

**Меню школа № 8 ОП**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<b><u>ОВЗ 1-4 класс</u></b>			
ЭЦ-502, Б-11, Ж-34, У-5, Вит.С-4, На-3, К-76, Са-6, Mg-5, P-14	.050/50	Гуляш из говядины	61-43
ЭЦ-235, Б-4, Ж-5, У-41, Вит.РР-1, На-1300, К-59, Са-18, Mg-30, P-90, Fe-1	.167	Рис припущенный	10-53
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Виталайт	8-16
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, На-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	3-88
ЭЦ-943, Б-21, Ж-40, У-90, Вит.С-32, Вит.РР-6, На-1665, К-202, Са-39, Mg-45, P-151, Fe-2			
ЭЦ-264, Б-5, Ж-9, У-40, Вит.РР-1, На-184, К-64, Са-12, Mg-8, P-45, Fe-1	.070	Булочка Домашняя	5-23
ЭЦ-24, Б-1, Ж-1, У-2, Вит.С-1, На-21, К-61, Са-50, Mg-6, P-38	.1кор.	Молоко витаминизированное	22-80
ЭЦ-42, У-10, Вит.С-17, На-26, К-278, Са-16, Mg-9, P-11, Fe-2	1шт	Апельсин	41-97
ЭЦ-330, Б-6, Ж-10, У-52, Вит.С-18, Вит.РР-1, На-231, К-403, Са-78, Mg-23, P-94, Fe-3			154-00
<b><u>ОВЗ 5-11 класс</u></b>			
ЭЦ-130, Б-4, Ж-9, У-9, Вит.А-1, Вит.С-30, Вит.РР-1, На-719, К-311, Са-51, Mg-21, P-52, Fe-1	.250/10	Щи из св. капусты со сметаной	11-89
ЭЦ-502, Б-11, Ж-34, У-5, Вит.С-4, На-3, К-76, Са-6, Mg-5, P-14	.050/50	Гуляш из говядины	61-43
ЭЦ-281, Б-5, Ж-6, У-50, Вит.РР-1, На-1557, К-71, Са-21, Mg-36, P-108, Fe-1	.200	Рис припущенный	12-58
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Виталайт	8-16
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, На-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	3-88
ЭЦ-1119, Б-26, Ж-50, У-108, Вит.А-1, Вит.С-62, Вит.РР-7, На-2641, К-525, Са-93, Mg-72, P-221, Fe-3			
ЭЦ-433, Б-6, Ж-17, У-65, На-92, К-65, Са-16, Mg-8, P-54, Fe-1	.105	Кекс Чайный	15-29
ЭЦ-24, Б-1, Ж-1, У-2, Вит.С-1, На-21, К-61, Са-50, Mg-6, P-38	.1кор.	Молоко витаминизированное	22-80
ЭЦ-42, У-10, Вит.С-17, На-26, К-278, Са-16, Mg-9, P-11, Fe-2	1шт	Апельсин	41-97
ЭЦ-499, Б-7, Ж-18, У-77, Вит.С-18, На-139, К-404, Са-82, Mg-23, P-103, Fe-3			178-00
<b><u>1-4 класс</u></b>			
ЭЦ-502, Б-11, Ж-34, У-5, Вит.С-4, На-3, К-76, Са-6, Mg-5, P-14	.050/50	Гуляш из говядины	61-43
ЭЦ-235, Б-4, Ж-5, У-41, Вит.РР-1, На-1300, К-59, Са-18, Mg-30, P-90, Fe-1	.167	Рис припущенный	10-53
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Виталайт	8-16
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, На-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	3-88
ЭЦ-943, Б-21, Ж-40, У-90, Вит.С-32, Вит.РР-6, На-1665, К-202, Са-39, Mg-45, P-151, Fe-2			84
<b><u>5-11 класс</u></b>			
ЭЦ-130, Б-4, Ж-9, У-9, Вит.А-1, Вит.С-30, Вит.РР-1, На-719, К-311, Са-51, Mg-21, P-52, Fe-1	.250/10	Щи из св. капусты со сметаной	11-89
ЭЦ-502, Б-11, Ж-34, У-5, Вит.С-4, На-3, К-76, Са-6, Mg-5, P-14	.050/50	Гуляш из говядины	61-43
ЭЦ-260, Б-5, Ж-6, У-46, Вит.РР-1, На-1440, К-65, Са-20, Mg-33, P-100, Fe-1	.185	Рис припущенный	11-64
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Виталайт	8-16
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, На-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	3-88
ЭЦ-1098, Б-26, Ж-50, У-104, Вит.А-1, Вит.С-62, Вит.РР-7, На-2524, К-519, Са-92, Mg-69, P-213, Fe-3			97

Руководитель \_\_\_\_\_  
 Зав. производством \_\_\_\_\_

