

Меню школа № 8 ОП

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>ОВЗ 1-4 класс</u>			
ЭЦ-388, Б-7, Ж-15, У-57, Вит.РР-1, Na-264, К-90, Са-16, Mg-11, P-62, Fe-1	.100	<i>Булочка Дорожная</i>	13-60
ЭЦ-319, Б-15, Ж-20, У-21, Вит.А-1, Вит.С-7, Вит.РР-2, Na-2988, К-159, Са-51, Mg-16, P-57, Fe-1	.100/50	<i>Тефтели с соусом</i>	48-95
ЭЦ-274, Б-7, Ж-6, У-46, Вит.РР-1, Na-2658, К-83, Са-39, Mg-12, P-64, Fe-1	.196	<i>Макаронные изделия отварные</i>	13-44
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, Na-26, К-98, Са-65, Mg-11, P-53, Fe-1	.200	<i>Чай с молоком</i>	5-78
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5	<i>Хлеб витаминный</i>	3-88
<hr/>			
ЭЦ-1239, Б-37, Ж-44, У-176, Вит.А-1, Вит.С-8, Вит.РР-5, Na-6298, К-497, Са-186, Mg-60, P-283, Fe-5			
ЭЦ-198, Б-5, Ж-5, У-33, Вит.РР-1, Na-215, К-70, Са-14, Mg-8, P-53, Fe-1	.100	<i>Пирожок с капустой печеный</i>	11-38
ЭЦ-24, Б-1, Ж-1, У-2, Вит.С-1, Na-21, К-61, Са-50, Mg-6, P-38	.1кор.	<i>Молоко витаминизированное</i>	22-80
ЭЦ-100, Б-3, У-20	1шт	<i>Печенье Алтайское</i>	14-40
ЭЦ-2, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1 шт.	<i>Мандарин</i>	19-77
ЭЦ-324, Б-9, Ж-6, У-55, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-237, К-143, Са-65, Mg-14, P-91, Fe-1			154-00
<hr/>			
<u>ОВЗ 5-11 класс</u>			
ЭЦ-190, Б-6, Ж-11, У-18, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-2, Na-1035, К-545, Са-43, Mg-32, P-110, Fe-1	.250/28/10	<i>Рассольник Ленинг. с цыпленком, сметаной</i>	30-45
ЭЦ-319, Б-15, Ж-20, У-21, Вит.А-1, Вит.С-7, Вит.РР-2, Na-2988, К-159, Са-51, Mg-16, P-57, Fe-1	.100/50	<i>Тефтели с соусом</i>	48-95
ЭЦ-280, Б-7, Ж-7, У-47, Вит.РР-1, Na-2712, К-85, Са-39, Mg-12, P-66, Fe-1	.200	<i>Макаронные изделия отварные</i>	13-73
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, Na-26, К-98, Са-65, Mg-11, P-53, Fe-1	.200	<i>Чай с молоком</i>	5-78
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-88
ЭЦ-1047, Б-36, Ж-41, У-138, Вит.А-2, Вит.С-25, Вит.РР-6, Na-7123, К-954, Са-213, Mg-81, P-333, Fe-5			
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, К-60, Са-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25/25	<i>Бутерброд с сыром</i>	21-26
ЭЦ-198, Б-5, Ж-5, У-33, Вит.РР-1, Na-215, К-70, Са-14, Mg-8, P-53, Fe-1	.100	<i>Пирожок с капустой печеный</i>	11-38
ЭЦ-24, Б-1, Ж-1, У-2, Вит.С-1, Na-21, К-61, Са-50, Mg-6, P-38	.1кор.	<i>Молоко витаминизированное</i>	22-80
ЭЦ-2, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1 шт.	<i>Мандарин</i>	19-77
ЭЦ-391, Б-14, Ж-12, У-54, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-601, К-203, Са-273, Mg-30, P-225, Fe-2			178-00
<hr/>			
<u>1-4 класс</u>			
ЭЦ-388, Б-7, Ж-15, У-57, Вит.РР-1, Na-264, К-90, Са-16, Mg-11, P-62, Fe-1	.100	<i>Булочка Дорожная</i>	13-60
ЭЦ-319, Б-15, Ж-20, У-21, Вит.А-1, Вит.С-7, Вит.РР-2, Na-2988, К-159, Са-51, Mg-16, P-57, Fe-1	.100/50	<i>Тефтели с соусом</i>	48-95
ЭЦ-280, Б-7, Ж-7, У-47, Вит.РР-1, Na-2712, К-85, Са-39, Mg-12, P-66, Fe-1	.200	<i>Макаронные изделия отварные</i>	13-73
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, Na-26, К-98, Са-65, Mg-11, P-53, Fe-1	.200	<i>Чай с молоком</i>	5-78
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	1-94
ЭЦ-1159, Б-34, Ж-44, У-160, Вит.А-1, Вит.С-8, Вит.РР-4, Na-6171, К-466, Са-178, Mg-55, P-262, Fe-4			84
<hr/>			
<u>5-11 класс</u>			
ЭЦ-190, Б-6, Ж-11, У-18, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-2, Na-1035, К-545, Са-43, Mg-32, P-110, Fe-1	.250/18/10	<i>Рассольник Ленинг. с цыпленком, сметаной</i>	24-66
ЭЦ-319, Б-15, Ж-20, У-21, Вит.А-1, Вит.С-7, Вит.РР-2, Na-2988, К-159, Са-51, Mg-16, P-57, Fe-1	.100/50	<i>Тефтели с соусом</i>	48-95

ЭЦ-280, Б-7, Ж-7, У-47, Вит.РР-1, На-2712, К-85,
Са-39, Mg-12, Р-66, Fe-1

.200

Макаронные изделия отварные

13-73

ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, На-26, К-98, Са-65,
Mg-11, Р-53, Fe-1

.200

Чай с молоком

5-78

ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, На-362, К-67, Са-15,
Mg-10, Р-47, Fe-1

.2к/62,5г

Хлеб витаминный

3-88

ЭЦ-1047, Б-36, Ж-41, У-138, Вит.А-2, Вит.С-25,
Вит.РР-6, На-7123, К-954, Са-213, Mg-81,
Р-333, Fe-5

97

Руководитель

Зав.производством

