fe-7			
ЭЦ-196, Б-7, Ж-10, У-20, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-69, К-57, Са-10, Mg-6, P-34	.065	<i>Пирожок Ирбитский</i>	18-27
ЭЦ-550, Б-5, У-127, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-2450, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	<i>Сок Фруктовый Икор</i>	15-60
ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1шт	<i>Яблоко</i>	26-33
ЭЦ-815, Б-13, Ж-10, У-164, Вит.А-13000, Вит.С-42, Вит.РР-3, Na-90, К-2519, Са-211, Mg-106, P-214, Fe-2			178-00

**1-4 класс**

ЭЦ-27, Ж-2, У-3, Вит.С-8, Na-391, К-50, Са-17, Mg-5, P-9	.050	<i>Салат из свежей капусты</i>	3-09
ЭЦ-278, Б-16, Ж-15, У-19, Вит.А-1, Вит.С-3, Вит.РР-2, Na-3109, К-80, Са-40, Mg-10, P-31, Fe-1	.090/50	<i>Шницель мясной с соусом</i>	47-90
ЭЦ-252, Б-6, Ж-6, У-43, Вит.РР-1, Na-2441, К-77, Са-36, Mg-11, P-59, Fe-1	.180	<i>Макаронные изделия отварные</i>	12-32
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	<i>Компот из кураги</i>	5-97
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Na-236, К-54, Са-10, Mg-7, P-37, Fe-1	.050/16	<i>Бутерброд с сыром</i>	14-72
ЭЦ-828, Б-27, Ж-24, У-125, Вит.А-2, Вит.С-12, Вит.РР-5, Na-6181, К-296, Са-135, Mg-54, P-165, Fe-4			84

**5-11 класс**

ЭЦ-246, Б-6, Ж-5, У-43, Вит.А-1, Вит.С-19, Вит.РР-2, Na-847, К-595, Са-36, Mg-32, P-101, Fe-2	.250/50	<i>Суп-пюре с гренками</i>	20-28
ЭЦ-309, Б-17, Ж-17, У-22, Вит.А-1, Вит.С-3, Вит.РР-2, Na-3455, К-89, Са-44, Mg-11, P-35, Fe-1	.100/50	<i>Шницель мясной с соусом</i>	51-12

ЭЦ-308, Б-8, Ж-7, У-52, Вит.РР-1, Na-2983, К-94,  
Са-43, Mg-14, P-72, Fe-1

.220

*Макаронные изделия отварные*

15-06

ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4,  
К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1

.200

*Компот из кураги*

5-97

ЭЦ-296, Б-8, Ж-3, У-59, Вит.РР-1, Na-471, К-108,  
Са-19, Mg-14, P-74, Fe-1

.100

*Батон нарезной*

4-57

ЭЦ-1282, Б-40, Ж-32, У-207, Вит.А-3, Вит.С-23,  
Вит.РР-7, Na-7760, К-921, Са-174, Mg-92,  
P-311, Fe-6

97

Руководитель



Зав. производством

