

Меню Школа №8 ОП

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость б питания
--	-------	--------------------	---------------------

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, На-364, К-60, Са-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25/22	<i>Бутерброд с сыром</i>	19-30
ЭЦ-695, Б-14, Ж-35, У-52, Вит.А-2, Вит.С-5, Вит.РР-1, На-2338, К-191, Са-42, Mg-48, P-129, Fe-1	.0.250	<i>Плов</i>	53-04
ЭЦ-75, У-19, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-62, Вит.РР-9	.200	<i>Кисель Валитек</i>	8-45
ЭЦ-201, Б-6, Ж-2, У-40, Вит.РР-1, На-320, К-73, Са-13, Mg-9, P-50, Fe-1	.068	<i>Батон нарезной</i>	3-10
ЭЦ-1138, Б-28, Ж-43, У-130, Вит.А-2, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-67, Вит.РР-11, На-3022, К-324, Са-263, Mg-73, P-313, Fe-3			
ЭЦ-458, Б-6, Ж-20, У-64, Вит.РР-1, На-53, К-105, Са-20, Mg-11, P-60, Fe-1	.100	<i>Песочная Турбинка</i>	13-81
ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, На-1, К-12, Са-1	1шт	<i>Яблоко</i>	17-90
ЭЦ-550, Б-5, У-127, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, На-20, К-2450, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	.0.200	<i>Сок Фруктовый Икор</i>	15-60
ЭЦ-24, Б-1, Ж-1, У-2, Вит.С-1, На-21, К-61, Са-50, Mg-6, P-38	. Икор.	<i>Молоко витаминизированное</i>	22-80
ЭЦ-1101, Б-13, Ж-21, У-210, Вит.А-13000, Вит.С-42, Вит.РР-3, На-95, К-2628, Са-271, Mg-117, P-278, Fe-3			154-00

ОВЗ 5-11 класс

ЭЦ-377, Б-7, Ж-13, У-58, Вит.РР-1, На-263, К-92, Са-17, Mg-12, P-65, Fe-1	.100	<i>Булочка Домашняя</i>	12-14
ЭЦ-3642, Б-74, Ж-185, У-274, Вит.А-10, Вит.С-28, Вит.РР-8, На-12251, К-998, Са-222, Mg-251, P-675, Fe-7	0.262/26	<i>Плов с зеленым горошком</i>	72-71
ЭЦ-75, У-19, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-62, Вит.РР-9	.200	<i>Кисель Валитек</i>	8-45
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, На-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2кг/62,5	<i>Хлеб витаминный</i>	3-88
ЭЦ-4266, Б-87, Ж-199, У-386, Вит.А-10, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-90, Вит.РР-19, На-12876, К-1157, Са-254, Mg-273, P-787, Fe-9			
ЭЦ-458, Б-6, Ж-20, У-64, Вит.РР-1, На-53, К-105, Са-20, Mg-11, P-60, Fe-1	.100	<i>Песочная Турбинка</i>	13-81
ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, На-1, К-12, Са-1	1шт	<i>Яблоко</i>	17-90
ЭЦ-550, Б-5, У-127, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, На-20, К-2450, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	.0.200	<i>Сок Фруктовый Икор</i>	15-60
ЭЦ-251, Б-63, На-1, К-1, Са-9, Mg-4, P-4	.66 гр.	<i>Конфеты Кочегар Петя</i>	33-51
ЭЦ-1328, Б-75, Ж-20, У-208, Вит.А-13000, Вит.С-41, Вит.РР-3, На-75, К-2568, Са-230, Mg-115, P-244, Fe-3			178-00

1-4 класс

ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, На-364, К-60, Са-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25/22	<i>Бутерброд с сыром</i>	19-30
ЭЦ-695, Б-14, Ж-35, У-52, Вит.А-2, Вит.С-5, Вит.РР-1, На-2338, К-191, Са-42, Mg-48, P-129, Fe-1	.0.250	<i>Плов</i>	53-04
ЭЦ-75, У-19, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-62, Вит.РР-9	.200	<i>Кисель Валитек</i>	8-45
ЭЦ-207, Б-6, Ж-2, У-41, Вит.РР-1, На-330, К-76, Са-14, Mg-10, P-52, Fe-1	.070	<i>Батон нарезной</i>	3-21
ЭЦ-1144, Б-28, Ж-43, У-131, Вит.А-2, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-67, Вит.РР-11, На-3032, К-327, Са-264, Mg-74, P-315, Fe-3			84

5-11 класс

ЭЦ-377, Б-7, Ж-13, У-58, Вит.РР-1, На-263, К-92, Са-17, Mg-12, P-65, Fe-1	.100	<i>Булочка Домашняя</i>	12-14
ЭЦ-3642, Б-74, Ж-185, У-274, Вит.А-10, Вит.С-28, Вит.РР-8, На-12251, К-998, Са-222, Mg-251, P-675, Fe-7	0.262/25	<i>Плов с зеленым горошком</i>	72-53
ЭЦ-75, У-19, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-62, Вит.РР-9	.200	<i>Кисель Валитек</i>	8-45
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, На-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2кг/62,5	<i>Хлеб витаминный</i>	3-88

ЭЦ-4266, Б-87, Ж-199, У-386, Вит.А-10,
Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-90, Вит.РР-19,
На-12876, К-1157, Са-254, Мг-273, Р-787, Fe-9

Руководитель



Зав.производством

