

**Меню школа №8 ОП**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<b><u>ОВЗ 1-4 класс</u></b>			
ЭЦ-487, Б-21, Ж-31, У-31, Вит.С-1, Вит.РР-3, На-1423, К-226, Са-50, Мг-89, Р-159, Fe-3	.050/50	<i>Бефстроганов</i>	65-76
ЭЦ-311, Б-5, Ж-9, У-52, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-1, На-771, К-108, Са-21, Мг-40, Р-119, Fe-1	.200	<i>Рис припущенный с овощами</i>	13-43
ЭЦ-96, У-25, Вит.С-8, К-23, Мг-1	.200	<i>Напиток лимонный</i>	5-13
ЭЦ-234, Б-7, Ж-2, У-46, Вит.РР-1, На-372, К-85, Са-15, Мг-11, Р-59, Fe-1	.079	<i>Батон нарезной</i>	3-58
<hr/>			
ЭЦ-1128, Б-33, Ж-42, У-154, Вит.А-1, Вит.С-11, Вит.РР-5, На-2566, К-442, Са-86, Мг-141, Р-337, Fe-5			
<hr/>			
ЭЦ-550, Б-5, У-127, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, На-20, К-2450, Са-200, Мг-100, Р-180, Fe-2	0.200	<i>Сок Фруктовый Икор</i>	15-60
ЭЦ-403, Б-7, Ж-12, У-68, Вит.РР-1, На-34, К-91, Са-26, Мг-11, Р-64, Fe-1	0.100	<i>Коржик Молочный</i>	14-12
ЭЦ-90, У-1	1 шт./303	<i>Банан</i>	36-38
			<hr/>
ЭЦ-1043, Б-12, Ж-12, У-196, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-3, На-54, К-2541, Са-226, Мг-111, Р-244, Fe-3			154-00
<b><u>ОВЗ 5-11 класс</u></b>			
ЭЦ-555, Б-24, Ж-35, У-35, Вит.С-1, Вит.РР-3, На-1623, К-257, Са-57, Мг-102, Р-182, Fe-4	.057/57	<i>Бефстроганов</i>	74-97
ЭЦ-311, Б-5, Ж-9, У-52, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-1, На-771, К-108, Са-21, Мг-40, Р-119, Fe-1	.200	<i>Рис припущенный с овощами</i>	13-43
ЭЦ-96, У-25, Вит.С-8, К-23, Мг-1	.200	<i>Напиток лимонный</i>	5-13
ЭЦ-243, Б-6, Ж-6, У-39, Вит.РР-1, На-253, К-84, Са-16, Мг-10, Р-64, Fe-1	0.100	<i>Булочка Сладостена</i>	13-32
ЭЦ-296, Б-8, Ж-3, У-59, Вит.РР-1, На-471, К-108, Са-19, Мг-14, Р-74, Fe-1	.100	<i>Батон нарезной</i>	4-56
<hr/>			
ЭЦ-1501, Б-43, Ж-53, У-210, Вит.А-1, Вит.С-11, Вит.РР-6, На-3118, К-580, Са-113, Мг-167, Р-439, Fe-7			
<hr/>			
ЭЦ-550, Б-5, У-127, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, На-20, К-2450, Са-200, Мг-100, Р-180, Fe-2	0.200	<i>Сок Фруктовый Икор</i>	15-60
ЭЦ-403, Б-7, Ж-12, У-68, Вит.РР-1, На-34, К-91, Са-26, Мг-11, Р-64, Fe-1	0.100	<i>Коржик Молочный</i>	14-12
ЭЦ-90, У-1	1 шт./303	<i>Банан</i>	36-38
			<hr/>
ЭЦ-1043, Б-12, Ж-12, У-196, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-3, На-54, К-2541, Са-226, Мг-111, Р-244, Fe-3			178-00
<b><u>1-4 класс</u></b>			
ЭЦ-487, Б-21, Ж-31, У-31, Вит.С-1, Вит.РР-3, На-1423, К-226, Са-50, Мг-89, Р-159, Fe-3	.050/50	<i>Бефстроганов</i>	65-76
ЭЦ-250, Б-4, Ж-7, У-42, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-621, К-87, Са-17, Мг-32, Р-96, Fe-1	.161	<i>Рис припущенный с овощами</i>	10-83
ЭЦ-96, У-25, Вит.С-8, К-23, Мг-1	.200	<i>Напиток лимонный</i>	5-13
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, На-236, К-54, Са-10, Мг-7, Р-37, Fe-1	.050	<i>Батон нарезной</i>	2-28
			<hr/>
ЭЦ-981, Б-29, Ж-39, У-127, Вит.С-10, Вит.РР-5, На-2280, К-390, Са-77, Мг-129, Р-292, Fe-5			84
<b><u>5-11 класс</u></b>			
ЭЦ-487, Б-21, Ж-31, У-31, Вит.С-1, Вит.РР-3, На-1423, К-226, Са-50, Мг-89, Р-159, Fe-3	.050/50	<i>Бефстроганов</i>	65-76
ЭЦ-311, Б-5, Ж-9, У-52, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-1, На-771, К-108, Са-21, Мг-40, Р-119, Fe-1	.200	<i>Рис припущенный с овощами</i>	13-43
ЭЦ-96, У-25, Вит.С-8, К-23, Мг-1	.200	<i>Напиток лимонный</i>	5-13
ЭЦ-182, Б-5, Ж-5, У-30, Вит.РР-1, На-190, К-63, Са-12, Мг-8, Р-48, Fe-1	0.075	<i>Булочка Сладостена</i>	9-99
ЭЦ-175, Б-5, Ж-2, У-35, Вит.РР-1, На-278, К-64, Са-11, Мг-8, Р-44, Fe-1	.059	<i>Батон нарезной</i>	2-69
			<hr/>
ЭЦ-1251, Б-36, Ж-47, У-173, Вит.А-1, Вит.С-11, Вит.РР-6, На-2662, К-484, Са-94, Мг-146, Р-370, Fe-6			97

Руководитель \_\_\_\_\_

